

Ulighed i sundhed set fra et landdistriktsperspektiv

Af Steffen Damsgaard, formand
for Landdistrikternes Fællesråd

LANDDISTRIKTERNES
FÆLLESRÅD



Agenda for oplæg



Præsentation af
DEFACTUM-analyse

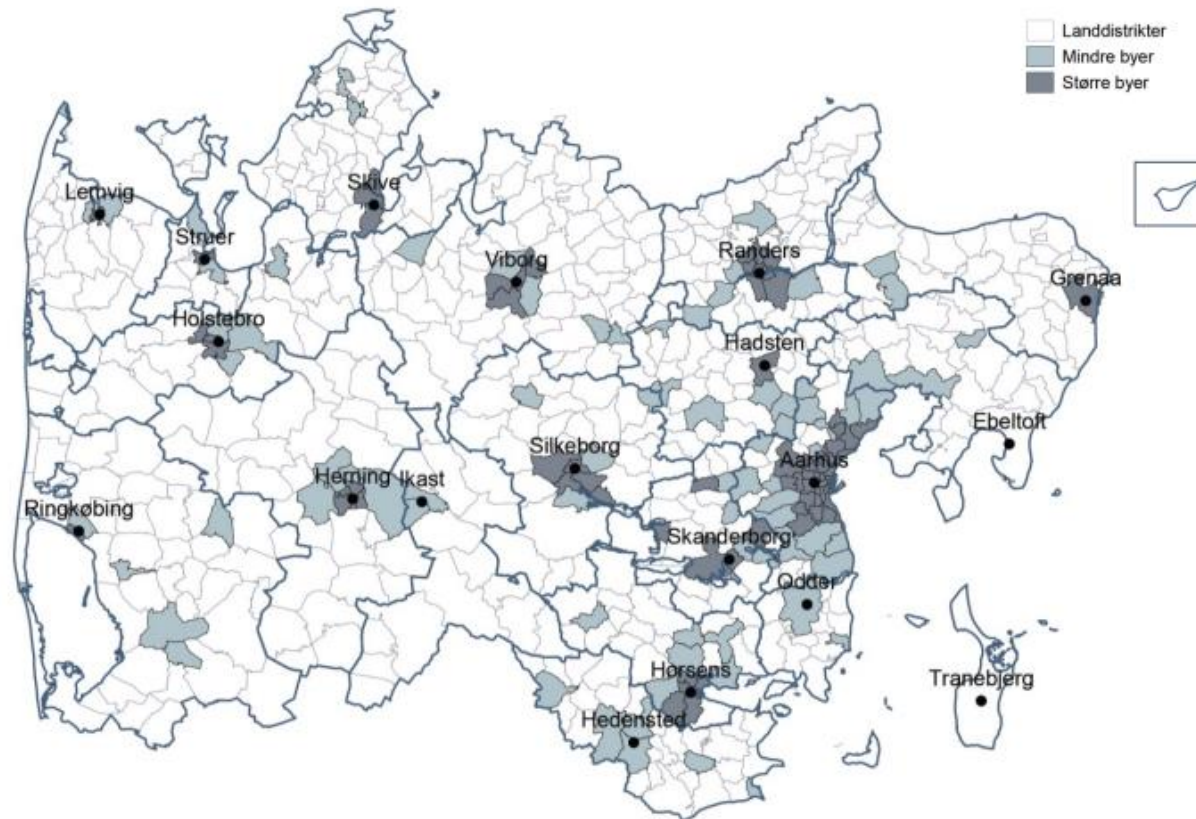


Hvad betyder
resultaterne for
landdistrikterne?



Præsentation af
konkrete tiltag

Sundhedsoversigt for landdistrikter, mindre byer og større byer*



Note: Landdistrikt: Mindre end 121 indbyggere/km², 407.119 indbyggere (1. kvartal 2017). Mindre byer: Mellem 122 og 460 indbyggere/km², 304.456 indbyggere. Større byer: Mindst 460 indbyggere/km², 600.811 indbyggere.

*Udarbejdet af Jes Bak Sørensen og Björk Guðlaugsdóttir, DEFACTUM, Region Midtjylland.
Finansieret af Landdistrikternes Fællesråd.

En skævvredet
sundhedstilstand
med en social
slagside

Overordnet konklusion: Store
forskelle i sundhedstilstanden
mellem socialt stærke og socialt
svage landdistrikter i Region
Midtjylland

Forskellene ses særligt i forhold til
sundhedsvaner, fysisk sundhed og
sygdom samt mental sundhed i
mindre grad

Store forskelle i forhold til f.eks. rygning og svær overvægt

Sundhedsvaner

| Sundhedsmål | Geografi | Personer | Samlet | Sociogeografiske områder | | | | |
|------------------------------------|----------------|----------|-----------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | Omr. 1 | Omr. 2 | Omr. 3 | Omr. 4 | Omr. 5 |
| | | Antal | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. |
| Daglig rygning | Hele regionen | 158.000 | 16 | 11* | 15 | 16 | 18* | 20* |
| | Landdistrikter | 51.000 | 17 [#] | 9* | 15 | 16 | 20* | 29* |
| | Byer | 36.000 | 15 | 13* | 14 | 16 | 18* | 25 |
| | Større byer | 71.000 | 16 | 11* | 15 | 16 | 17* | 19* |
| Højrisikoforbrug af alkohol | Hele regionen | 55.000 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 7 |
| | Landdistrikter | 17.000 | 6 | 3 | 6 | 6 | 6 | 12* |
| | Byer | 12.000 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 14* |
| | Større byer | 26.000 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 6 |
| Fysisk inaktivitet | Hele regionen | 190.000 | 20 | 16* | 19 | 20 | 21* | 23* |
| | Landdistrikter | 57.000 | 19 | 12* | 19 | 19 | 20 | 23 |
| | Byer | 46.000 | 20 | 19 | 20 | 21 | 21 | 19 |
| | Større byer | 88.000 | 20 | 16* | 19 | 20 | 21 | 23* |
| Usundt kostmønster | Hele regionen | 144.000 | 15 | 9* | 14 | 16* | 17* | 19* |
| | Landdistrikter | 49.000 | 17 [#] | 12 | 15* | 17 | 18* | 21 |
| | Byer | 32.000 | 14 | 9* | 13* | 16* | 18* | 37* |
| | Større byer | 63.000 | 14 [#] | 9* | 14 | 14 | 16* | 18* |
| Svær overvægt | Hele regionen | 160.000 | 16 | 10* | 16 | 19* | 18* | 18 |
| | Landdistrikter | 61.000 | 20 [#] | 13* | 19* | 20 | 24* | 25 |
| | Byer | 36.000 | 16 | 11* | 15 | 18* | 18* | 15 |
| | Større byer | 63.000 | 14 [#] | 9* | 14 | 16* | 16* | 17* |

Signaturforklaring: # statistisk signifikant forskel mellem landdistrikter/byer/større byer og hele regionen. * statistisk signifikant forskel mellem "sociogeografisk område" og "samlet" for henholdsvis landdistrikter, byer og større byer.

Men også forskelle mellem land og by

På landet bliver der røget flere
cigaretter, spist mere usundt og så er
der flere overvægtige end i byerne

På landet er der flere med 4+
kroniske sygdomme end i byerne

På landet er der bedre mentalt
helbred end i byerne

Eksempler: Daglig rygning og svær overvægt

Sundhedsvaner

| Sundhedsmål | Geografi | Personer | Samlet | Sociogeografiske områder | | | | |
|------------------------------------|----------------|----------|-----------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | Omr. 1 | Omr. 2 | Omr. 3 | Omr. 4 | Omr. 5 |
| | | Antal | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. | Pct. |
| Daglig rygning | Hele regionen | 158.000 | 16 | 11* | 15 | 16 | 18* | 20* |
| | Landdistrikter | 51.000 | 17 [#] | 9* | 15 | 16 | 20* | 29* |
| | Byer | 36.000 | 15 | 13* | 14 | 16 | 18* | 25 |
| | Større byer | 71.000 | 16 | 11* | 15 | 16 | 17* | 19* |
| Højrisikoforbrug af alkohol | Hele regionen | 55.000 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 7 |
| | Landdistrikter | 17.000 | 6 | 3 | 6 | 6 | 6 | 12* |
| | Byer | 12.000 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 14* |
| | Større byer | 26.000 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 6 |
| Fysisk inaktivitet | Hele regionen | 190.000 | 20 | 16* | 19 | 20 | 21* | 23* |
| | Landdistrikter | 57.000 | 19 | 12* | 19 | 19 | 20 | 23 |
| | Byer | 46.000 | 20 | 19 | 20 | 21 | 21 | 19 |
| | Større byer | 88.000 | 20 | 16* | 19 | 20 | 21 | 23* |
| Usundt kostmønster | Hele regionen | 144.000 | 15 | 9* | 14 | 16* | 17* | 19* |
| | Landdistrikter | 49.000 | 17 [#] | 12 | 15* | 17 | 18* | 21 |
| | Byer | 32.000 | 14 | 9* | 13* | 16* | 18* | 37* |
| | Større byer | 63.000 | 14 [#] | 9* | 14 | 14 | 16* | 18* |
| Svær overvægt | Hele regionen | 160.000 | 16 | 10* | 16 | 19* | 18* | 18 |
| | Landdistrikter | 61.000 | 20 [#] | 13* | 19* | 20 | 24* | 25 |
| | Byer | 36.000 | 16 | 11* | 15 | 18* | 18* | 15 |
| | Større byer | 63.000 | 14 [#] | 9* | 14 | 16* | 16* | 17* |

Signaturforklaring: # statistisk signifikant forskel mellem landdistrikter/byer/større byer og hele regionen. * statistisk signifikant forskel mellem "sociogeografisk område" og "samlet" for henholdsvis landdistrikter, byer og større byer.

Hvad viser resultaterne os?

- ✦ **Paradoks:** Det er ofte i de områder, som kæmper mest med sundheden, at der er længst til lægen og sygehuset
- ✦ Kalder på politisk handling for at sikre sundhedsvæsenets tilstedeværelse i hele landet
- ✦ Flere forebyggende indsatser i landdistrikterne med fokus på de bagvedliggende sociale årsager



Landdistrikternes Fællesråds sundhedsudspil

Nærhed som et bærende princip i fremtidens sundhedsvæsen

- ☙ Sundhedshuse med sygehus- og akutfunktioner
- ☙ Styrke rammer for flerlægepraksis samt økonomisk gulerod til læger, der etablerer sig i land- og yderområder
- ☙ Inddragelse af civilsamfund i 21 sundhedsklynger for at sikre lokalt perspektiv samt prioritering af udviklingsprojekter i landdistrikterne
- ☙ Styrke de økonomiske betingelser for landapoteker

