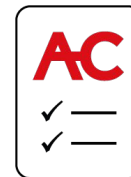


ACTION-CARDS

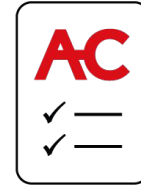


SIKKER FØRSTEHJÆLP

OM IVAN

- ✓ **Ingeniør fra DTU**
 - o PhD inden for dataanalyse og risikomanagement
- ✓ **Ekstern lektor på Katastrofe- og risikomanageruddannelsen (KP)**
 - o Underviser i statistik og "Accepted risk"
- ✓ **Har startet Copenhagen Risk & Safety Group ApS**
 - o Har hjulpet en del virksomheder og organisationer med sikkerhed
- ✓ **Kystlivredder**
 - o 10 år, forskellige steder i Danmark

ACTION-CARDS



SIKKER FØRSTEHJÆLP

EKSEMPLER PÅ “HVERDAGSULYKKER”:

11-årig besvimer med hjerneblødning - forældre politianmelder skolen for langsom reaktion

<https://www.tv2lorry.dk/tv2dk/foraeldre-politianmelder-skole-efter-11-arig-besvime-med-hjerneblodning>

Dreng på 3 år dør efter ulykke i daginstitution

https://www.avisen.dk/treaarig-dreng-mister-livet-efter-ulykke-paa-legepla_661649.aspx

Pige i 3. klasse fløjet til Rigshospitalet efter voldsom brandulykke på skole

<https://www.tv2ostjylland.dk/norrdjurs/elever-og-foraeldre-faar-krisehaelp-efter-voldsom-ulykke>

Børnehavedreng hang livløs i klatreborg

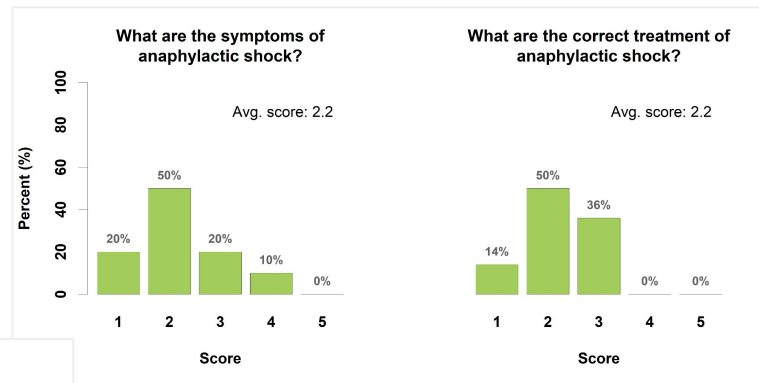
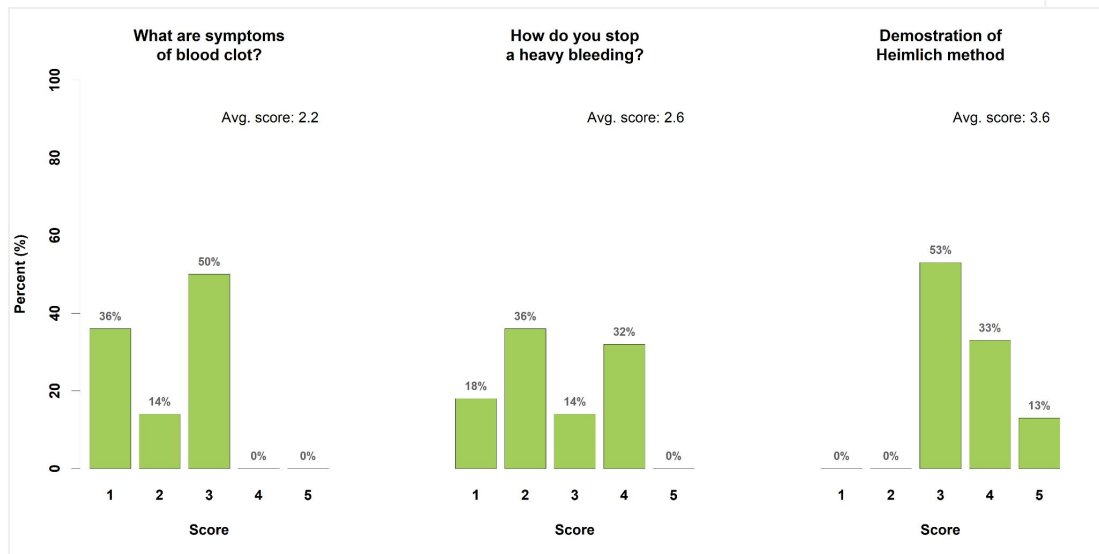
<https://ekstrabladet.dk/krimi/boernehavedreng-hang-livloes-i-klatreborg-jeg-reddede-hans-liv/7333222>

17 årig pige drukner under skoleudflugt i svømmehal

<https://nyheder.tv2.dk/samfund/2021-08-12-foraeldre-retteer-haard-kritik-mod-laerere-efter-drukneulykke-i-svoemmehal>

UDDRAG AF FØRSTEHJÆLPSTEST

- Retention 12 måneder efter 24-timers kursus



Score 1 = dårligst og
score 5 = bedst.

FALCK UNDERSØGELSE

www.mynewsdesk.com/dk/falckdanmark/pressreleases/15-millioner-danskere-toer-ikke-yde-foerstedhjelp-2702417

1,5 millioner danskere tør ikke yde førstehjælp

Selvom førstehjælp beviseligt kan redde flere liv, tøver flere danskere alligevel med at træde til, når der sker en ulykke. En ny undersøgelse, som Falck står bag, viser at 33 procent af danskerne enten ikke tør eller er i tvivl om de vil udføre førstehjælp, hvis de er vidne til en ulykke.


Samtidig svarer 31 procent af danskere, at de heller ikke er i stand til eller er i tvivl om de kan yde akut førstehjælp, hvis uheldet er ude. For danskerne er

MICROTRÆNING - med Action-cards® til sikker førstehjælp (video):

<https://action-cards.com/erhverv/#traening>



UHELDSREGISTRERING OG RISIKOANALYSE

2017-01-01  2021-01-01

Sætnummer

Vælg tidspunkt på døgnet:

0 3 6 12 15 18 21 24

Vælg medarbejder

Faktuel T-Performance

■ Vis træningsdata
■ Vis læst-data

Action-cards til sikker førstehjælp



- ✓ Alle **faktuelle** hændelser
- ✓ Hvor godt **forberedt** man er
- ✓ Hvem har **trænet** førstehjælp
- ✓ Hvem har **læst** Action-cards®
- ✓ **Hvor og hvornår** ulykker sker

Filtrer og lav din egen lynhurtige analyse. Fx på tidspunkt af døgnet.



Action-cards®
til alle
Førstehjælp
Servicebil
Dokumentation
til alle
Servicebiler

Servicebiler

Eks: Egå Træfældning



Sportshaller

Eks: Airtrix

Restauranter

Eks: Paté Paté



Daginstitutioner

Eks: Københavns Kommune





Produktion & værksted

Eks: Stabrand Spedition ApS

Kontormiljø

Eks: Kønig Advokater



ACTION-CARDS® SAMARBEJDSPARTNERE



MULIGHEDER FOR SAMARBEJDE?

Fx:

1. Action-cards® til sikker førstehjælp i **folkeskolen**
2. Undervisning i førstehjælp til **børn** i folkeskolen
3. Action-cards® til sikker førstehjælp i **trafikken**
4. **Andre** muligheder



*AC-hero er altid godt forberedt
– med Action-cards®*



Fra **DGI** Ocean Rescue Camp. Børn lærer om **førstehjælp** med **Action-cards®**.

INVITATION TIL **TEMADAG OG KURSUS:**

Sikkerhed i hverdagen - hvorfor Action-cards® og hvordan bruger man dem?

Tag **familien** med og træn sikker førstehjælp med Action-cards® - **gratis deltagelse!**

Program:

- ✓ Velkomst (10 min)
- ✓ Oplæg: "sikkerhed i hverdagen" (15 min)
- ✓ Praktiske øvelser - førstehjælp med Action-cards (I) (45 min)
- ✓ Pause med kaffe (20 min)
- ✓ Praktiske øvelser - førstehjælp med Action-cards (II) (45 min)
- ✓ Bruger-case: (15 min)
- ✓ Afslutning med Sandwich/sodavand "to go" (10 min)

28. april / kl 15:00 til 17:30 / Kildeskovshallen -> tilmelding til: ivan@action-cards.com

ACTION-CARDS® er



- ✓ Fysiske og meget **robuste kort**, der bruges i kritiske situationer
- ✓ Kort med **trinvis guide**, som giver dig et hurtigt overblik over de ting du bør gøre, hvis der sker en ulykke
- ✓ Målrettes **forskellige brancher**


ACTION-CARDS® KAN REDDE LIV

○ **Bi- eller hvepsestik 🐝 12**

Trin Action **Tidspunkt:** _____

1. **Kendetegn:** Smerte og mindre hævelse. Området kan være rødt eller hvidt/gult. Der er et lille hul i midten af området. Man har set en bi eller hveps stikke.
2. Hvis stik er i mund eller hals, skal personen straks på sygehuset, **ring 112**.
3. Udfør den nødvendige førstehjælp:
 - Kig efter brod og giftsæk og hvis muligt fjern brod og giftsæk.
 - Anvend en giftsuger til insektstik.
 - Vask med vand og sæbe.
 - For at dæmpe hævelse, kan der køles med ispose på bid eller stik. Læg stof mellem ispose og hud.
 - Hvis personen virker alment påvirket, herunder udvikler en allergisk reaktion, ring til læge(vagt).
4. Udvises der tegn på alvorlig allergisk reaktion, ring **straks 112** - også hvis der er tvivl om det er alvorligt.
5. Ved **bevidstløshed** gå til _____
Action-card® for hjertemassage.

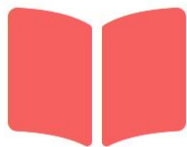
○ **CORS** Copenhagen Risk & Safety Group



Copyright © 2020 CORS Group ApS. Alle rettigheder forbeholdt.

Fra Action-cards® sæt målrettet børneinstitutioner.

Hvordan bruger du Action-cards®?



Forbered

Brug Action-cards® til at forberede dig selv på at kunne give sikker førstehjælp og håndtere en ulykke.



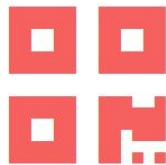
Udfør

Udfør sikker førstehjælp, hvis der opstår en ulykke. Brug Action-cards® som en støtte og guide til førstehjælp.



Red liv

Ved at forberede dig og udføre den korrekte førstehjælp øger du chancen for at redde liv med Action-cards®.



Forebyg

Forebyg ved at scanne QR-koden på dit Action-cards® når du har brugt det. Dine data hjælper med at redde liv.

Kontakt

2275 6975

ivan@action-cards.com



Læs mere om Action-cards® og se præsentationsvideo med DGI og Børneulykkesfonden på:

www.action-cards.com

Action-cards® er udviklet af Copenhagen Risk & Safety Group ApS, www.cors-group.com.
Copenhagen Risk & Safety Group ApS arbejder ud fra et **360° perspektiv på sikkerhed**.