



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 8. april 2022

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 776 (Alm. del), som Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 16. marts. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carl Valentin (SF).

Spørgsmål nr. 776 (Alm. del) fra Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg

”I forbindelse med behandlingen af B 44 i december 2020 lovede ministeren, at han ville se på, om det er hensigtsmæssigt, at Sundhedsstyrelsens og Fødevestyrelsens rådgivning om vegansk kost til børn er, at det ”ikke kan anbefales”. Vil ministeren redegøre for, hvad han er nået frem til i den forbindelse?”

Svar

Til brug for besvarelsen af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Fødevestyrelsen, der har oplyst følgende:

”I forbindelse med behandlingen af B 44 i december 2020 udtalte ministeren, at Fødevestyrelsen ville se på, om den vejledning, der gives om vegansk kost til børn over 2 år kan formuleres anderledes i forhold til forældre, som ønsker at give deres børn vegansk mad.

På den baggrund har Fødevestyrelsen primo 2022 omformuleret rådgivningen om kost til børn fra to år og voksne, der spiser vegansk eller vegetarisk med kun lidt æg og mejeriprodukter. Denne rådgivning indeholder bl.a. en anbefaling om at tage de nødvendige kosttilskud, hvis man spiser vegansk eller vegetarisk med kun lidt æg og mejeriprodukter.

Fødevestyrelsen pointerer, at vegansk kost til børn forudsætter, at barnet er rask og i øvrigt vokser og udvikler sig normalt. Fødevestyrelsen henviser stadig til at søge rådgivning hos en autoriseret klinisk diætist, hvis der er behov for konkrete råd om, hvordan man sammensætter maden. Udelukkende vegansk kost til børn under to år kan fortsat ikke anbefales.”

Rasmus Prehn

/

Paolo Drostby