



## Fakta om Dansk Psykoterapeutforenings uddannelser til psykoterapeut MPF

---

- Psykoterapeutuddannelser i Danmark er private uddannelser
- Optagelse på en psykoterapeutuddannelse godkendt af Dansk Psykoterapeutforening (DPFO) kræver minimum en bachelor (typisk pædagog, lærer, sygeplejerske, socialrådgiver eller kandidat fra et universitet), samt tre års erhvervs erfaring inden for velfærdsområdet.
- Uddannelser, der er godkendt af Dansk Psykoterapeutforening, er certificerede og bliver evalueret løbende. Se listen over godkendte uddannelser på [DPFOs hjemmeside](#)
- Uddannelser til psykoterapeut varer fire år på deltid. Inklusiv blandt andet forberedelse, egenterapi og litteraturpensum svarer omfanget til 1½ - 2 års fuldtidsstudier afhængig af uddannelse.
- Dansk Psykoterapeutforenings uddannelser har en fælles kompetenceramme, men kan have forskellig modalitet, eksempelvis oplevelsesorienteret, narrativ, familie, krop, kunst m.v.
- Uddannelserne indeholder teori og mesterlære, sidstnævnte eksempelvis i form af afprøvning af metoder i grupper, egenterapi og supervision.
- Psykoterapeutuddannelsen giver på et anerkendt teoretisk grundlag kompetencer til at tilrettelægge og gennemføre autentiske, ressourceorienterede og respektfulde terapeutiske forløb, der fremmer selvforståelse og personlig udvikling, så klientens eller gruppens funktionsniveau, mentaliseringsevne og mulighed for at overkomme livets udfordringer øges.
- Uddannelserne udvikles kontinuerligt på basis af nyeste forskning. Fra 2023 vil alle uddannelser indeholde et obligatorisk forskningsmodul.
- Uddannelserne arbejder frem mod at blive niveauvurderet på masterniveau af Danmarks Akkrediteringsinstitution
- Uddannelser og medlemmer skal overholde Dansk Psykoterapeutforenings etiske regelsæt
- Studerende på Dansk Psykoterapeutforenings uddannelser kan klage til foreningens kvalitetskomité eller etikudvalg
- Klienter, der får terapi hos en psykoterapeut MPF, kan klage til foreningens etikudvalg
- Psykoterapeuter, der har gennemgået en af foreningens uddannelser, og samtidig er medlem af Dansk Psykoterapeutforening, får ret til at benytte titlen Psykoterapeut MPF.
- Dansk Psykoterapeutforening har procedurer, der sikrer, at kun foreningens medlemmer benytter titlen Psykoterapeut MPF