

STIME

Styrket **T**værsektoriel **I**ndsats for børn og unges **M**entale sundhed

Katrine Bærentzen, Leder af Enhed for Udvikling af Tværsektorielt Samarbejde, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC), Region Hovedstaden
Laura Eiler Wogensen, Tværkommunal projektleder i STIME, Gladsaxe Kommune



STIME



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



GENTOFTE KOMMUNE



GLADSAXE



Høje-Taastrup
Kommune



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

REGION H Psykiatri



STIME

Tværasektorielt samarbejde om
børn og unge i psykisk mistrivsel

BAGGRUND OG STATUS

- STIME er startet som et 4-årigt satspuljeprosjekt (67 mio. kr.) og fra 2022 har alle partnere valgt at fortsætte med egen finansiering.
- STIME har fået midler til at udvide til 16 kommuner i alt frem mod 2025.
- STIME-konceptet er udviklet fra bunden i et tæt samarbejde mellem psykiatri og syv kommuner.
- STIMEs tilbud om lettere behandling er udviklet med udgangspunkt i viden fra begge sektorer og tæt på den praksis, de skal virke i.

8 PARTNERE

Bornholm	BUC
Frederiksberg	Gentofte
Gladsaxe	Høje-Taastrup
København	Lyngby-Tårnbæk

KERNEN I STIME



NÅR URO, OPMÆRKSOMHED
ELLER IMPULSIVITET ER EN
UDFORDRING



NÅR BEKYMRING
ELLER TRISTHED
FYLDER FOR MEGET



NÅR SVÆRE
FØLELSER FØRER
TIL SELVSKADE



NÅR TANKER OM
KROP OG MAD
FYLDER FOR MEGET

Alle STIME-
aktiviteter
udvikles i
samarbejde
mellem
kommuner
og psykiatri

Tidlig
opsporing og
præcis
visitation

Lettere
behandlings-
arbejde

Støtte i
læringsmiljøet

Kompetenceudvikling, supervision, rådgivning

STIME-behandlere

Læringsmiljø

Frontpersonale



STIME

ANALYSE AF FORLØBSDATA (april 2022)

Stor tilfredshed

Unge:

- 82 % er tilfredse med den hjælp, de har fået i STIME.
- 76 % vil anbefale forløbet til en ven med lignende vanskeligheder.

Forældre:

- 93 % er tilfredse med den hjælp, de har fået i STIME.
- 88 % vil anbefale STIME til andre forældre.

Før- og eftermålinger indikerer god effekt

- Signifikant fald i symptomer på alle spor.
- Signifikant bedring i den samlede problemscore på SDQ.
- Bedre funktion i forhold til familie, venner, skole, fritid og humør.



STATUS

- Afsluttede forløb: ca. 1.400
- Igangværende forløb: 150
- Afbrudte forløb: 257
- Henvist til andet: 416

GEVINSTER VED AT TAGE FÆLLES ANSVAR

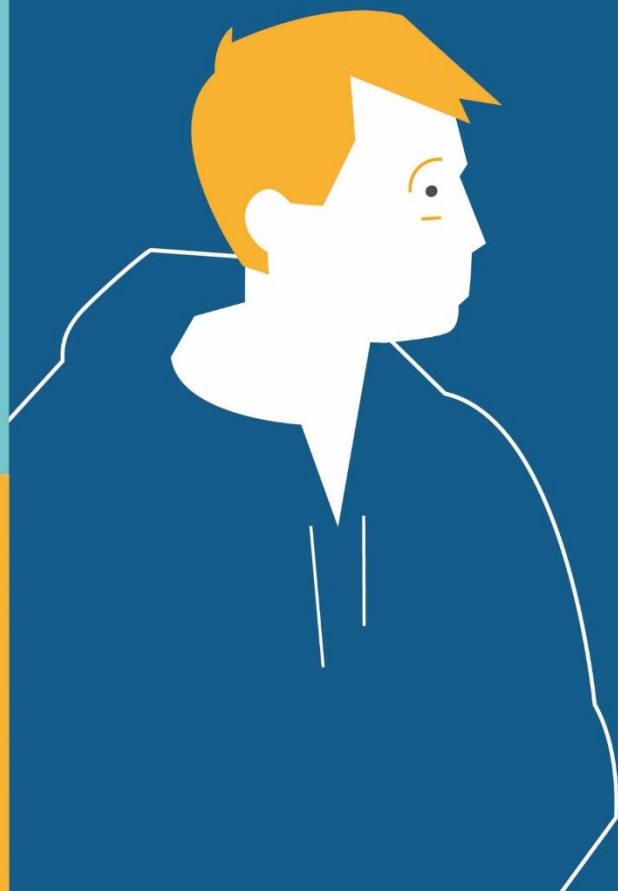
- Fokus på **opsporing** gør, at problemerne fanges tidligt.
- Familierne får en relevant **indsats** som gør, at problemerne ikke vokser sig store.
- Samarbejdet skaber sammenhæng i indsatserne og mulighed for sparring omkring **"gråzonebørn"**.
- Adgang til **rådgivning** i komplekse enkeltsager skaber tryghed, når man i kommunen starter op med nye målgrupper som selvskade og spis.
- Inddragelse af **læringsmiljøerne** betyder, at man kan arbejde hele vejen rundt om barnet/den unge, der er i STIME.
- **Forældrene** er kommet tættere på – de er en vigtig part i indsatserne.
- Øgede faglige **kompetencer** "in house" både i psykiatri og kommune.
- Større kvalitet i **henvisninger** fra kommune til psykiatri.



Kristian og Theresa er
forældre til Holger på 6 år.
De har deltaget i Forældrepiloterne
i Lyngby-Taarbæk Kommune.



STIME



Få mere at vide om indsats,
spor og samarbejde på
www.stime.info