

d. 18. 11. 2021

Åbent brev til:

Regionsrådet i Region Hovedstaden og sundhedsudvalget på Christiansborg

## **Psykiatrien bløder og vi har brug for jeres hjælp til at stoppe det!**

Vi henvender os til jer som vores øverste ansvarlige da vi nu står i en situation som er så alvorlig, at vi bliver nødt til at reagere. Sundhedsvæsnet er under massivt pres og det gælder også behandlings- psykiatrien.

Vi er et hospital der varetager behandling, pleje og omsorg for de af samfundets borgere, der lever med svære psykiatriske lidelser. Lidelser der ofte fører til genindlæggelser og hvor vold og trusler om vold, kan være en del af den akutte fase. Derfor er der tale om borgere der kan blive omfattet af tvang, som vi som personale siden 2014 har arbejdet hårdt for at nedbringe og som vi er bekymret for stiger igen. Vi oplever i dagligdagen, at patienterne mangler tid sammen med personalet til de daglige personlige relationer, som skal være med til at få dem på vej, hen imod et godt liv.

Samtidig bliver vi nødt til at forholde os til den sikkerhed der skal være for os i behandlingspsykiatrien, for at både patienter og personale kan føle sig sikre og trygge på afdelingerne og i arbejdet. Sikkerheden er virkelig udfordret nu. Vi ved at kollegaer kommer til skade og det sætter spor i dem resten af livet.

Udredning og behandlingsretten for både børn og unge, samt i voksen Psykiatrien er i den grad også udfordret. Et stadig øget indtag på begge områder, giver den ambulante psykiatri udfordringer, da der mangler personale til at varetage det øgede pres.

Vores arbejdspladser er under så stort et pres, at vi ser øget sygefravær, hvor kollegaer går grædende hjem, går ned med stress, eller til sidst helt vælger sundhedsvæsnet fra. De få kollegaer der efterhånden er tilbage, må derfor i stigende grad gå hjem med en følelse af utilstrækkelighed. Personalet bliver dagligt pålagt overarbejde og ekstravagter, i forsøget på at dække vagtplanen. Det er ofte en umulig opgave, og de holder ikke til det i længden.

Arbejdsmiljøet lider i den grad på alle niveauer. Arbejdstilsynet kommer ofte på besøg, hvilket har givet sig udslag i flere straks påbud. De omfatter blandt andet at vores kolleger ikke har "visuel og auditiv kontakt mellem hinanden" hvilket er et krav. Men det kan fysisk ikke lade sig gøre, da vi er så få i vagterne, på flere af døgnafdelingerne.

Vi vil bede jer politikere, om at tage ansvar og fortælle hvilket arbejdsopgaver vi ikke skal tage os af. Vi kan ikke fortsætte på denne måde, hvis vi skal kunne tilbyde en værdig pleje og behandling. I bør handle nu, inden det er for sent. Fokus på fastholdelse er en nødvendighed hvis vi skal holde på de ansatte der er tilbage.

Vores arbejdspladser var engang rigtig gode arbejdspladser, hvor der var stor tilgang af personale. Vi ønsker en arbejdsplads, hvor vi igen kan gå trygt på arbejde, og hvor vi kan give patienterne den pleje og behandling som de har brug for.

Venlig hilsen

Tillidsvalgte i Region Hovedstadens Psykiatri