

KOST OG KOL

# ERNÆRING TIL KOL-PATIENTER

**320.000 danskere lever med KOL**, men kun 50 % ved, at de har sygdommen<sup>1</sup>.

Uplanlagt vægttab er en almindelig komplikation ved KOL: **20-50 %** af patienter med svær og meget svær\* KOL antages at være undervægtige<sup>2</sup>.

Sygdommen er kronisk og kommer til udtryk ved hoste, åndenød, pibende/hvæsende vejrtrækning og generel nedsat lungekapacitet<sup>3</sup>. Uplanlagt vægttab er en almindelig komplikation ved KOL<sup>4</sup>. Uanset BMI kan uplanlagt vægttab og undervægt øge risikoen for **sygelighed og dødelighed** samt for **nedsat muskelfunktion og fysisk ydeevne**<sup>5</sup>.

Kost og KOL udførte i 2019 en landsdækkende undersøgelse blandt 52 kliniske diætister og professionsbachelorer i ernæring og sundhed samt 159 konsultationssygeplejersker. Hensigten var at kortlægge holdningen til og rådgivning af KOL-patienter ift. ernæring.

## Konsultationssygeplejerskerne svarer:



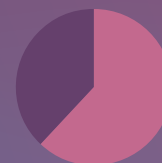
54%

mener, at der mangler tid til samtale om ernæring med patient og pårørende.



60%

mener, at der mangler opdateret viden om ernæring til KOL-patienter.



62%

mener, at der mangler mere uddannelse om ernæring til KOL-patienter.

## Professionsbachelorer i ernæring og sundhed / kliniske diætister svarer:



32%

mener, at der mangler tid til samtale om ernæring med patient og pårørende.



66%

mener, at der mangler opdateret viden om ernæring til KOL-patienter.

## BEHOV FOR FLERE TILTAG:

- Almen praksis bør veje KOL patienter ved alle konsultationer
- Alle KOL patienter skal have adgang til en kommunal diætist
- Samarbejdet på tværs af sektorer skal styrkes
- Standardiseret uddannelse af læger og konsultationssygeplejersker i ernæring



KOST OG ERNÆRINGS FORBUNDET

Lungeforeningen®



1. Lungeforeningen. KOL - Kronisk Obstruktiv Lungesygdom [https://www.lunge.dk/kol?gclid=CjwKCAiA24SPBhB0EiwAJBgkhlDf833HE3tFGqGF7cdw6-cKJqa2QzIGBKpxHcp\\_28woA8n-9mTcAoxoCNeAQAvD\\_BwE](https://www.lunge.dk/kol?gclid=CjwKCAiA24SPBhB0EiwAJBgkhlDf833HE3tFGqGF7cdw6-cKJqa2QzIGBKpxHcp_28woA8n-9mTcAoxoCNeAQAvD_BwE).  
2. Yilmaz D, Çapan N, Canbakan S, Besler HT. Dietary intake of patients with moderate to severe COPD in relation to fat-free mass index: a cross-sectional study. *Nutr J*. 2015;14(1):35. doi:10.1186/s12937-015-0020-5  
3. Lange P, Sundhed.dk. KOL, en patienthåndbog. In: ; 2021. <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/lunger/sygdomme/kol/kol/>  
4. Lungeforeningen. Sådan undgår du drastisk vægttab. In: ; 2018. <https://www.lunge.dk/mad/hjaelp-saadan-undgaar-du-drastisk-vaegttab>  
5. Dansk Selskab for Almen Medicin. Vejledning i KOL med henblik på rehabilitering. <https://vejledninger.dsam.dk/kol/?mode=visKapitel&cid=1002&gotoChapter=1007>

\*Definitionen af svær KOL: Mellem 30 og 49% af den forventede lungefunktion er tilbage. Meget svær KOL: Under 30% af den forventede lungefunktion er tilbage. (<https://www.lunge.dk/kol/viden-kol-vides-i-flere-grader>).