

## OVERGREB I BARNDOMMEN

Seksualiserede overgreb mod børn er et hemmeligholdt og tabubelagt problem, uanset om det er sket i eller uden for familien. Seksualiserede overgreb kan være vaginal, anal eller oral penetrering af ofrets krop af seksuel karakter ved hjælp af en kropsdel eller en genstand. Eller det kan være befølinger uden på tøjet, opfordringer til at røre den voksne eller onani foran barnet m.v.

Der vil typisk være et tillids- eller afhængighedsforhold mellem barnet og krænkeren. Det kan være ældre søskende, forældre, stedforældre, bedsteforældre, familiens bekendte, en lærer, en træner eller andre personer med relation til familien. Det karakteristiske er, at den voksne eller ældre person inddrager barnet i seksualiserede handlinger for at tilfredsstille egne behov. Hvis du har været udsat for overgreb i barndommen, kan det trække dybe spor ind i voksenlivet og være årsag til både fysiske, psykiske og sociale problemer.

# SEKSUEL CHIKANE

## SEKSUEL CHIKANE

Det er seksuel chikane, når en kvinde uønsket bliver udsat for en seksualiseret verbal og/eller fysisk tilnærmelse. Chikane kan være alt fra krænkende bemærkninger til egentlig fysiske overgreb. Seksuel chikane kan forekomme alle steder, hvor mennesker mødes. Det kan være skoler, foreninger, politiske partier, arbejdspladser, i nattelivet m.v. Seksuel chikane kan medføre alvorlige sociale og økonomiske konsekvenser, eksempelvis hvis den udsatte er underordnet krænkeren. Typisk frygter ofre for seksuel chikane, at blive fyret, isoleret, ignoreret eller latterliggjort, hvis hun protesterer. Det samme gælder vidner til chikane.

## VOLDTÆGT

Det er voldtægt at foretage vaginal, anal eller oral penetrering af seksuel karakter ved hjælp af en kropsdel eller en genstand uden samtykke. Også selvom kvinden kendte gerningsmanden i forvejen eller måske er gået frivilligt med gerningspersonen hjem. I voldelige parforhold er der også risiko for voldtægt. Kvinder bebrejder ofte sig selv for, at hendes modstand ikke har været stærk nok til at afværge overgrebet. Men ofte ligger tvangen i situationen, uden at fysisk tvang eller trusler om vold kan dokumenteres bagefter, eller kvinden er blevet lammet i situationen.

## HUSK! VED ANMELDELSE TIL POLITIET:

- Anmeld straks i den politikreds, hvor overgrebet er sket. Hvis du har været udsat for voldtægt eller voldtægtsforsøg, så kan du henvende dig til nærmeste center for voldtægtsofre

Sundhedsudvalget 2021-22  
SUU Alm.del - Bilag 430

- Hvis overgrebet lige er sket, Offentligt så vask dig ikke og skift ikke tøj
- Gå ikke alene til politiet, men tag en med som du er tryk ved
- Stå fast ved din anmeldelse
- Fra det øjeblik, du har anmeldt en voldtægt eller voldtægtsforsøg, har du ret til gratis advokatbistand. Det skal politiet oplyse dig om, og de skal tilkalde den advokat, du vælger før første afhøring. Benyt dig af denne ret. Ved andre former for overgreb er det også muligt at få beskikket en gratis advokat, hvis politiet skønner, at der er behov for det
- Læs politirapporten igennem sammen med bistandsadvokaten og ret eventuelle misforståelser
- Lad være med at underskrive politirapporten. Det er ikke nødvendigt, og du har ikke pligt til at underskrive politirapporten

# VOLD

## VOLD

Vold kan have mange former: fysisk, psykisk, økonomisk, materiel eller seksuel vold. Ved vold i parforhold ses flere former for vold ofte samtidig. Parforholdsvold er mere almindeligt end mange ved. Oftest indledes et parforhold ikke med vold fra første dag, men udvikles typisk over tid og bliver tiltagende værre. Partneren kan være voldelig den ene dag og kærlig den anden. En del kvinder bliver hos samleveren trods volden. Dette kan skyldes angst for partnerens reaktion og repressalier, hensyn til fælles børn, usikkerhed ift. økonomi eller bolig, eller frygt for manglende sikkerhed efter samlivsbrud.

**Vold i parforhold er en kriminel handling på lige fod med al anden vold. Hvis du oplever vold i dit parforhold, vil vi opfordre dig til at søge hjælp.**

## FØLGERNE EFTER OVERGREB

Følgerne efter overgreb kan være meget forskellige, for eksempel:

- Isolation
- Mareridt eller flashbacks
- Koncentrationsbesvær
- Hovedpine, mavepine eller andre fysiske smerter
- Følelse af at man ikke er værd at elske eller passe på
- Følelse af skyld og/eller skam
- Depression eller angst
- Seksuelle vanskeligheder
- Misbrug af mad, alkohol, sex, stoffer eller andet
- Følelse af at være ved siden af sig selv eller have mistet sig selv

Vores erfaring er, at det er afgørende vigtigt at tale med nogen om det, hvis du har været udsat for et overgreb, trods en forståelig og stærk trang til at holde det for dig selv.

## HVEM ER JOAN-SØSTRENE

Joan-Søstrene er en kvindepolitisk forening, der siden midten af 1970'erne har rådgivet kvinder udsat for vold, voldtægt, incest og seksuel chikane.

Vi tilbyder gratis rådgivningssamtaler, som kan foregå ved personligt fremmøde, telefonisk eller over mail. Rådgivningen er anonym, og du behøver ikke at bestille tid.

Du vil få støtte, så du bliver i stand til at træffe beslutninger ud fra de muligheder, som der er i din konkrete situation. Vi kan hjælpe med psykologiske, juridiske og/eller sociale problemer. Og ikke mindst en kvinde-til-kvinde samtale om det, som er vigtigt for dig. Alle Joan-Søstre er frivillige og har forskellig uddannelsesmæssig baggrund.

### Joan-Søstrene

c/o Dansk Kvindesamfunds Krisecenter  
H.C. Andersens Boulevard 10  
1553 København V

[www.joan-soestrene.dk](http://www.joan-soestrene.dk)

## GRATIS ANONYM RÅDGIVNING FOR KVINDER

VOLD  
VOLDTÆGT  
SEKSUEL CHIKANE  
OVERGREB I BARNDOMMEN  
INCEST



Åben for telefonisk og personlig henvendelse eller pr. mail  
**Mandag og torsdag : kl. 18.00-20.30**

Telefon 3314 7484  
mail@joan-soestrene.dk