

Resultater

Projektperiode 2019 - 2022

Hana Malá Rytter, daglig leder

Hjernerystelse koster samfundet mange penge

Personer med hjernerystelse har en øget sandsynlighed for

- langvarigt sygefravær
- nedsat arbejdsevne
- at miste tilknytning til arbejdsmarkedet og ende på førtidspension
- ikke at færdiggøre sin uddannelse
- ikke at opnå samme karrierefremgang som personer uden hjernerystelse

Hvorfor er DCFH en uundværlig
spiller på området?

Hvorfor er DCFH en uundværlig spiller?

- Vi løfter vidensniveauet om best practice
- Vi løfter vidensniveauet om evidensbaseret forskning
- Vi styrker rådgivningen til sundheds- og fagprofessionelle
- Vi styrker ensretningen af behandling af hjernerystelse
- Vi øger tilgængeligheden af relevant og evidensbaseret viden om hjernerystelse på forskellige platforme til fagpersoner, ramte og pårørende

Hvorfor er DCFH en uundværlig spiller?

- Vi har stor faglig ekspertise og viden på området
- Vi samler området videnskæssigt og fagprofessionelt på tværs af Danmark
- Vi har et stærkt netværk af gode samarbejdspartnere
- Vi er kommet på det nationale landkort

Der er brug for os
- også i fremtiden

Der er brug for os – også i fremtiden

- Der er stadig brug for vores faglige viden og ekspertise i fremtiden til at rådgive, forske, evaluere og formidle viden om hjernerystelse til gavn for:
 - Sundheds- og fagprofessionelle
 - Skoler og fritidsinstitutioner
 - Sportsklubber / idrætsforeninger
 - Pårørende
 - Hjernerystelsesramte

Hvad kan vi bidrage med fremover?

Vigtigst:

- Kontinuerlig opdatering af evidens indenfor hjernerystelsesområdet
- Videreføring af eksisterende aktiviteter i forhold til rådgivning og formidling af evidensbaseret viden om hjernerystelse til relevante målgrupper
- Vedligeholdelse og etablering af relevante samarbejder
- Måling af implementerede aktiviteter f.eks.:
 - Brugerundersøgelse af hjemmeside og nyhedsbrev
 - Sundheds- og fagprofessionelles brug af National Klinisk Retningslinje
 - Implementering og evaluering af brochure til hjernerystelsesramte, der kan udleveres på hospitaler og hos egen læge

Derudover

- Rådgivning til sundheds- og fagprofessionelle
- Workshops og foredrag for sundheds- og fagprofessionelle, blandt andet i kommuner og på sygehuse
- Rådgivning til skoler, institutioner, sportsklubber / idrætsforeninger i form af f.eks. en pjece, foredrag m.m.
- Forskningsprojekter i forhold til anbefalinger i National Klinisk Retningslinje

Det kan vi også bidrage med:

- Forskningsprojekter med fokus på børn og unge
- Undersøgelse af samfundsøkonomiske konsekvenser ved længerevarende symptomer efter hjernerystelse
- Udvikling af risikovurderingsværktøj ift. hvem vil få et langvarigt forløb
- Udvikling af faglig visitationsretningslinje

Det har vi nået per februar 2022

Basisbevilling 6 mio. DKK over 3 år + eksterne midler

Ressourcer: 1 leder

2 akademiske medarbejdere

1 kommunikationsmedarbejder

Opgaver		Løsning
Indsamle og skabe overblik over eksisterende viden		Litteratursøgning, oversigt over forskningsartikler på hjemmeside, udvikling af hjemmeside
Udvikling af hjemmeside		Hjemmeside i Wordpress
Vidensdeling til fagprofessionelle, idrætsforeninger, sportsklubber, skoler, institutioner, ramte, pårørende, medier og sociale medier		Etablering af samarbejdspartnere, foredrag, debatmøde, podcast, hjemmeside, nyhedsbrev, sociale medier, eksterne (faglige) medier, videnskabelige artikler,
Fremme forskningsaktiviteter		Forskningsansøgninger og udvikling af projekter
Fremme fokus på faglige anbefalinger og retningslinjer		Udarbejdelse af National Klinisk Retningslinje og Fysioterapeutisk retningslinje
Fremtidigt behov		
Telefonisk rådgivning	Workshops og foredrag	Pjece til skoler og institutioner
Forskningsprojekter	Faglig visitationsretningslinje	Opdatering af evidens
Risikovurderingsværktøj	Samarbejdspartnere	Måling af implementerede aktiviteter
Undersøgelse af samfundsøkonomiske konsekvenser		Rådgivning og formidling af evidensbaseret viden

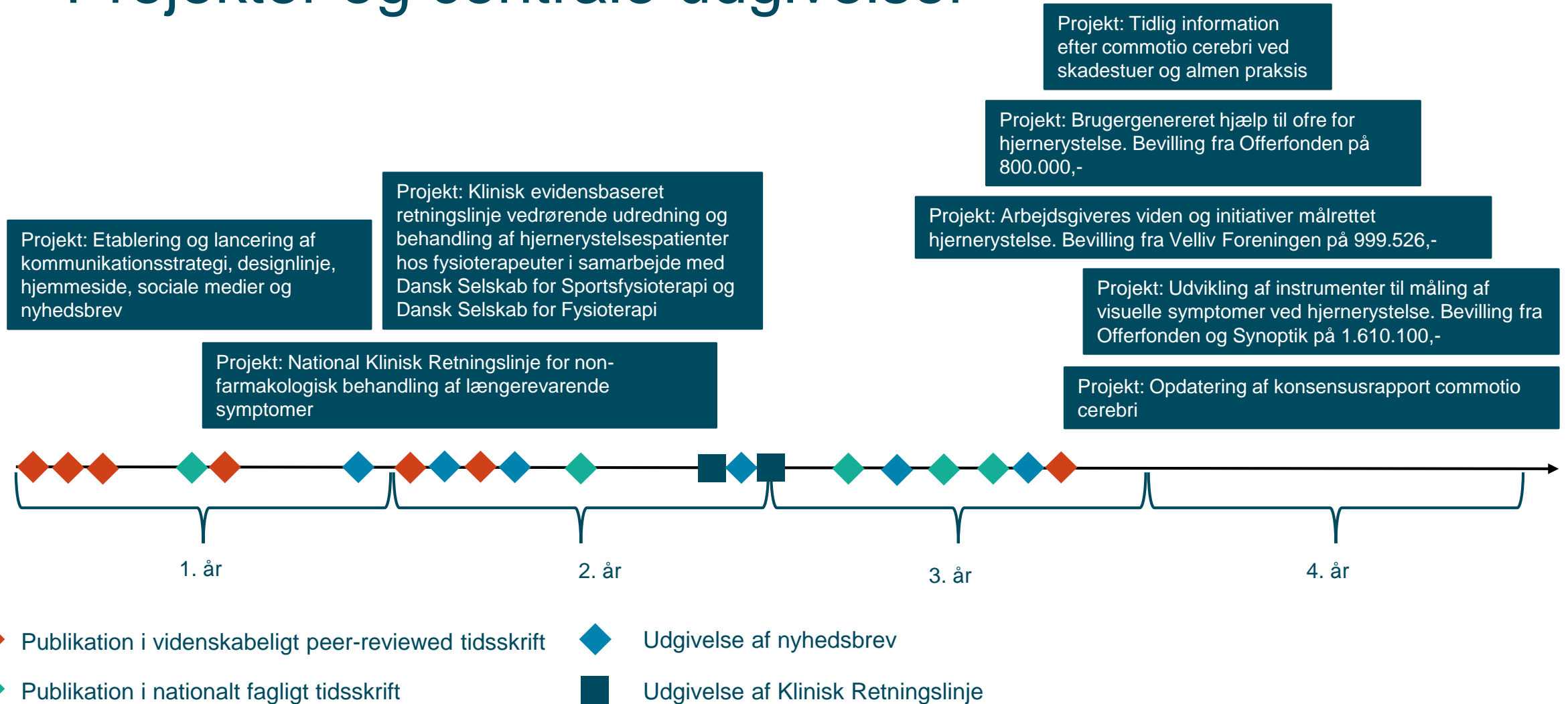
Projekter og formidling

- Etablering og lancering af kommunikationsstrategi, designlinje, hjemmeside, sociale medier og nyhedsbrev
- Klinisk evidensbaseret retningslinje vedrørende udredning og behandling af hjernerystelsespatienter hos fysioterapeuter i samarbejde med Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Dansk Selskab for Fysioterapi
- National Klinisk Retningslinje for non-farmakologisk behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse
- Tidlig information efter commotio cerebri ved skadestuer og almen praksis

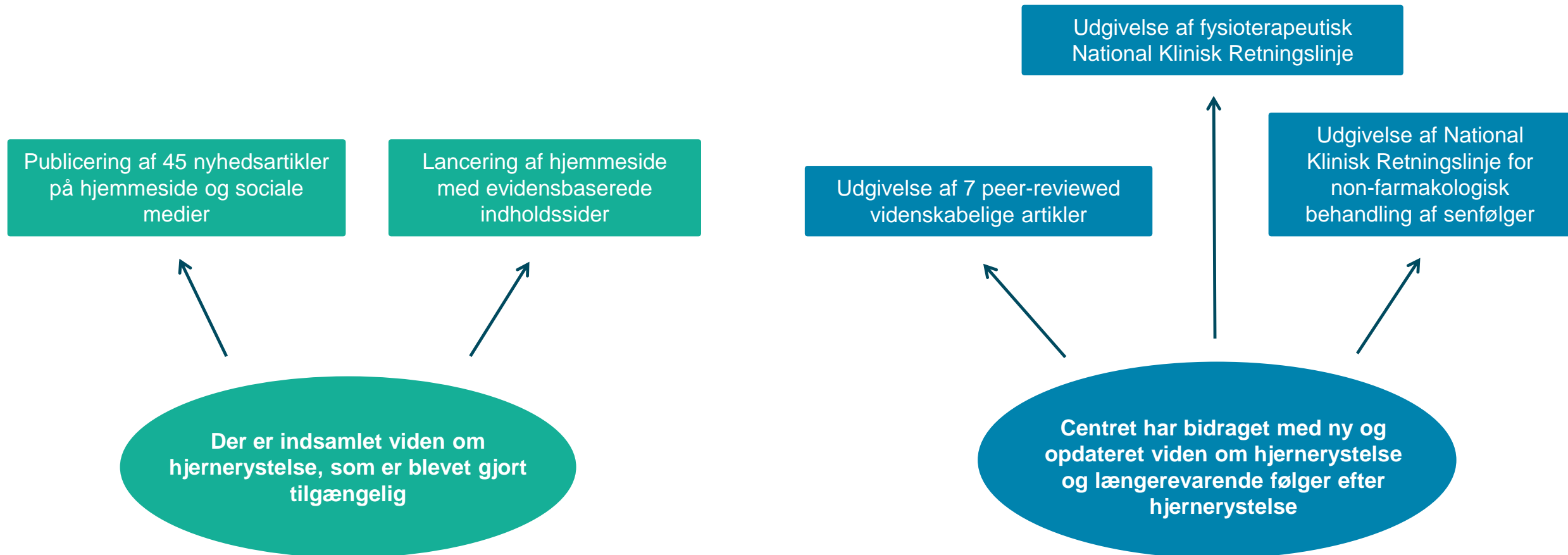
Projekter og formidling

- Brugergenereret hjælp til ofre for hjernerystelse. Bevilling fra Offerfonden på 800.000,-
- Arbejdsgiveres viden og initiativer målrettet hjernerystelse. Bevilling fra Velliv Foreningen på 999.526,-
- Udvikling af instrumenter til måling af visuelle symptomer ved hjernerystelse. Bevilling fra Offerfonden og Synoptik på 1.610.100,-
- Opdatering af konsensusrapport commotio cerebri

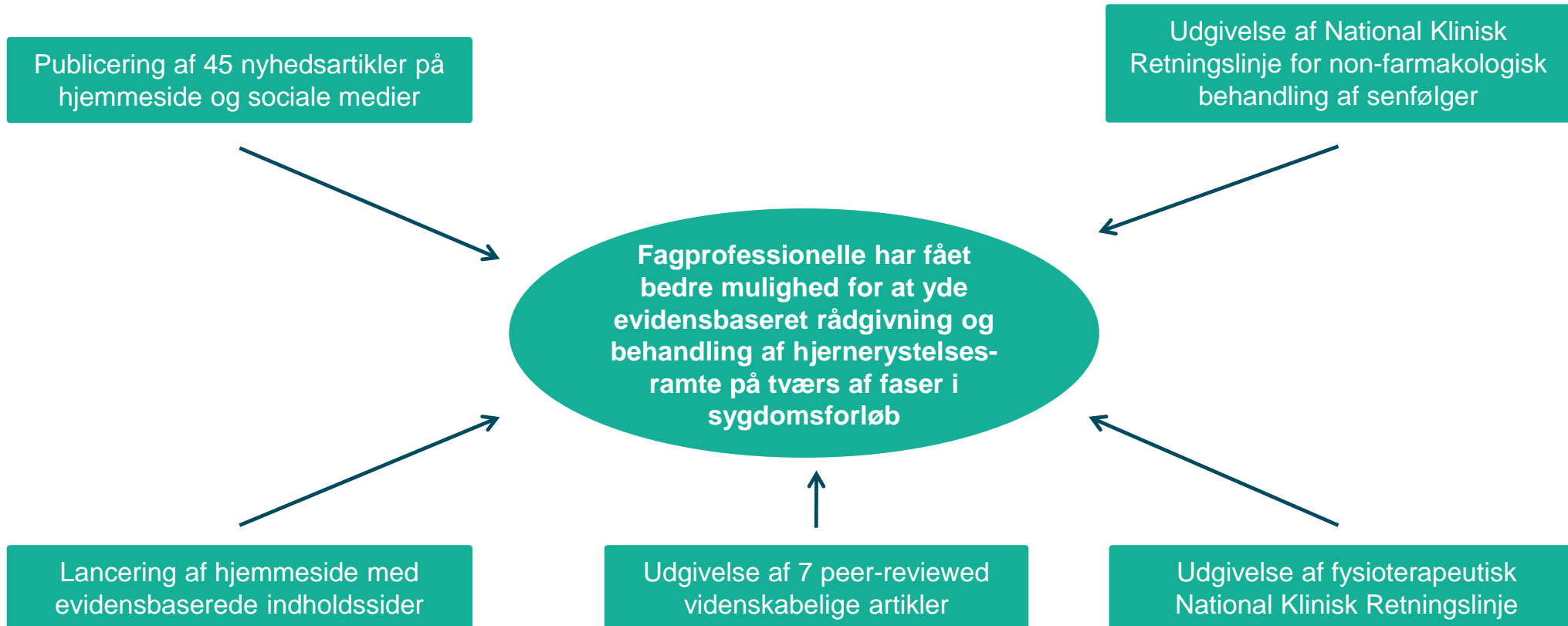
Projekter og centrale udgivelser



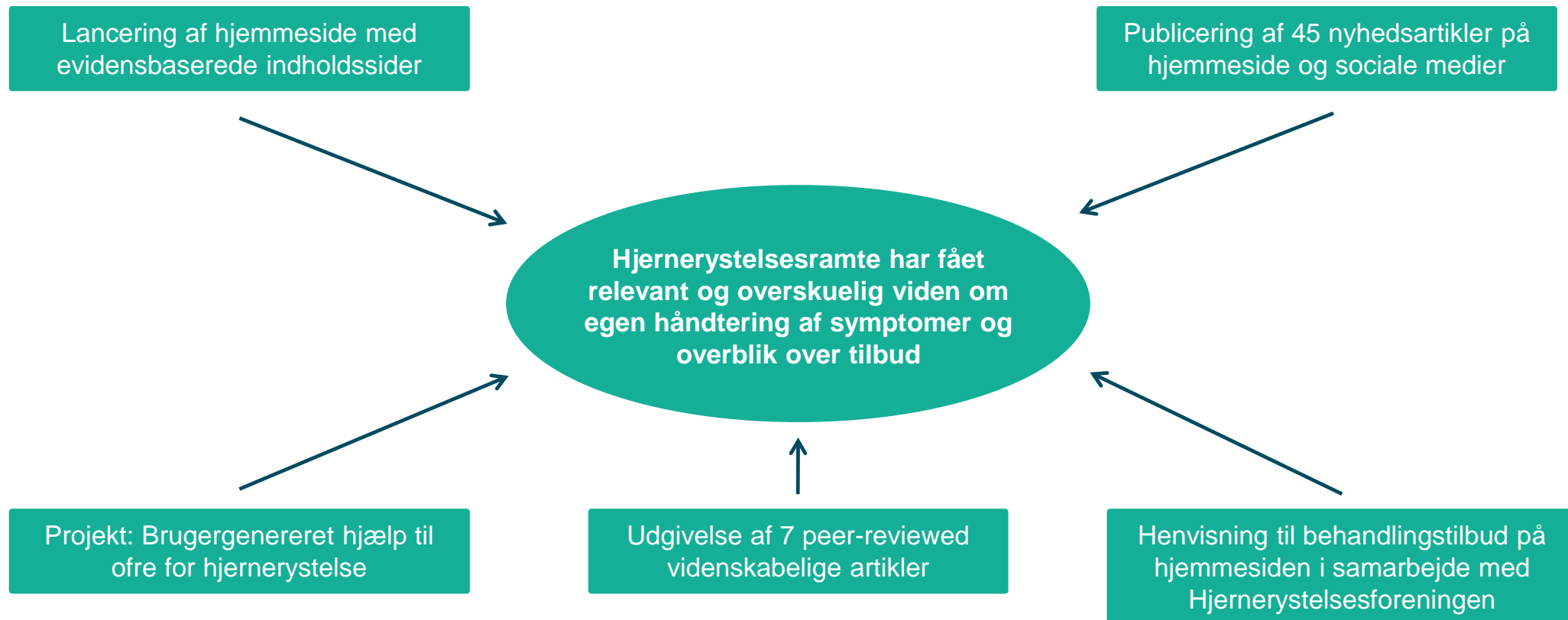
Vi har indsamlet, produceret og formidlet viden



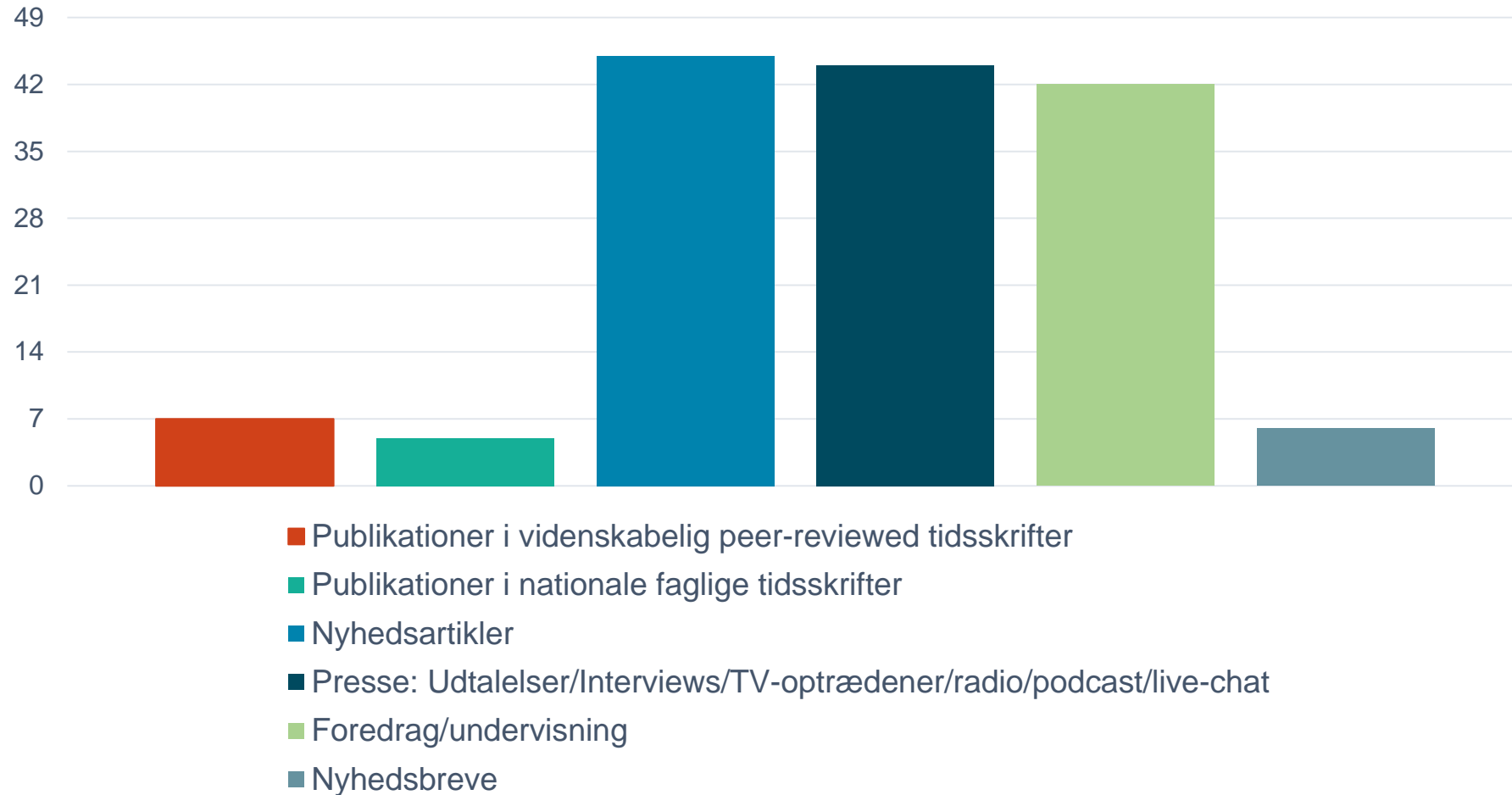
Sundheds- og fagprofessionelle har fået mere viden



Hjernerystelsesramte og pårørende har fået mere viden



Antal formidlingsaktiviteter



Etablering af samarbejdsrelationer

- **Eksterne partner/ekspertmiljøer (udvalgte):**
 - Forskningsenhed for Almen Praksis, Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet
 - Epidemiologisk Afdeling, Aarhus Universitet
 - Smertecenter Syd, Odense Universitetshospital
 - IT-Universitetet i København

Etablering af samarbejdsrelationer

- **Kliniske miljøer (udvalgte):**
 - Danske Høre-, Tale- og Synsinstitutioner (DHTS)
 - Center for Hjerneskade
 - Hjerneskadecenter Virum

Etablering af samarbejdsrelationer

- **Centrale faglige selskaber (udvalgte) :**
 - Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)
 - Dansk Neurologisk Selskab
 - Selskabet Danske Neuropsykologer
 - Dansk Selskab for Fysioterapi
 - Ergoterapeutforeningen

Antal samarbejdsrelationer

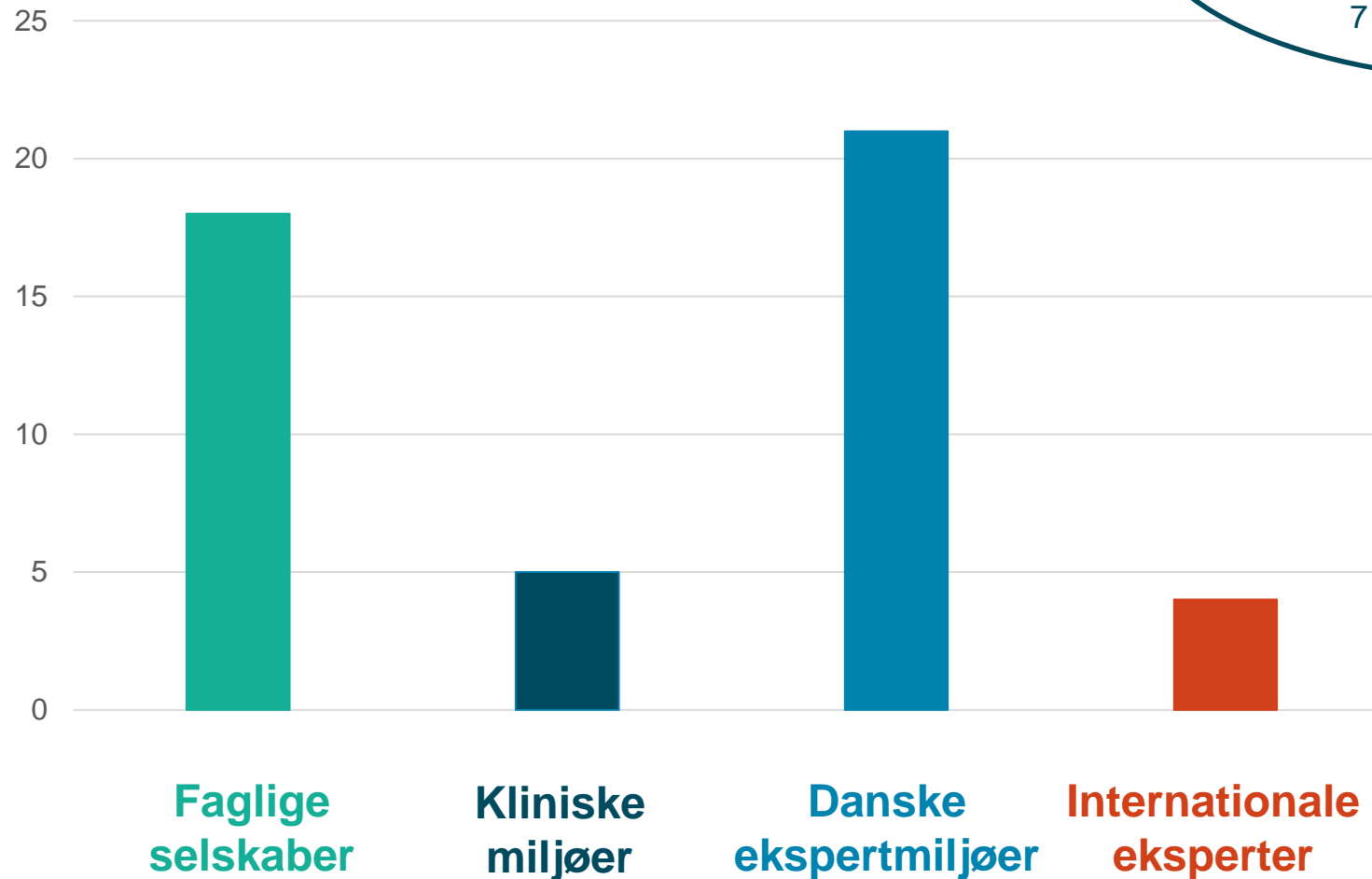
Tværasektorielt outreach

Kommunalt:

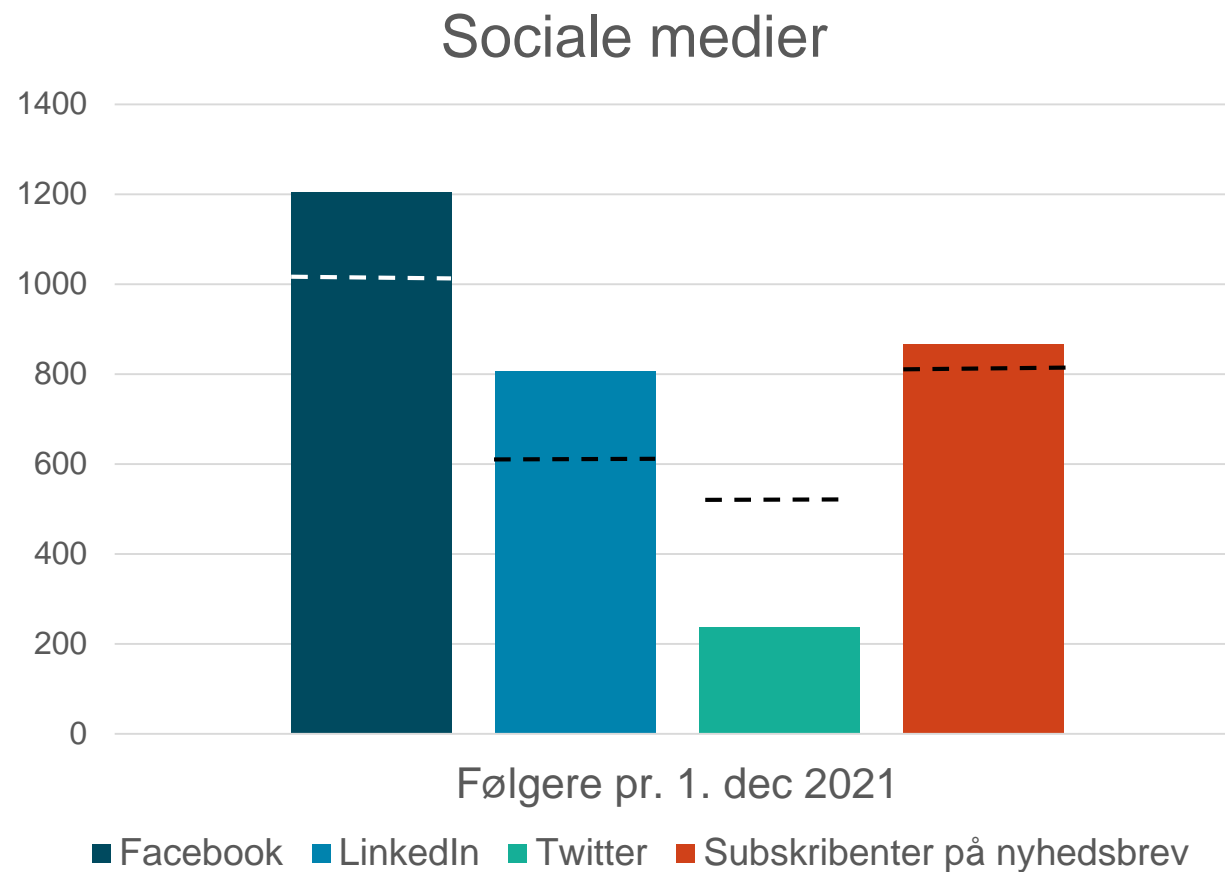
Oplæg i 8 kommuner i 2021

Regionalt:

7 oplæg i regionalt regi



Opbygning af yderligere kontaktflade



--- Mål antal følgere 2023

Vi har løst opgaven

- Gennem vores forskellige aktiviteter og initiativer har vi nået mange mål i projektbeskrivelsen
- Pengene har i høj grad været givet godt ud