



EEGInstitute.dk

Authorized BEE Medic / EEG Info Partner



Baggrund

Behov for at skærpe fokuset på den mentale sundhed og trivsel

"Som ekspert i psykologisk behandling af personer med neuropsykiatriske tilstande som autisme og ADHD med ledsagende diagnoser som traumer, OCD, spiseforstyrrelser, angst og depression har jeg i mange år arbejdet på at finde de bedste metoder, så de berørte personer kan komme i bedring og trivsel. I vores klinik Psykologisk Ressource Center har vi klare erfaringer med, at Neurofeedback styrker den enkelte person med at komme i bedre mental balance fordi hjernens elektriske signaler, frekvenser og signalstoffer bliver kalibreret. Vi oplever en klinisk effekt hos de personer der bliver trænet med Neurofeedback, så de bedre kan tage imod kognitiv terapi, sanseintegration og traumebehandling.

Neurofeedback kan skabe momentum for en mere robust hjerne, som bedre kan håndtere de udsving som øget adrenalin og stress skaber og hjælpe hjernen med at finde balance.

I USA har traumespecialister som Bessel van der Kolk og Sebern Fischer brugt Neurofeedback i mange år med stor klinisk effekt og deres arbejde er en direkte inspiration i mit kliniske arbejde."

Kirsten Callesen - Psykolog og viso-leverandør

"Vi ser i klinikken en stor stigning af børn og unge i mistrivsel. Stressede og pressede børn og unge fremtræder hjernemæssigt dysregulerede på multiple områder. Ubehandlet forværrer dysreguleringerne børnenes udviklings præmisser og kan føre til, at de udvikler sekundære psykiatriske diagnoser som kan være langt vanskeligere at behandle. Som certificeret neurofeedback udøver har jeg erfaret at denne metode, hos nogle børn og unge, kan være effektiv til at afhjælpe hjernemæssige dysreguleringer og dermed modvirke yderligere belastning for det enkelte barn eller den enkelte unge"

Henriette Sundgaard - Børne og ungdoms psykiater

Baggrund

Psykisk mistrivsel blandt børn og unge i tal

15% af børn og unge bliver diagnosticeret med en psykisk sygdom inden de fylder 18 år (Vidensråd for forebyggelse)

Otte ud af ti PPR-ledere vurderer at udviklingen i antallet af børn og unge i psykisk mistrivsel har været stigende eller markant stigende i deres kommune de sidste 5 år (VIVE, 2021)

Det handler om ubalancer i hjernen!

Med Neurofeedback får du mulighed for at skabe bedre balance i hjernen:

Du får højtudviklet velfærdsteknologi der er CE godkendt i EU til medicinsk brug

En metode som er effektiv og let at anvende

Simpel implementering efter 37 timers uddannelse

Målbare resultater og forandringer hos borgeren

En indsats alle kan gennemføre med høj "treatment-acceptability"

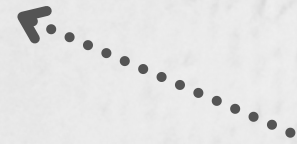
En innovativ og ny-tænkende måde at hjælpe mennesker på



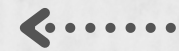


Neurofeedback i Danmark

Der tilbydes neurofeedback i 10 kommuner i Danmark



I 2021 blev der foretaget tæt på 20.000 træningssessioner. Det svarer til 1000 klienter.



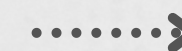
Det er bredt anvendt, på tværs af indsatsområder



Forøger succesraten af andre indsatser



Flere offentlige institutioner tilbagemelder at behandlingstiden bliver forkortet



Mere end 200 trænere på landsplan



ADHD som eksempel

Udfordringer

Det vil give en gevinst på 1.27 mia. kroner at løfte 1% af unge med psykisk eller kognitivt handicap ét uddannelsestrin i den rigtige retning. I den gevinst er der regnet for meromkostninger (COWI, Det Centrale Handicapråd, 2021)

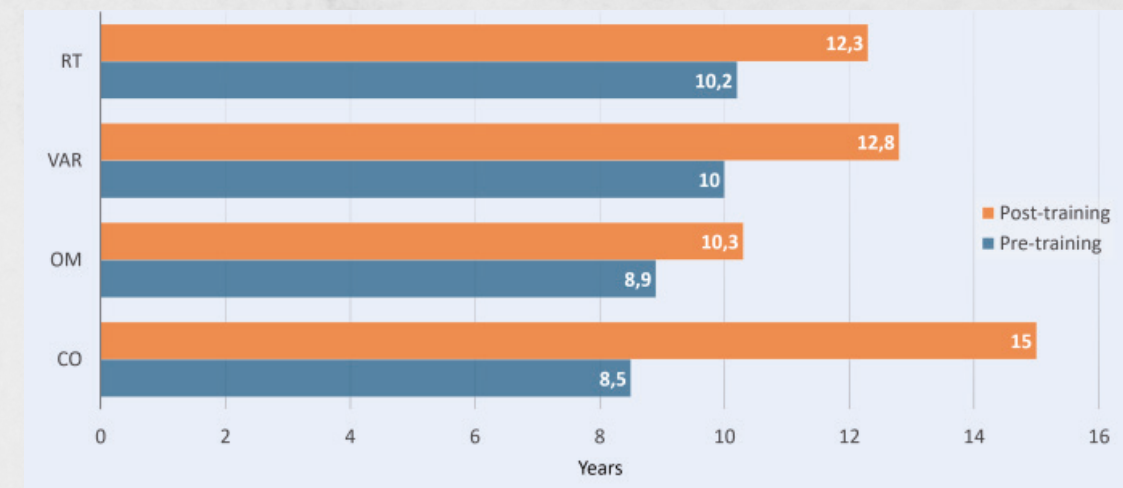
63,7% af de unge med ADHD har ikke fuldført en ungdomsuddannelse som 25-årige (Arbejdernes Erhvervsråd, 2019)

"Dilemmaet mellem en forsinket modning af den unges kompetence til fx. impulshæmning, planlægning og forfølgelse af langsigtede mål (de eksekutive funktioner) og et veludviklet behov for selvstændighed og selvbestemmelse kan give unge med ADHD særligt store vanskeligheder."
(Socialstyrelsen.dk)

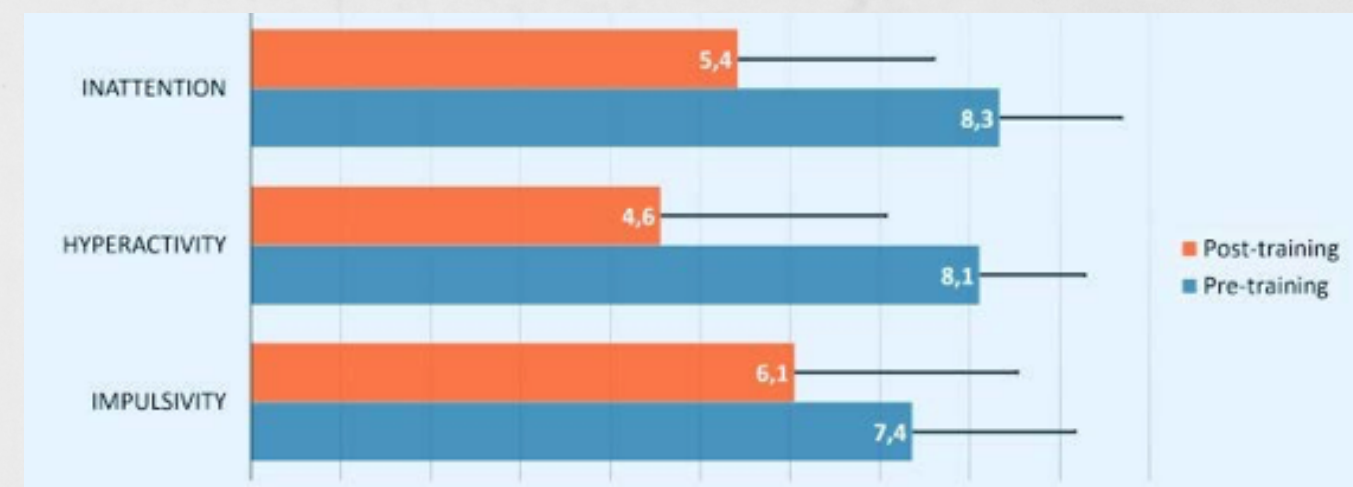
Neurofeedback resultater

- 251 børn og unge trænet med Neurofeedback (30 sessioner)
- Frafaldet på studiet er **3 personer**
- Der er målt på self-rating/ forældre score og en Continuous Performance Test

Forøget opmærksomhed og impuls kontrol, baseret på performance



ADHD symptomer rated fra 0-10 før/ efter



Implementering

Hvordan kunne det se ud i virkeligheden?

FGU som eksempel

Ca. 10.500 elever på landsplan

Bred vifte af udfordringer: Diagnoser, misbrug, kriminel baggrund mm.

Elevfraværet på FGU for 2. kvartal 2021 var på næsten 25% (UVM)

De første 2. kvartaler i 2020 var frafaldet uden omvalg på 772 unge (UVM)

Neurofeedback som værktøj til motivation og fastholdelse

Forbedring af den mentale trivsel og motivation i samspil med uddannelse og beskæftigelse

Forslag: to sundheds og sociale effektmål

1. Symptomreducering og øget hverdagsmestering
2. Formindske fravær og frafald på FGU'en

Dobbelt bundlinje

Bedre muligheder for den enkelte, som også vil komme til udtryk som samfundsmæssig gevinst

Implementering og forløb

27 FGU'er på landsplan

Hver FGU uddanner 4 trænere, og bruger 2 udstyr = 200.000

En indsats der incl. forbrugsstoffer og supervision koster under 6 mill kr.

Hver uddannet træner har 6 unge i gang gennemsnitligt, svarende til 12 timer ugentligt

Det svarer til at **ca. 3000 unge** vil blive trænet hvert eneste år, med vedvarende effekt

Det er en indsatsomkostning på under 2000 kr. pr ung (eksklusiv arbejdstid)