

Region Hovedstadens Psykiatri
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center

Ungementorer

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center





Procesplan fra pilot til i dag

Region Hovedstadens opgaveudvalg beslutter at der skal ansættes ungementorer på børne/ungeafdelinger i somatik og psykiatri

Ansættelse af 3 ungementorer i alderen 18-25 år pr. 1. januar 2022
Mentorer ansættes 10 timer ugentlig i døgn og amb

Unge-mentorene udvikler og afprøver i samarbejde med afsnitsledelse og faglig koordinator funktionens indhold

Evaluering af ungementorfunktion herunder opgaver og videre udvikling i maj 2022

Udvidelse af mentorordningen til alle ungeambulatorier samt udvalgte døgnafsnit for unge i BUC i efteråret 2022



Visionen for ungementorer i BUC



At unge skal have mulighed for at møde en mentor, som et led i deres personlige recovery-proces

At mentorer skal møde de unge ligeværdigt i aktiviteter og samtaler der omhandler ungdomsliv og vejen tilbage til hverdagslivet

At mentorer medvirker til at fremme en personlig recovery-proces hos unge i behandling



Uddannelsens emner





Et personlige landkort

Offentlig viden om mig

- Jeg er ungementor
- Jeg har været indlagt
- Ca. alder
- Udseende
- Alt det en googlesøgning kan fortælle om dig

Personlig viden om mig

- Min diagnose
- Uddannelse/job
- Fritidsinteresser
- Familieforhold

Privat viden KUN for mig

- Familieforhold jeg ikke vil have delt
- Traumer i mit liv
- Forhold vedr. eget forløb jeg ikke vil dele
- Alt det, som jeg ikke ønsker at andre skal vide om mig



At kende egne grænser

At sætte grænser handler både om at passe på sig selv og den anden

At sætte grænser for sig selv og andre, medvirker til gensidig læring

Ungementorene bliver rollemodeller for, hvordan man er tro mod egne grænser





Fagprofessionel versus ungementor

Fagprofessionel	Ungementor
Ekspert på sit felt	Egne erfaringer indenfor feltet
Rådgivning	Lytte og stille spørgsmål
Behandling	Fælles aktiviteter
Undersøge for at kunne svare	Udforske sammen med den unge, så den unge selv finder svar
Dokumentere i SP	Ikke dokumentere i SP

Samtaler om hverdagsliv

Samtaler tager udgangspunkt i det som giver mening for den unge

- **Den unge selv**
- **Sociale relationer** fx samvær med familie, venner, fritidsaktiviteter
- **Det den unge gerne vil opnå** fx job, uddannelse, rejse
- **Det den unge kan lide** at lave fx fritidsaktivitet, klub
- **Oplevelser** fx film, serier, ferier, teater, rejser, ferier, mad
- **Det den unge holder af** fx kæledyr
- **Drømme** fx rejser, uddannelse





Ungementor aktiviteter

Døgnafsnit for unge:

Mentor tilbyder sig selv til kreative aktiviteter, spil og gåtur med samtale etc.

Ungegruppe med temaer valgt af de unge selv fx overgange, stigmatisering, vejen tilbage til hverdagslivet

Samtaler med den unge ved overgang til botilbud

Unge-ambulatorier:

Facilitere individuelle samtaler i svære forløb fx i forbindelse med overgange

Ungegruppe med temaer valgt af de unge selv fx overgange, stigmatisering, vejen tilbage til hverdagslivet

Medvirke i nyt ungegruppe projekt, hvor fokus er overgange

Center:

Bidrage med et brugerperspektiv i udviklingsaktiviteter i centeret bl.a. udvikling af nyt ambulatorium, kursus om selvskade, give interview til forskning, udvikling af centerets ungegrupper, interview til sygeplejestuderende ifm. bachelorprojekt.



Grafisk univers - poster, flyers og hjemmeside

Måske har du brug for et frirum fra behandlingen? Måske er det svært at skulle tilbage til hverdagen igen? Måske skal du videre til et bosted? Måske er det svært at vide, hvordan du skal svare på spørgsmålene fra dine klassekammerater?

Vi er ungementorer og har selv været brugere af psykiatrien. Nu er vi kommet godt videre. Vi har helt sikkert ikke alle de rigtige svar, men vi har selv stået i lignende situationer, og vi vil gerne støtte dig der, hvor du er.

Vi kan fx tilbyde snak, gåtur, kortspil eller det som giver mening for dig. Vores intention er at skabe et rum, hvor genkendeligheden kan opstå. Vi vil gerne være med at gøre din tid i psykiatrien givende. Der er ikke noget du ikke må spørge os om men vigtigst af alt, er der ingen forventninger til dig.

Kontakt din behandler eller scan QR-koden for mere information

Psykiatri

Ungementorer

Måske har du brug for et frirum fra behandlingen? Måske er det svært at skulle tilbage til hverdagen igen? Måske skal du videre til et bosted? Måske er det svært at vide, hvordan du skal svare på spørgsmålene fra dine klassekammerater?

Vi er ungementorer og har selv været brugere af Børne- og Ungdomspsykiatrien. Nu er vi kommet godt videre. Vi har helt sikkert ikke alle de rigtige svar, men vi har selv stået i lignende situationer, og vi vil gerne støtte dig der, hvor du er.

Vi kan fx tilbyde snak, gåtur, kortspil eller det som giver mening for dig. Vores intention er at skabe et rum, hvor genkendeligheden kan opstå. Vi vil gerne være med at gøre din tid i Børne- og Ungdomspsykiatrien givende. Der er ikke noget du ikke må spørge os om men vigtigst af alt, er der ingen forventninger til dig.



Kontakt os!
Tag en folder –
eller scan koden



REGION 



At holde håbet for en anden indtil den anden kan holde håbet igen

"På mange måder modnes man hurtigere efter et længerevarende sygdomsforløb. Barndommen bliver i høj grad frarøvet en, da fokus flyttes til problemstillinger, der ligger ud over, hvad børn og unge kan og skal håndtere. Dette afspejler også, hvordan jeg er i dag, og de ting, jeg vægter højt i livet" (Citat fra ungementor)





Ungementors evaluering af ungementor-koncept

- Jeg har oplevet tilfælde, hvor jeg har været bindeled ml. behandler og patient. Hvis det har været svært at åbne op har vi kunne buges til en start og her kunne videreformidle til personalet. Jeg oplever at dele af min egen erfaringer har været brugbart for behandlere, som lettere kunne sætte sig i patientens sted.
- Jeg oplever, at de unge nyder, at vi “bare” er til stede, og at der også er plads til at snakke om store og små emner fra hverdagslivet. Det skaber en følelse af øjenhøjde og genkendelse.
- Det har fungeret godt med en blanding af miljøaktiviteter og individuelt samvær på gåtur eller på værelset afhængig af den enkeltes behov
- Aktiviteterne vi laver i døgn virker til at give et frirum og er også med til at opbygge relationen til de unge. Med en krea kasse, et spil eller noget helt tredje under armen, kan man nemt sætte gang i en aktivitet, og dermed starte relationsdannelse



Hvorfor valgte du at blive ungementor?

Hvad har gjort størst indtryk på dig i opgaven?

Hvad siger de unge til at møde en mentor?





Spørgsmål

