



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 21-03-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPCB
Sagsnr.: 2118351
Dok. nr.: 2134029

Folketingets Sundhedsudvalg har den 23. november 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 158 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Lars Boje Mathiesen (NB).

Spørgsmål nr. 158:

”Vil ministeren gøre rede for, hvor stor en andel af den femtedel af befolkningen i hhv. Sverige og Danmark med den laveste indkomst, der er fysisk aktive i mindst 2,5 time om ugen, herunder sammenlignet med befolkningen som helhed i det pågældende land?”

Svar:

Til brug for besvarelsen har jeg indhentet bidrag fra Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten i Sverige og Sundhedsstyrelsen.

Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten bemærker, at de ikke kan besvare det præcist efterspurgte i spørgsmålet, men oplyser, at andelen af den svenske befolkning i alderen 25-84 år, som i 2020 oplyste at være tilstrækkelig fysisk aktiv, var 74 pct. blandt personer med højere uddannelsesniveau end gymnasial uddannelse, 61 pct. blandt personer med gymnasial uddannelsesniveau og 49 pct. blandt personer med folkeskole (og tilsvarende uddannelsesniveau). Den lavere andel med tilstrækkelig fysisk aktivitet i grupperne med hhv. folkeskole og gymnasial uddannelsesniveau var statistisk signifikant sammenlignet med gruppen med højere uddannelsesniveau end gymnasial uddannelse – også når der tages højde for køn, alder, fødeland og amt.

Sundhedsstyrelsen oplyser følgende: ”Det er ikke muligt at svare på dette spørgsmål, da de opgørelser Sundhedsstyrelsen har adgang til tager udgangspunkt i uddannelsesniveau. Det er vurderingen, at uddannelse er den mest relevante og bedst egnede livslange indikator, til at estimere sundhedsmæssige konsekvenser af socioøkonomisk position. Uddannelse anses for at være en mere stabil indikator over tid end indkomst, der påvirkes mere af job og civilstatus.”

Jeg kan henholde mig til Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten i Sverige og Sundhedsstyrelsens bidrag.

Jeg vil samtidig gøre opmærksom på, at det fremgår af Den Nationale Sundhedsprofil fra 2021, at der er en klar sammenhæng mellem højest gennemførte uddannelsesniveau og andelen, der ikke opfylder WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet på minimum 150 minutter om ugen med moderat intensitet eller mindst 75 minutter ved hård intensitet eller en ækvivalent kombination af disse to. Andelen af den

danske befolkning, over 16 år, der er fysisk inaktive er 73,7 pct. blandt personer med grundskole, som højest fuldførte uddannelsesniveau og 47,8 pct. blandt personer med en lang videregående uddannelse, som højest fuldførte uddannelsesniveau.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Cecilie Elmer Brandborg