



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 11-05-2022  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPMNEN  
Sagsnr.: 2205961  
Dok. nr.: 2233136

Folketingets Sundhedsudvalg har den 13. april 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 649 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 649:

"Vil ministeren redegøre for, hvad ministerens holdning er til følgende udtalelse fra den newzealandske premierminister om, at alternative nikotinprodukter er et vigtigt værktøj mht. rygestop: "We know that vaping is making a difference for those now in order to stop smoking. And so it is an important tool.", jf. Artiklen "New Zealand PM: 'We know that vaping is making a difference'", tbsnews.net, den 13. januar 2022?"

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende, som jeg vil henholde mig til:

"Sundhedsstyrelsen bemærker, at nikotinprodukter, fx nikotinposer og e-cigaretter, nogle gange markedsføres og omtales som en ikke-skadelig erstatning for rygning og som et rygestopmiddel. At et produkt er mindre skadeligt end tobaksrygning, gør det ikke nødvendigvis til et produkt, som Sundhedsstyrelsen kan anbefale som et værktøj i forbindelse med ryge- eller nikotinstop.

Da flere nikotinprodukter; herunder nikotinposer, er nye på markedet, er der endnu ikke megen viden og forskning i langsigtede helbredseffekter ved brugen af disse produkter. Dog kan Sundhedsstyrelsen oplyse, at nikotin er et stærkt afhængighedsskabende stof, og at nikotin ifølge WHO kan virke som en tumorpromoter, hvilket betyder, at det er et stof, der stimulerer og fremmer tumorer.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at borgere udelukkende bruger nikotinpræparater i forbindelse med behandling for nikotinafhængighed, og at borgere, der ønsker et varigt rygestop benytter en kombination af professionel hjælp og godkendt rygestopmedicin.

Produkter indeholdende nikotin bør således ikke benyttes som et forbrugsprodukt, men udelukkende bruges i en kortere periode efter professionel vejledning om bl.a. mængde og nedtrapning. Der findes forskellige typer af rygestopmedicin med nikotin, som kan mindske kroppens abstinenssymptomer. Rygestopmedicin fås både i håndkøb og ordineret via recept. Rygestopmedicin, der købes i håndkøb – såsom nikotintyggegummi, bør højst bruges i 8-12 uger, og kun i enkelte tilfælde op til 6 mdr.

Borgere, der er afhængige af nikotin, bør udelukkende benytte rygestopmidler, der er godkendte af Lægemiddelstyrelsen til formålet, da det er den bedste garanti for, at produkterne lever op til kvalitets- og sikkerhedskrav samt krav til effekten af lægemidlerne. Det er kun, hvis der er tilstrækkelig dokumentation for medicinens kvalitet,

virkning, bivirkninger og sikkerhed fra store, videnskabelige forsøg, at den kan godkendes og komme ud til borgerne. Der er således stærk dokumentation for de lægemidler, der er godkendt til rygeafvænnning.”

. / . Jeg kan desuden henvise til min besvarelse af SUU alm. del spørgsmål 646.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mette Nygaard Enevoldsen