

Gigtforeningen

25. januar 2022

ved direktør Mette Bryde Lind og vicedirektør Henrik Kjær Hansen

Artrose (slidgigt) er en folkesygdom



300.000 +
har diagnosen artrose

800.000 +
forventes at leve med artrose



Store
smerter og funktionstab



20.800
hospitalsindlæggelse



120.000
ambulante hospitalsbesøg



2.700.000
flere besøg hos praksislægen



510
nytilkendte førtidspensioner



3.300.000
flere sygedage hos erhvervsaktive



Den rette træning og patientuddannelse virker

Resultat af et patientforløb med træning og uddannelse for borgere med artrose i knæ og hofte viser ifølge SDU på baggrund af data fra 40.000 patienter:

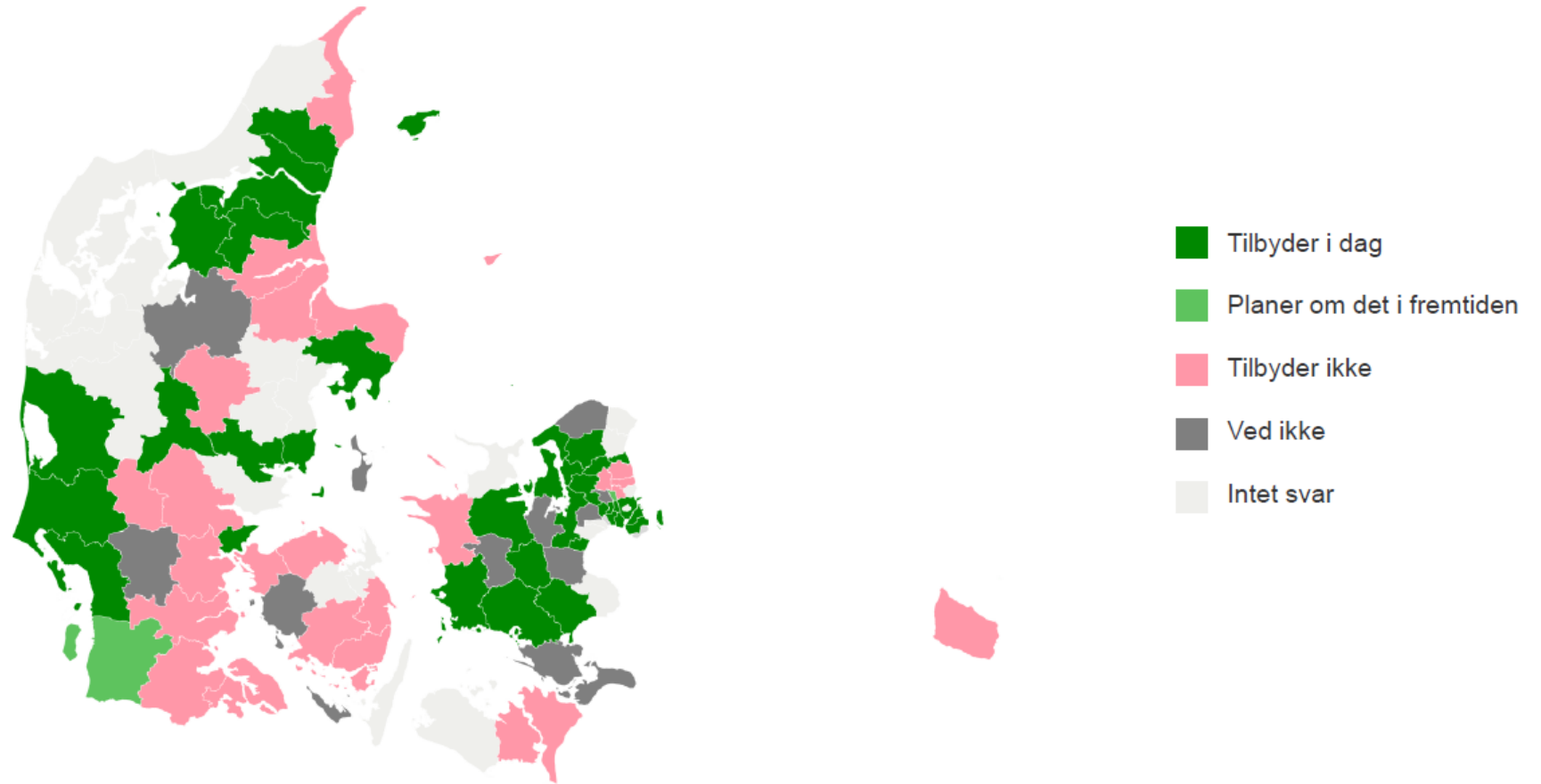
	Smerte-intensitet	Medicin	Gang-hastighed	Livskvalitet	Andel der har været sygemeldt pga. led
Knæ	-28 %	-25 %	+7 %	+13 %	13 % → 6 %
Hofte	-23 %	-20 %	+7 %	+10 %	7 % → 4 %

Kilde: Årsrapport 2020 GLA:D

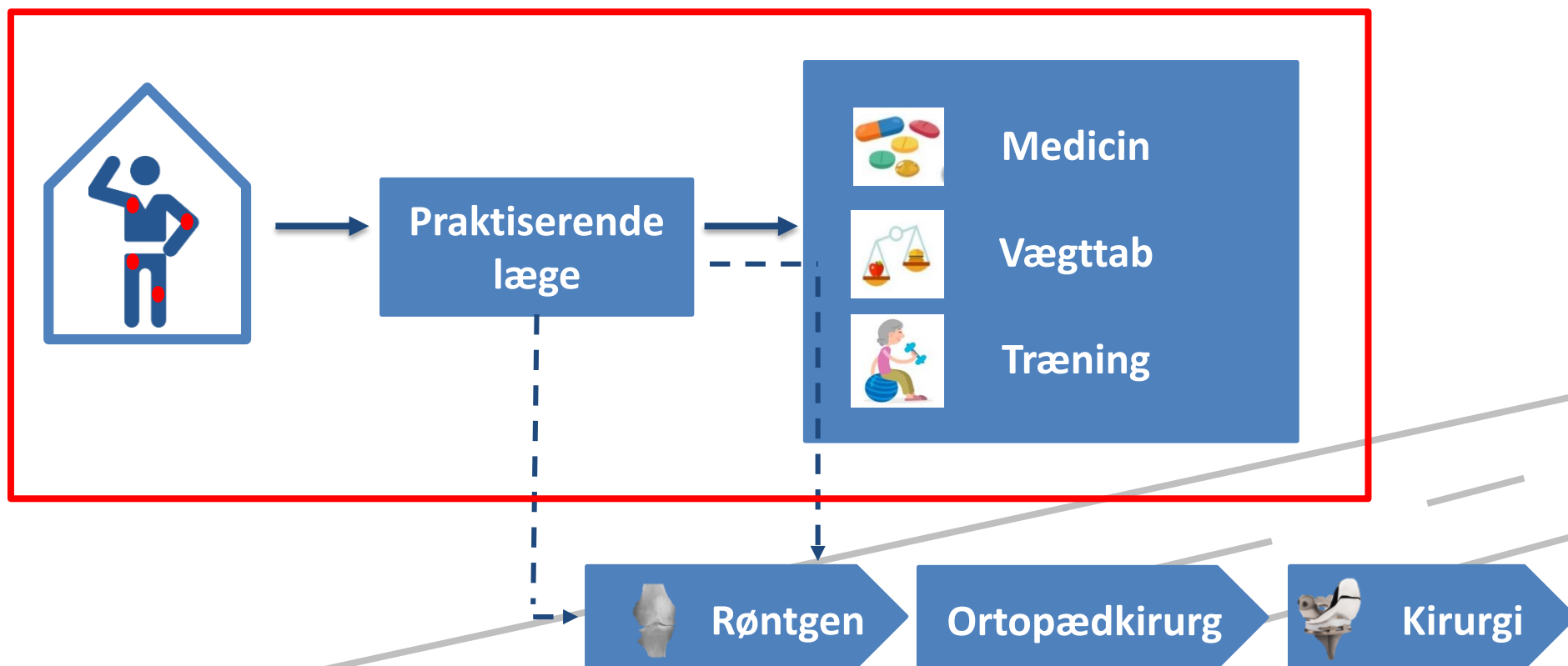
Kommunalt tilbud om patientuddannelse og træning til mennesker med artrose

VBG: Har I et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt, som indeholder tilbud om patientuddannelse og træning, det kunne f.eks. være GLAiD? (Base: alle)

VBJ: Har I planer om at oprette et sygdomsspecifikt kommunalt tilbud til borgere med artrose/slidgigt, inden for det kommende år? (Base: har svaret "Nej" eller "Ved ikke" i VBG)



Det nære sundhedsvæsen skal levere kerneydelsen



Behandling udført i primær sektoren - sjældent i overensstemmelse med retningslinjer



N= ca. 500

Konsultation hos fysioterapeut

Ingen (63%)

1-3 (13%)

4-6 (6%)

7-9 (6%)

10-12 (4%)

>12 (7%)

Forventninger

Operation (65%)

Træning (30%)

Vægttab (15%)

Smertebehandling (22%)

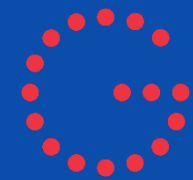
Ingen behandling (4%)

Andet (20%)

En kommende sundhedsreform kan løfte indsatsen



- Borgere med artrose i knæ og hofte skal sikres evidensbaserede patientforløb med træning og uddannelse i alle kommuner
- Bindende kvalitetsstandarder bør derfor indgå i en kommende sundhedsreform.



Positive effekter med patientforløb

1. Færre smerter og bedre fysisk for borgere med artrose
2. Aflaster sygehusene
3. Reducerer ulighed i sundhed
4. Andre kroniske sygdomme kan lettere forebygges, når kroppen kan holdes i gang
5. Mindre sygefravær og bedre muligheder for et langt seniorarbejdsliv
6. Bedre samfundsøkonomi
dokumenteret i ny Kraka-rapport okt-2021

