



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg  
Christiansborg  
1240 København K

Den 10. april 2022

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 778 (Alm. del), som Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 16. marts. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carl Valentin (SF).

**Spørgsmål nr. 778 (Alm. del) fra Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg**

”Vurderer ministeren, at officielle kostråd rettet mod børn, der får en vegansk kost, samlet set vil øge eller mindske risikoen for fejlnæring, set i lyset af, at der vil være mange børn, som får en vegansk kost, uanset om der findes officielle kostråd på området eller ej?”

**Svar**

Til brug for besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Fødevarestyrelsen, der har oplyst følgende:

”I De Officielle Kostråd er der først og fremmest kostråd til den brede befolkning, men der er samtidig specifikke og supplerende kostråd til forskellige grupper af borgere (vegetarer, +65-årige samt gravide og ammende).

Det at sammensætte en vegansk kost, der opfylder næringsbehovet, kræver stor viden og indsigt. Fødevarestyrelsen anbefaler, at man følger rådene, som er omformuleret primo 2022, til veganere og vegetarer, der kun spiser lidt æg og mejeriprodukter. Disse råd inkluderer et råd om at tage de anbefalede kosttilskud. Fødevarestyrelsen pointerer yderligere, at vegansk kost til børn forudsætter, at barnet er rask og i øvrigt vokser og udvikler sig normalt. Fødevarestyrelsen henviser stadig til at søge rådgivning hos en autoriseret klinisk diætist, hvis der er behov for konkrete råd til, hvordan man sammensætter maden.”

Rasmus Prehn

/

Paolo Drostby