



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 21-03-2022
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPCBE
Sagsnr.: 2118351
Dok. nr.: 2099300

Folketingets Sundhedsudvalg har den 23. november 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 154 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Lars Bøje Mathiesen (NB).

Spørgsmål nr. 154:

”Ministeren bedes redegøre for udviklingen i danskernes fysiske aktivitet under coronakrisen, samt hvilken effekt coronakrisen og den medfølgende nedlukning af motionsfaciliteter, som f.eks. fitnesscentre, har haft for den danske befolknings fysiske inaktivitet, samt hvad de samfundsøkonomiske udgifter til fysisk inaktivitet aktuelt kan anslås til at være?”

Svar:

Til brug for min besvarelse har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, der oplyser følgende:

”Fysisk aktivitet defineres som ”ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen i skeletmuskulaturen”, dvs. både ustruktureret aktivitet og mere bevidst, målrettet, regelmæssig fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet favner således alt bevægelse, og omfatter mere end at dyrke idræt i en forening eller gå i et fitnesscenter, fx at udføre have- og husarbejde, gå en tur med hunden eller at anvende gang og cykling som transport.

Selvom der har været nedlukning af foreningsidrætten og fitnesscentre som konsekvens af COVID-19, formodes det, at det har været muligt for danskerne at være fysisk aktive på andre måder. Sundhedsstyrelsen kan derfor ikke entydigt angive, hvad nedlukningen har haft af betydning for udviklingen i danskernes fysiske aktivitet. Dette bekræftes i notatet ”Status på Danskernes idrætsdeltagelse 2020” fra Idrættens Analyseinstitut, der belyser, at de fysisk aktive har dyrket flere forskellige aktiviteter end tidligere under nedlukningen, og at mange blev ledt over i nye aktiviteter pga. nedlukningen.

Det er dermed for tidligt at afgøre, om idrætsdeltagelsen generelt er i tilbagegang eller om idrætsdeltagelsen vil øges igen efterhånden som COVID-19 normaliseres i det danske samfund

Det er ikke muligt at angive, hvad COVID-19 og nedlukningen af motionsfaciliteter har haft af betydning for de samfundsøkonomiske udgifter som en konsekvens af fysisk inaktivitet.”

Jeg er desuden opmærksom på, at der generelt er en udfordring i forhold til, at børn og unge ikke lever op til Sundhedsstyrelsens anbefaling om at være fysisk aktiv minimum 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet. Sundhedsstyrelsen oplyser, at det fremgår af rapporten ”Fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd blandt 11-

15-årige”, at 74 pct. af 11-15-årige ikke opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet.

Fysisk aktivitet har en lang række positive effekter på individets fysiologiske sundhed, men også mental sundhed og trivsel. Det potentiale skal vi indfri. I regeringens udspil til sundhedsreform indgår initiativer, der skal styrke børn og unges trivsel gennem bevægelse og sunde fællesskaber. Regeringens målsætning er, at 25 pct. flere børn og unge skal være fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen i 2030.

. / . Vedrørende de generelle samfundsøkonomiske konsekvenser ved fysisk inaktivitet kan jeg henvise til mit svar på SUU alm. del spm. 155.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Cecilie Elmer Brandborg