

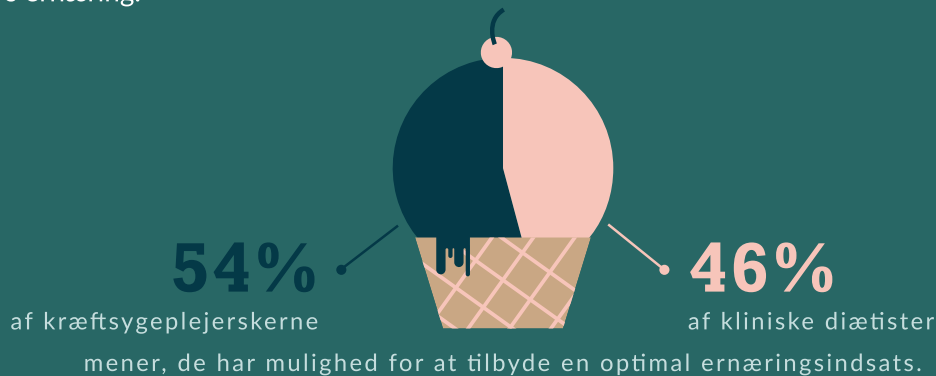
## KOST & CANCER

# ERNÆRING TIL KRÆFTPATIENTER

**ÉN UD AF TRE FÅR KRÆFT**, inden de fylder 75 år<sup>1</sup>, og underernæring er en udbredt ledsager<sup>2-4</sup>. Mere end **1 UD AF 3 KRÆFTPATIENTER** er underernærede<sup>5</sup>.

Konsekvenserne af underernæring er blandt andet et svækket immunsystem og gentagne infektioner, dårligere fysisk mobilitet, nedsat livskvalitet og øget dødelighed<sup>4,6</sup>. Svækkelserne kan resultere i, at sygdomsforløbet bliver forlænget, eller at behandlingen bliver udskudt eller helt opgivet<sup>3,7</sup>.

Kost og Cancer udførte i **2016** en landsdækkende undersøgelse blandt **226 kræftsygeplejersker** og **59 kliniske diætister**. Undersøgelsen afdækker, hvordan man i praksis arbejder med kræftpatienters ernæring.



af de kliniske diætister mener, at de mangler 'et system til overlevering på tværs af sektorer'.



af kræftsygeplejersker mener, at de mangler 'et system til overlevering på tværs af sektorer'.



af de kliniske diætister efterspørger 'sparring med tværfaglige teams/kolleger'.



af kræftsygeplejersker efterspørger 'sparring med tværfaglige teams/kolleger'.



af de kliniske diætister mener, at de mangler, 'at patienten bliver henvist tidligere'.

## BEHOV FOR FLERE TILTAG:

- Ret til samtale med klinisk diætist tidligt i sygdomsforløbet
- Sparring med tværfaglige teams og kollegaer
- Bedre samarbejde på tværs af sektorer
- Mere tid og ressourcer til fokus på patientens ernæringstilstand

