

Alt for mange mænd dør for tidligt fra deres ægtefælle, børn og børnebørn m.fl.

- De 25 % økonomisk dårligst stillede mænd lever 10 år kortere end de 25 % bedst stillede.
- Mænd har en overdødelighed på 25-75 % af kræft, diabetes, lungesygdomme, hjertekarsygdomme, COVID-19 mv. Og ca. 3.000 flere mænd vil årligt kunne være til rådighed i den produktive alder i samfundet, hvis vi nedbringer overdødeligheden.
- Halvdelen af mænd med psykiske lidelser – især depression – er ikke opdaget og får ikke behandling. Mænd begår selvmord 3 gange så hyppigt som kvinder livet igennem.
- Mænd over 65 år koster ca. 20 % mere i sundhedsudgifter end kvinder i samme alder – 31.800 mod 25.400 kr. årligt.

Derfor foreslår Forum for Mænds Sundhed, at sundhedsreformen indeholder følgende (1):

- A. Et særligt fokus på mænd i det forebyggende arbejde - og særligt på kortuddannede mænd, som har svært ved at bruge og indgå i eksisterende forebyggelsesråd og -tilbud.
- B. Opsøgende helbredstjek til mænd over 55 år, som ikke har været til læge inden for de sidste to år. Helbredstjekket har til formål tidligt at opspore fysiske og psykiske lidelser.
- C. Udsatte mænd tilbydes udvidede konsultationstider i sundhedsvæsnets, og alle sundhedsprofessionelle uddannes systematisk til at kommunikere langt bedre med netop denne gruppe med henblik på tidlig diagnose og behandling.
- D. Alle led af sundhedsvæsnets bliver opsøgende og vedholdende i at støtte mænd til at gennemføre behandling og rehabilitering.
- E. Der skabes og tilbydes målrettede rehabiliteringstilbud til mænd – og lignende tilbud til mænd med kroniske sygdomme– og multisygdomme.

Derfor foreslår Forum for Mænds Sundhed, at sundhedsreformen indeholder følgende (2):

- F. Ældre mænd opsøges og screenes for depression så mænds 5 gange så mange selvmord blandt ældre nedbringes.
- G. I alle egne af landet etableres opsøgende fællesskaber for mænd for at nedbringe den udbredte ensomhed og isolation blandt især ældre mænd, som er årsag til øget sygelighed og overdødelighed samt dårlig mental trivsel.
- H. Der vedtages og gennemføres en national strategi med 100 % inklusion af fædre for tidlig indsats mod fødselsdepression med screening og behandling.
- I. Kommuner får støtte til at udarbejde retningslinjer for det forebyggende arbejde, med særligt henblik på at inddrage mænd i tilbuddene.
- J. De nye nærhospitaler bliver centrale aktører med henblik på tidlig opsøgende aktivitet, opsporing, diagnosticering og lokal behandling af mænd.
- K. Sundhedsreformen har til hensigt at realisere WHO's strategi for bedre sundhed for mænd.

Tak for ordet