

Patienter mødes af ulovligt krav om at tage psykofarmaka for at modtage sociale ydelser

Jyllands-Posten 8. april 2022

Peter C. Gøtzsche professor, Kritisk Psykiatrisk Netværk, Hørsholm

Psykiatriske diagnoser kan aldrig trækkes tilbage igen, når de først er stillet; de fører næsten altid til behandling med psykofarmaka.

Mange patienter oplever at blive mødt med krav om at tage ordineret psykofarmaka for at beholde deres dagpenge eller sociale ydelser, men det er ulovligt og strider mod etiske retningslinjer, skriver Peter C. Gøtzsche.

Jeg har fået mange henvendelser fra dybt ulykkelige patienter, som fortæller, at deres sagsbehandler truer dem med, at de får frataget deres sygedagpenge eller andre sociale ydelser, hvis de nægter at tage de ordinerede psykofarmaka. Jeg har også fået det fortalt, når jeg underviser personale, der arbejder på psykiatriske bosteder.

De, der presser patienterne, tror givetvis på, at medicinen hjælper, men de burde lytte til, hvad patienterne fortæller dem.

Det er ulovligt at forlange dette og strider imod vore etiske retningslinjer om fuldt informeret samtykke og internationale konventioner.

Det er også dybt umenneskeligt. Nogle af patienterne har set medpatienter dø ganske pludseligt eller blive alvorligt skadet af psykofarmaka og er derfor bange for at tage dem. Og mange har prøvet dem og konstateret, at de ikke hjælper, men giver dem ubehagelige skadevirkninger.

Jeg savner derfor en debat om disse ting. Hvad skal der gøres for at komme dette uvæsen til livs? De, der presser patienterne, tror givetvis på, at medicinen hjælper, men de burde lytte til, hvad patienterne fortæller dem, og tage det alvorligt.

Det er også urimeligt, at der skal foreligge en psykiatrisk diagnose, før der kan bevilges hjælp, f.eks. i form af flere midler til en skole, der har børn med diagnosen adhd, eller for at man kan få hjælp hos Studenterrådgivningen.

Psykiatriske diagnoser er ofte forkerte, men kan aldrig trækkes tilbage igen, når de først er stillet; de fører næsten altid til behandling med psykofarmaka, som kan være livslang; yderst få læger ved, hvordan man trapper sikkert ud af dem igen og har energien til at gøre det; og diagnoser stigmatiserer borgerne og gør det sværere for dem at komme tilbage til et normalt liv.

Jeg har indsendt dette åbne brev til Sundhedsudvalget i Folketinget.