



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 8. april 2022

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 781 (Alm. del), som Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 16. marts. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carl Valentin (SF).

Spørgsmål nr. 781 (Alm. del) fra Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg

”Vil ministerens oversende en faglig vurdering af de anbefalinger vedrørende vegansk kost til børn, som der findes i De Nordiske Næringsstofanbefalinger, som er udarbejdet af Nordisk Råd?”

Svar

Til brug for besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Fødevarestyrelsen, der har oplyst følgende:

”I de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR) fra 2012¹ er der ikke udarbejdet specifikke anbefalinger for vegansk kost til børn. Der skitseres alene overordnede anbefalinger for kost. Ifølge NNR vil det for børn (spædbørn, børn og unge), der følger en vegansk kost, være muligt at få opfyldt de ernæringsmæssige behov samt at sikre normal vækst, hvis sammensætningen af kosten vel at mærke er velplanlagt samt suppleret med et tilskud af B12-vitamin samt D-vitamin.

NNR angiver, at der er få studier, der undersøger effekten af vegansk kost til børn. Disse studier indikerer en langsommere vækst blandt nogle af børnene.

Der pågår på nuværende tidspunkt et stort revisionsarbejde af en ny udgave af anbefalingerne, som forventes at udkomme i sommeren 2023. Der er i de senere år kommet et stort fokus på vegetarisk og vegansk kost, og Fødevarestyrelsen ser frem til at modtage den nye og opdaterede version af NNR.”

Rasmus Prehn

/

Paolo Drostby

¹ <https://www.norden.org/en/publication/nordic-nutrition-recommendations-2012>