

Rygere er tvunget til at ryge sprøjtegifte. Sprøjtegifte er sandsynlig årsag til mange af rygningens skadelige virkninger.

Lov om tobaksvarer mv. forbyder at kalde et tobaksprodukt for økologisk. (1). Derfor er det umuligt at købe økologiske cigaretter. Det er fuldstændigt absurdt, at fratage rygerne det frie valg. Normalt forbyder man produkter, når de indeholder gifte. Her forbyder man *fraværet* af sprøjtegifte.

Rygere får dobbelt af sprøjtegifte

Rygningens kræftfremkaldende virkning blev endegyldigt fastslået med store befolkningsundersøgelser i 1960/1970-erne. Da var det opvarmet og ufuldstændigt forbrændt DDT, Lindan og slige sager som rygerne inhalerede.

Rygere indtager en dobbelt så stor mængde af sprøjtegifte som ikke-rygere, viser den nyeste forskning. (2). Det skyldes især, at det er bladene man ryger, og at det som regel er bladene som sprøjtegiftene sprøjtes på. Desuden dyrkes tobak typisk på store områder med monokultur. Det giver gode spredningsmuligheder for insekter og andre skadevoldere, og gør brug af sprøjtegifte ekstra nødvendig. Størstedelen af tobak dyrkes i 3.-verdenslande med dårlig lovgivning om, og kontrol med brug af, sprøjtegifte. Tobaksrøg indeholder ofte sprøjtegifte som nu er forbudte i EU og USA, og sprøjtegiftene optages både af aktive og passive rygere. (3) – (13).

Tobaks-agroindustrien er mere afhængig af sprøjtegifte, end rygere er af nikotin. Derfor har den hemmeligholdt sin viden om sprøjtegifte, og gjort alt for at undgå stramminger af lovgivning om sprøjtegifte. (14)(15). Forbuddet imod økologisk tobak er givetvis også et resultat af en sådan indsats.

Sammenfald

Rygningens skadelige virkninger kan logisk tilskrives stoffer fra tobaksplanten eller sprøjtegifte – eller begge dele.

Rygning er årsag til kræft. Sprøjtegifte er sandsynlig årsag til kræft. (16) – (29).

Rygning forringer sædkvaliteten. Sprøjtegifte forringer sædkvaliteten. (30) – (40).

”Rygning skader dit ufødte barn.” Denne formulering lyder noget anti-abort-agtig. Et barn kommer til verden når det bliver født. Ufødte børn findes ikke. Før barnet kommer til verden er det et foster, og det fostres af moderen indtil navlestrengen klippes. Og indtil da kan sprøjtegifte, som moderen har indtaget, skade fostret og dets fremtid som barn og voksen. (41) – (50).

Rygning er årsag til hjertekarsygdomme. Sprøjtegifte er årsag til hjertekarsygdomme. (51) - (55).

Rygere er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19. (56). Nogle sprøjtegifte er giftige for immunsystemet, og sprøjtegifte fører til udbrud af virus infektion i helvedesild.

Sprøjtegifte kan derfor have betydning for effektiviteten af vacciner og udsathed for andre infektioner - såsom corona virus. (57).

Rygning kan være årsag til nyresygdom. (58). Sprøjtegifte kan være årsag til nyresygdom. (59).

Rygning kan medføre tab af hørelse. (60). Sprøjtegifte kan medføre tab af hørelse. (61) - (65).

Tobaksrøg indeholder acetone, som bla. bruges i neglelak. (66). Acetone bruges som opløsningsmiddel for sprøjtegifte. (67). I øvrigt forekommer acetone i små mængder naturligt i frugt og grøntsager. (68). Det er koncentrationen og mængden, der afgør om det er giftigt.

Angående paradentose er det hidtil kun vist, at sprøjtegifte ændrer bakteriefloraen i munden. (69).

Da spanierne/spaniolerne kom til Amerika, opdagede de, at de oprindelige folk/indianerne brugte tørrede pulveriserede planteblade til at rense tænder med. Det viste sig at være tobaksblade. (70).

Samlet viser de nævnte sammenfald, kort sagt: Den stakkels tobaksplante bliver beskyldt for en masse grimme ting, som sprøjtegifte er årsag til. - (”Årsag” her brugt i samme betydning som på cigaretpakker, altså ikke nødvendigvis den eneste årsag).

Udover sprøjtegifte, må økologiske landmænd heller ikke anvende kunstgødning. Derfor har økologisk afgrøder et mindre indhold af nitrat og ammonium. (71).

Nitrat kan medføre dannelse af kræftfremkaldende nitrosaminer og N-nitroso-molekyler. (72)(73).

Ammonium omdannes til ammoniak når det forbrændes i cigaretløden. (74). Ammoniak øger

optagelsen af nikotin (hvorfor det også tilsættes i snus/nikotinposer). Økologiske cigaretter vil således virke mildere nikotin-mæssigt, og være mindre kræftfremkaldende end cigaretter fra kunstgødnet tobaksplanter.

Designet til at kunne tåle røg

Brugen af ild var udbredt før homo sapiens opstod for 2-300.000 år siden. (75). Der var selvsagt store overlevelseshæder ved brugen af ild, hvilket indebærer at kunne tåle røg. Ifølge Darwin er mennesket derfor tilpasset til at kunne tåle indholdsstofferne i røg fra plantedele – i den koncentration de forekommer i røg fra plantedele. Med en moderne formulering: Homo sapiens er genetisk designet til at kunne tåle røg fra plantedele.

Øjenlåget og den mere tillukkede næse end hos aberne kan således være ”makro eksempler” på homo sapiens’ tilpasning til røg.

I et enkelt gen er det vist, at en mutation giver homo sapiens resistens over for PAH’er (polycykliske aromatiske hydrocarboner). (76). PAH’er forekommer i røg fra bål og i røg fra cigaretter.

En anden undersøgelse viser at Neanderthalere og denisovanere (en anden tidlig menneskeart) havde 36 gener som medvirker i nedbrydning af røg. Homo sapiens har mutationer i disse gener, der er udbredte i hele menneskeheden, undtagen 3 som ikke findes i afrikanere. Men når disse gener udsættes for *nutidens røg fra tobak*, viser de sig, at være forbundet med ”high risk” for dårlig sædkvalitet og fosterskader. (75).

Man kan vælge at tro på Darwin eller på disse forskeres udlægning af egne resultater, der er: Gener som medfører *dårlig sædkvalitet og fosterskader er blevet nedarvet (!!!)* siden homo sapiens udvandrede fra Afrika for 50.000 – 210.000 år siden.

Den eneste udlægning af forskningsresultatet, der er i overensstemmelse med Darwin, er: at disse muterede anti-røg-gener i homo sapiens gør os mere effektive til at nedbryde stoffer fra rygende plantedele, men at de samtidigt gør os mere udsatte for skadevirkninger fra miljøfremmede kemikalier såsom sprøjtegifte. Sådanne mekanismer er velkendte i toksikologien og kræftforskningen. (77). Indholdsstoffer i røg fra plantedele er ikke miljøfremmede for homo sapiens. Tværtimod er de en væsentlig del af det miljø, der har skabt homo sapiens.

Brug miljøundtagelsen

Der dør her i landet hvert år 13-14.000 mennesker på grund af rygning. (78). Det tal og andre skadelige virkninger af rygning kan nedbringes betydeligt, hvis de danskere, som absolut vil ryge, røg økologisk. Smokers lives also matter!

Derfor foreslår jeg: lovliggørelse af og lav afgift på økologiske tobaksvarer nu, og endnu højere afgift på ikke-økologiske tobaksvarer om eksempelvis 5 år.

Forbuddet imod økologisk tobak er EU-lovgivning, men den såkaldte miljøundtagelse omfatter også ”beskyttelse af menneskers og dyrs liv og sundhed.” (79). Derfor kan Folketinget lovliggøre økologisk tobak i Danmark.

Dog bliver det logisk omvendt en ophævelse af en handelsrestriktion, fordi det egentligt er forbuddet imod økologisk tobak, der strider imod EUs anti-forskelsbehandlingsprincip.

Referencer:

(I de tilfælde hvor hele artiklen ikke er tilgængelige på nettet, kan de tilgås på Det Natur og Sundhedsvidenskabelige Fakultetsbibliotek, Nørre Alle 49, 2200 København N - og givetvis på andre universitetsbiblioteker landet over).

1) Lov om tobaksvarer mv. §20 stk.1 pkt. 3: <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2021/1489>

2) <https://ijeab.com/detail/probabilistic-modelling-of-exposure-to-pesticide-residues-in-foods-and-tobacco/>

- 3) <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/dewb.12211>
- 4) <https://www.atlasbig.com/en-gb/countries-by-tobacco-production>
- 5) <https://oec.world/en/profile/en92/raw-tobacco>
- 6) <https://www.sst.dk/Udgifter/1999/~media/633E7BF72BF14980A3F26F025E00CF89.ashx>
- 7) <https://www.researchgate.net/publication/>
- 8) <https://academic.oup.com/heapol/article-abstract/10/4/431/730387?redirectedFrom=PDF>
- 9) <https://www.researchgate.net/publication/344068456> Pesticides residues in tobacco smoke risk assessment study
- 10) <https://phys.org/news/2006-04-pesticides-tobacco.html>
- 11) <https://www.researchgate.net/publication/350191392>
- 12) [Assessment of organochlorine pesticides and health risk in tobacco farming associated with the River Barandu of Pakistan](#)
- 13) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0045653518323312?via%3Dihub>

- 14) <https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/ehp.7452>
- 15) https://tobaccocontrol.bmj.com/content/12/suppl_3/iii45

- 16) <https://time.com/3931725/ddt-lindane-cancer-who/>
- 17) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2231435/>
- 18) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7905528/>
- 19) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19787260/>
- 20) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15835496/>
- 21) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33766648/>
- 22) <https://bit.ly/3bArMhD> (side 43-49)
- 23) <https://academic.oup.com/toxres/article/7/4/647/5555801>
- 24) https://www.fcarreras.org/leucemia-infantil-vs-pesticides_687433.pdf
- 25) https://academic.oup.com/eurpub/article-abstract/30/Supplement_5/ckaa166.453/5913721?26_redirectedFrom=fulltext
- 26) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7002992/>
- 27) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34124459/>
- 28) <https://d-nb.info/1111384940/34>
- 29) <https://www.peertechzpublications.com/articles/ATTE-3-105.php>

- 30) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26519831/>
- 31) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25601731/>
- 32) https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J096v12n01_04
- 33) <https://news.harvard.edu/gazette/story/2015/03/pesticides-result-in-lower-sperm-counts/>
- 34) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12948887/>
- 35) [Some organochlorine insecticide and polychlorinated biphenyl blood residues in infertile males in the general Israeli population of the middle 1980's | SpringerLink](#)
- 36) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32684823/>
- 37) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24347299/>
- 38) <https://www.healthline.com/health-news/long-banned-pesticides-still-causing-men-to-produce-mutant-sperm-110415>
- 39) <https://academic.oup.com/edrv/article/30/4/293/2355049>
- 40) <https://academic.oup.com/humupd/article/14/3/233/682512>

- 41) <https://www.mdpi.com/1422-0067/21/4/1519/htm>
- 42) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18470797/>
- 43) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22525934/>
- 44) [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(16\)00521-4/fulltext](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(16)00521-4/fulltext)

- 45) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15835496/>
- 46) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32513280/>
- 47) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32882568/>
- 48) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34380208/>
- 49) https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1300/J096v12n01_04
- 50) https://www.fcarreras.org/leucemia-infantil-vs-pesticides_687433.pdf
- 51) <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2757789>
- 52) <https://heart.bmj.com/content/105/6/439>
- 52) <https://www.researchgate.net/publication/353037053> Cardiotoxicity of some pesticides and their amelioration
- 54) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20185383/>
- 55) <https://today.uic.edu/pesticide-exposure-raises-risk-for-cardiovascular-disease-among-latino-workers>
- 56) <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Oeget-risiko/Pjece-Personer-i-oeget-risiko---Fagligt-grundlag.ashx?la=da&hash=E7CCE677FACE1651369B2B98074721FE11B35CF9>
(side 20)
- 57) <https://www.researchgate.net/publication/353528609> Agricultural Pesticides and Shingles Risk in a Prospective Cohort of Licensed Pesticide Applicators
- 58) <https://www.researchgate.net/publication/355453592> Smoking tobacco is associated with renal hyperfiltration
- 59) <https://www.researchgate.net/publication/354317517> 228 Relationship of pesticide exposure with kidney function in NHANES lessons from low level chronic exposure
- 60) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3592276/>
- 61) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27869513/>
- 62) <https://www.researchgate.net/publication/341888433> Study on hearing loss and its relationship with work in pesticide-exposed tobacco growers
- 63) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0161813X14000539?via%3Dihub>
- 64) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935120305338>
- 65) <https://www.scielo.br/j/rcefac/a/3YdSKsXmmzP4RMrLnNLnJwp/?lang=en>
- 66) <https://www.sst.dk/da/kampagner/~media/0DC7D22BA893427982AD22857BC1D632.ashx>
- 67) <https://link.springer.com/article/10.1007/BF01055771>
- 68) <https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=4&toxid=1>
- 69) <https://www.dentistrywithaheart.com/blog/pesticide-exposure-changes-the-oral-ecosystem/>
- 70) <https://www.taylorfrancis.com/chapters/mono/10.4324/9781003239291-6/try-tobacco-stephanie-bearce>
- 71) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7911726/>
- 72) https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/oonskade-amnen/nitrat-nitrit-och-nitrosaminer#Nitrat_och_nitrit_p%C3%A5_EU-kommissionens_agenda
- 73) <https://bit.ly/3bArMhD> (side 48)
- 74) <https://www.sst.dk/da/kampagner/~media/0DC7D22BA893427982AD22857BC1D632.ashx>

- 75) <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0161102>
- 76) <https://academic.oup.com/mbe/article/33/10/2648/2925595>
- 77) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6964729/>
- 78) <https://www.sst.dk/da/viden/tobak/fakta-om-tobak-og-rygning/rygning-og-folkesundhed>
- 79) Artikel 36 EUF <https://www.eu.dk/da/dokumenter/traktater/traktaten-euf?rfd=1>