



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 21-03-2022  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPCEB  
Sagsnr.: 2118351  
Dok. nr.: 2133930

Folketingets Sundhedsudvalg har den 23. november 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 156 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Lars Bøje Mathiesen (NB).

Spørgsmål nr. 156:

”Vil ministeren gøre rede for de svenske erfaringer med ”friskvårdsbidraget” herunder andelen af befolkningen i hhv. Sverige og Danmark, der er medlem af et fitnesscenter eller lignende?”

Svar:

Til brug for besvarelsen har jeg indhentet bidrag fra Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten i Sverige og Kulturministeriet.

Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten oplyser, at ”Friskvårdsbidraget” grundlæggende handler om, at svenske arbejdsgivere kan give ansatte et fradragsberettiget ”friskvårdsbidrag”. Bidraget finansieres af arbejdsgiverne, og målet er at tilskynde ansatte til at deltage i udvalgte typer af ”friskvård” (f.eks. via et ”gymkort”). Friskvård er en samlet betegnelse for tiltag, som stimulerer en person til egne aktive sundhedsfremmende indsatser, det vil sige at holde sig sund gennem levevaner. Det kan både være motion samt aktiviteter, som ikke indebærer motion, fx afstressende behandlinger.

Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten har ikke kendskab til, at friskvårdsbidraget er blevet evalueret på nationalt niveau.

Til besvarelsen af, hvor stor en andel af befolkningen i Sverige, der er medlem af et fitnesscenter oplyser Enheten för hälsofrämjande levnadsvanor i Folkehälsomyndigheten, at størstedelen af fitnesscentre i Sverige er private, hvorfor der ikke findes en overordnet national statistik for medlemskab af fitnesscentre og lignende.

Kulturministeriet har bidraget til besvarelsen af, hvor stor en andel af befolkningen i Danmark, der er medlem af et fitnesscenter. Kulturministeriet oplyser, at ca. 25 pct. af alle voksne (16 år+) dyrker fitness i et privat/kommercielt center, jf. undersøgelsen ”Danskernes motions- og sportsvaner 2020” udarbejdet af Idrættens Analyseinstitut. Følgende kategorier indgår i definitionen ”fitness”; styrketræning, crossfit, spinning/kondicykel, anden fitness og motionstræning samt yoga/pilates/afspænding.

Med venlig hilsen