



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 19-04-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: SUMMSB
Sagsnr.: 2203077
Dok. nr.: 2186065

Folketingets Sundhedsudvalg har den 17. februar 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 460 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 460:

”Vil ministeren kommentere henvendelse fra EEGInstitute om hjernetræningsmetoden Neurofeedback, jf. SUU alm. del – bilag 186, og præsentation fremvist af samme under foretræde for udvalget 8/2-22, jf. SUU alm. del – bilag 198?”

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Det fremgår af vedhæftede bilag, at EEGInstitute havde foretræde for Sundhedsudvalget d. 8/2-2022 med henblik på at præsentere metoden neurofeedback. Bilag 186 og 198 indeholder en fremstilling af baggrunden for præsentationen. Der argumenteres for, at metoden neurofeedback kan skabe positiv forandring på sundhedsområdet, særligt i forhold til mistrivsel hos børn og unge i Danmark. Dette forsøges understøttet af citater fra en psykolog og en børne- og ungdomspsykiater. Derudover refereres til et studie, hvor effekten af metoden er undersøgt hos børn og unge med ADHD. Derudover viser præsentationen, at neurofeedback aktuelt anvendes i 10 kommuner, og der gives forslag til en bredere implementering, hvor den forberedende grunduddannelse (FGU) til unge under 25 år anvendes som et muligt eksempel.

Jf. svar på spm. 463 vurderer Sundhedsstyrelsen ikke, at neurofeedback kan anses som en anerkendt behandlingsform i Danmark, hverken i forhold til specifikke diagnoser eller i forhold til en bredere målgruppe af børn og unge med psykisk mistrivsel.

Neurofeedback fungerer ved, at man får sat elektroder forskellige steder på hovedet. Via feedback fra en computer kan man øve sig i at få hjernen til at afgive specifikke elektriske impulser, som måles via et EEG-apparat. Grunden til at dette betragtes som ønskværdigt er, at hjernen af sig selv udsender nogle specifikke impulser (alfa-bølger), når man er vågen, men slapper af. Behandlingen bygger altså på den præmis, at det er godt, hvis man kan tvinge sin hjerne til at udsende signaler svarende til alfa-impulser.

Sundhedsstyrelsen bemærker, at EEGInstitute er en socioøkonomisk virksomhed, som har en interesse i, at metoden neurofeedback udbredes bredt til børn og unge i psykisk mistrivsel. I præsentationen fra EEGInstitute argumenteres der overordnet for, at en stigende forekomst af psykisk mistrivsel hos børn og unge skyldes ubalancer i hjernen, som metoden neurofeedback kan afhjælpe. Der argumenteres derudover for en bred anvendelse og effekt af metoden (fx i forhold til elever på FGU), uden at der præsenteres hverken kvalitative eller kvantitative videnskabelige resultater, som

kan understøtte dette. Præsentationen baserer sig på et begrænset erfaringsgrundlag og påståede effekter på en bredere målgruppe, som Sundhedsstyrelsen ikke mener, kan anbefales som et grundlag for en bredere implementering i kommunerne.”

Herudover har Social- og Ældreministeriet til brug for besvarelsen af spørgsmålet oplyst, at Socialstyrelsen ikke arbejder med EEG-metoden.

. / . Jeg kan henholde mig til bidraget fra Sundhedsstyrelsen og Social- og Ældreministeriet og desuden henvise til svar af d.d. på SUU alm. del – spørgsmål 461 og 463.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mie Saabye