



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 8. april 2022

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 780 (Alm. del), som Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 16. marts. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carl Valentin (SF).

Spørgsmål nr. 780 (Alm. del) fra Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg

”Vil ministeren redegøre for, om myndighederne i Sverige, Finland og Norge finder evidens for, at en veltilrettelagt vegansk kost inklusive de rette tilskud kan opfylde børns næringsbehov?”

Svar

Til brug for besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Fødevarestyrelsen, der har oplyst følgende:

De nordiske lande bygger deres anbefalinger til kosten på de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR). Af NNR fremgår det, at en vegansk kost bør kunne opfylde ernæringsbehovet hos børn og sikre normal vækst, hvis kosten er korrekt sammensat og suppleret med de rette vitaminer og mineraler.

”Fødevarestyrelsen har i december 2020 kontaktet de relevante myndigheder i Norge, Sverige og Finland om deres erfaringer og viden om vegansk og vegetarisk kost til børn og har modtaget følgende oplysninger:

Livsmedelsverket i Sverige oplyser, at de svenske udmeldinger om vegansk mad til børn yderligere er baseret på en litteraturoversigt samt næringsberegninger, der viser, at det er muligt at ernære selv små børn vegansk under forudsætning af, at de får berigede fødevarer.

Helsedirektoratet i Norge oplyser, at de norske udmeldinger om vegansk mad til børn baseres på de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR). Norges anbefalinger om vegansk mad til børn forudsætter, at kosten suppleres med kosttilskud.

Finland har ikke specifikt oplyst hvilken yderligere evidens, der ligger til grund for deres anbefalinger om vegansk kost til børn.”

Rasmus Prehn

/

Paolo Drostby