



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 19-04-2022  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: SUMMSB  
Sagsnr.: 2203077  
Dok. nr.: 2186155

Folketingets Sundhedsudvalg har den 17. februar 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 461 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 461:

”Kan ministeren oplyse, hvor længe Socialstyrelsen og evt. Sundhedsstyrelsen har arbejdet med hjernetræningsmetoden neurofeedback (EGG)?”

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen oplyser bl.a. følgende:

”Sundhedsstyrelsen har ikke arbejdet med metoden neurofeedback som en anbefalet sundhedsfaglig behandlingsmetode ift. børn og unge i psykisk mistrivsel, og heller ikke ift. specifikke diagnosegrupper. Det kan oplyses, at metoden for nylig er blevet undersøgt i forbindelse med arbejdet med Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinje for behandling af autismespektrumforstyrrelser hos børn og unge (udgivet marts 2021). Forskningsresultater på området blev undersøgt via en systematisk litteraturgennemgang og evidensvurdering. Konklusionen på undersøgelsen var, at der blev givet en stærk anbefaling mod anvendelse af neurofeedback til børn og unge i alderen 3-17 år med autisme, da der ikke kunne findes effekt af interventionen på funktionsniveau, autisemekernesymptomer eller eksekutive funktioner. Det fremgår yderligere, at det er usikkert, hvad skadevirkningerne af interventionen er, og at behandlingen kan være krævende for både barnet og familien.”

Social- og Ældreministeriet har til brug for besvarelsen af spørgsmålet oplyst følgende:

”Socialstyrelsen har ikke arbejdet med metoden neurofeedback (EEG). Styrelsen har været bekendt med metoden siden 2017, hvor metoden nævnes kort i handleplanen på ADHD-området. Herudover præsenterede repræsentanter fra EEGInstitute i februar 2020 metoden for en gruppe af medarbejdere i Socialstyrelsen.”

Jeg kan til orientering oplyse, at der i Socialstyrelsens ”National ADHD-handleplan. Pejlemærker, anbefalinger og indsatser på det sociale område” fra 2017 gives eksempler på lovende initiativer og erfaringer anno 2017 – til inspiration for enkeltstående indsatser eller som supplement til eksisterende indsatser på fx uddannelses- eller beskæftigelsesområdet. Om neurofeedback anføres: ”Neurofeedback er en anden måde at bruge teknologien på. Med neurofeedback – også kaldet EEG-træning, biofeedback eller bare hjernetræning – træner man hjernens evne til at regulere og kontrollere sig selv. Målet er blandt andet at blive bedre til at regulere sine følelser, holde opmærksomheden, koncentrere sig og kontrollere sine impulser. En del børn og voksne med ADHD vurderer, at de har en gavnlig effekt af hjernetræningen.”

Jeg kan henholde mig til bidragene fra Sundhedsstyrelsen og Social- og Ældreministeriet.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mie Saabye