

Kære medlem af Sundhedsudvalget

Jeg skriver til dig på vegne af Kost & Cancer og Kost & KOL* for at gøre opmærksom på, hvor stor forskel det kan gøre for patienter med kræft eller KOL, hvis disse patienter får den rette ernæring tidligt i forløbet.

Under et kræftsygdomsforløb taber halvdelen af patienterne sig i vægt. Kroppen har under et sygdomsforløb et øget behov for næringsstoffer - især protein. Hvis der opstår vægttab og evt. underernæring kan det betyde, at behandlingsforløbet kan blive forlænget, operationer udskydes eller kemoterapi/strålebehandling må afbrydes. Underernæring kan med andre ord øge dødeligheden.

KOL-patienter står med mange af de samme problemstillinger. Lungesygdommen gør, at mange mister appetitten eller har svært ved at spise tilstrækkeligt, fordi de ikke kan trække vejret under måltiderne. Dermed taber de sig og mister muskelmasse. Underernæring og uplanlagt vægttab hos KOL-patienter kan øge risikoen for sygdom og død.

Desværre fokuseres der ikke tilstrækkeligt på ernæringsrådgivning og -behandling i forbindelse med kræft- og KOL-patienters sygdomsforløb. Det er afgørende, at der sættes tidligt ind, så patienterne ikke taber sig og bliver underernærede, og at patienten og de pårørende får den rette information om betydningen af ernæring. Sundhedsstyrelsen har i en rapport vurderet, at man vil kunne spare over en milliard kroner om året i det danske sundhedsvæsen ved at interessere sig for patienternes ernæring.

Der er flere tiltag, der kan hjælpe patienter til at leve et længere og bedre liv – også under sygdom. Det har vi beskrevet i de to vedhæftede infografikker med fakta om, hvor stor betydning optimal ernæring har for et kompliceret sygdomsforløb. Vi håber, du vil bruge lidt tid på at se infografikkerne igennem, og at du vil sætte fokus på ernærings betydning i de videre forhandlinger om sundhedsreform, og i de kommende forhandlinger om en ny ældrelov, hvor ernæringsrådgivning og -behandling bør blive en integreret del af de kommende kvalitetsplaner.

Det er afgørende, at ernæringsindsatsen er baseret på bindende standarder, så indsatsen ikke bliver tilfældig og afhænger af, hvor den enkelte bor og behandles. Vi står naturligvis til rådighed, hvis du har spørgsmål eller kommentarer, og vi tager meget gerne et møde om, hvordan vi kan forbedre ernæringsbehandlingen i Danmark.

*Kost & Cancer er et samarbejde mellem Fagligt Selskab for Kræftsygeplejersker, Kost og Ernæringsforbundet, Fagligt Selskab af Kliniske Diætister samt Fresenius Kabi.

Kost & KOL er et samarbejde mellem Lungeforeningen, Fagligt Selskab for Konsultations- og Infirmersygeplejersker, Kost og Ernæringsforbundet og Fresenius Kabi.

Vi arbejder for at udbrede viden om, hvor afgørende kræft- og KOL-patienters ernæringstilstand er for deres behandlingsforløb.

Kilde: https://www.sst.dk/Udgivelser/2007/~/_media/A6384954D7E14C5A9F7019329972D545.ashx

Mange hilsner

Katrine Sulbæk Bøgelund
Juniorkonsulent

+45 6076 7929 | kb@endpoint.dk | endpoint.dk
Holte Stationsvej 14, 1. | 2840 Holte