

Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed

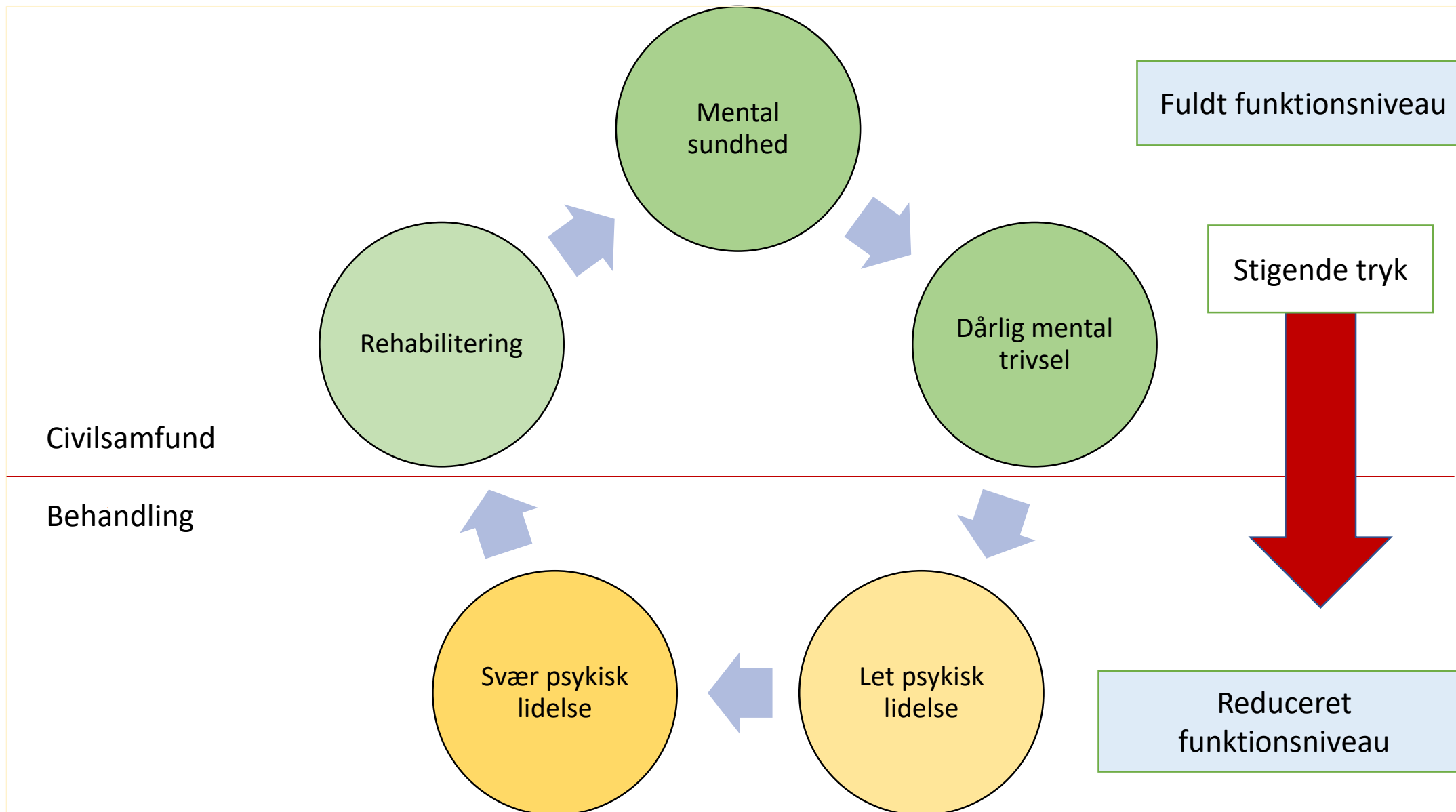
Birgit Bundesen; Formand for FKMS og leder af Center
for Kunst og Mental Sundhed

Anita Jensen, Bestyrelsesmedlem, FKMS

Bent Rosenbaum, Bestyrelsesmedlem, FKMS

Anna Rieder, Husforfatter, FKMS





WHO rapport: What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review (2019)

Engagement med kunst-og kreative aktiviteter kan:

- Understøtte håndtering eller behandling af sygdom
- Forbedre symptomer på mild-moderat psykisk sygdom
- Påvirke alvorlig psykisk sygdom positivt, når de bruges som supplement til andre behandlinger
- Reducere psykologiske og biologiske markører for stress og forbedre immunrespons
- Støtte forebyggelse af sygdom og fremme af et godt helbred
- Påvirke sociale determinanter for sundhed og forbedre social sammenhængskraft

Mental sundhed/recovery

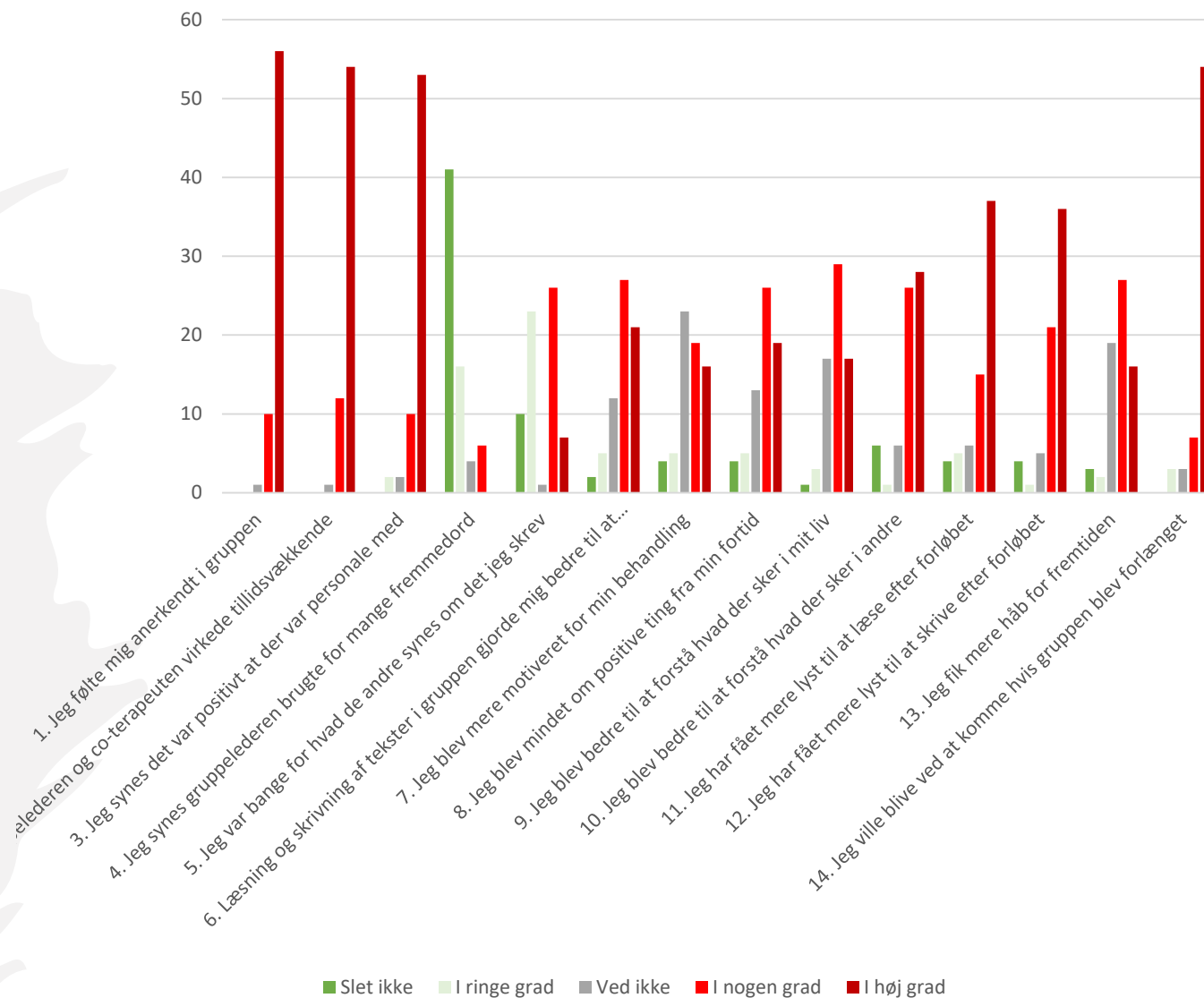
- Samlet set viser den tilgængelige evidens, at deltagelse i kunst- og kulturaktiviteter, herunder, musik, sang, dans, billedkunst, litteratur, drama osv. kan bl.a. reducere selvrapporterede niveauer af depression, angst, øge selvværd og stimulere inddragelse i en bredere hverdag og socialverden
- I recovery processer kan deltagelse i kunst- og kulturaktiviteter være meningsfuldt og kan fremme håb, skabe følelser af at have formål, udvikle mesteringsmekanismer og restaurere identiteter for personer med psykiske lidelser



Hver 3. patient
genindlægges

Resultater fra
forskningsprojekt
REWRITALIZE
55% mere motiveret for
behandling

Retrospektivt spørgeskema REWRITALIZE



Center for Kunst og mental Sundhed Amager (2-årig bevilling fra Det Obelske Familiefond)



Kompetencecenter: kortlægge
indsatser i Danmark

Tværasektionel netværksdannelse:
Samle aktører fra sundheds-, social,
kunst og kulturområdet

**Nationalt Center for
Kunst og Mental
Sundhed**

Kvalificere kunst- og kulturindsatser:

Udvikle guidelines for kultur- og
sundhedstiltag

Afholde kurser og konferencer for
sundheds- og kulturaktører

Forskning:

Evidensbasere kunst- og
kulturinterventioner.

Recoveryforskning der også inkluderer
psykiatribrugerperspektiv



Psykiatri



Samarbejdspartnere

- Psykiatrisk Center Amager (huser Center for Kunst og mental Sundhed)
- Københavns universitet SUND (Enheden for Recovery og social inclusion, Psykiatrisk Center Amagers forskningsenhed/REWRITALIZE)
 - Medicinsk Museion (huser workshops, samarbejde om projekter)
 - Forskningsprojekt REWRITALIZE samarbejde m/m PCA og PCK (enheden for Recovery og social inclusion)
- Københavns Universitet. Institut for psykologi (CKMS godkendt praktikplads, vejledning af specialestuderende, forskningsprojekt Bent Rosenbaum adj professor på psykologi)
- Statens Museum for kunst (huser workshops, konceptudvikling, fælles projekter, konferencer og events samt advisory board)

