



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 16-03-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPSEL
Sagsnr.: 2201332
Dok. nr.: 2137948

Folketingets Sundhedsudvalg har den 14. januar 2022 stillet følgende spørgsmål nr. 297 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 297:

”Vil ministeren sikre, at Nationalt Center for Overvægt (NCO) fortsat har bevilling, og at centeret fremadrettet styrkes og udbygges, herunder også til at kunne uddanne det nære sundhedsvæsen (almen praksis og kommunerne)? ”

Svar:

Det er vigtigt, at sundhedsvæsenet bedst muligt hjælper mennesker, der er overvægtige, og ønsker at forbedre deres sundhed og nedsætte risikoen for sygdom.

Regeringen vil sammen med Novo Nordisk Fonden etablere et Center for Sund Vægt og Trivsel, som skal være et specialiseret videns- og kompetencecenter inden for sundhedsfremme, forebyggelse og behandling af usund vægt. En indsats, der skal bidrage til at bringe Danmark i front på området. Novo Nordisk Fonden har til hensigt at bevilde omtrent 1 mia. kr. over 10 år til Center for Sund Vægt og Trivsel. Regeringen vil med en årlig bevilling på 10 mio. kr. medfinansiere arbejdet i centeret.

Som led i udmøntningen af puljen til sundhedsindsatser er der, jf. aftale mellem den daværende VLAK-regering og Dansk Folkeparti om finansloven for 2019 afsat 2 mio. kr. årligt i perioden 2019-2020 og 3 mio. kr. årligt i perioden 2021-2022 til Nationalt Center for Overvægt. Sundhedsministeriet har efterfølgende godkendt en forskydning af projektperioden fra 2020 til og med 2023.

Jeg har noteret mig de foreløbige resultater fra Nationalt Center for Overvægt, og jeg ser frem til at høre om de endelige erfaringer – også som grundlag for at vurdere en evt. fornyet bevilling. Beslutningen herom vil jo være op til Folketinget, men bør efter min opfattelse bl.a. ses i relation til etableringen af Center for Sund Vægt og Trivsel.

Jeg har til brug for besvarelsen desuden fået følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen om uddannelse og kompetencer inden for overvægt i det nære sundhedsvæsen med særligt fokus på praktiserende læger:

”Sundhedsstyrelsen er ansvarlig myndighed for uddannelse af speciallæger, mens grunduddannelsen af læger og sygeplejersker og andre sundhedspersoner ligger i andet regi.

Speciallægeuddannelsen er opbygget omkring de 7 lægeroller, hvoraf rollen sundhedsfremmer og medicinsk ekspert (lægefaglighed) indgår som to af dem. Disse to lægeroller handler om at forebygge og helbrede sygdom ved lægefaglig behandling. Således uddannes alle speciallæger i Danmark til at helbrede og forebygge sygdom,

herunder livstilssygdomme som overvægt og deraf afledte sygdomme og andre helbredsmæssige konsekvenser.

Praktiserende læger i Danmark er speciallæger i almen medicin. I den almenmedicinske speciallægeuddannelse lægges stor vægt på kompetencerne inden for forebyggelse, behandling af og kommunikation omkring livstil og deraf afledte sygdomme og gener, herunder overvægt. Speciallægen i almen medicin uddannes herudover til at være tovholder for patienten, speciallægen, typisk den praktiserende læge, kan vælge at behandle tilstanden selv eller henvise videre til andre behandlingsinstanser i både primær- og sekundærsektor ud fra det vurderede lægelige behov.

Speciallæger i almen medicin uddannes endvidere til at udgøre en vigtig del af forebyggelsesindsatsen omkring førskolebørn. Det sker ved årlige børneundersøgelser hos den praktiserende læge. Undersøgelserne har bl.a. til formål at opspore problemer, herunder overvægt, tidligt, at italesætte det og at hjælpe familien med håndteringen heraf. Sigtet er bl.a. at forebygge livslang overvægt og deraf afledte fysiske såvel som psykiske helbredskonsekvenser.

Omkring skolebørn og unge samarbejder den praktiserende læge med den kommunale sundhedspleje om behandlingen af bl.a. børn med overvægt, mens den primære forebyggelse ligger i det kommunale regi hos fx skolesundhedsplejersken.

Ift. ældre borgere uddannes speciallæger i almen medicin til at samarbejde tæt med primærsektoren på ældreområdet, heriblandt hjemmepleje og plejehjem, omkring de borgere, der på grund af sygdom eller anden form for svækkelse, har brug for hjælp til at varetage deres behov omkring sundhed og sygdom, herunder forebyggelse og behandling af overvægt og afledte konsekvenser.

Sundhedsstyrelsen har i 2016 udgivet "Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom", hvor der bl.a. er anbefalinger til kommunerne om, hvordan de kan håndtere behandlingen af livstilssygdomme hos kronisk syge borgere, herunder overvægt. Da der er tale om anbefalinger, er kommunernes forvaltning af disse meget forskellig."

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens bidrag.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Sofie Elsborg Larsen