

Medgangs formål er at skabe positiv forandring for det enkelte menneske, den enkelte familie, den enkelte virksomhed og dermed positiv forandring for det Danske Samfund.

Medgangs formål er i høj grad at skabe bedre relationer både til dig selv som menneske og til dine omgivelser. Fordi gode relationer er en af de centrale nøgler til at skabe et godt liv og succes i fællesskab. Vores mission er at skabe bevidsthed om hvor og hvordan du som person og i fællesskab med andre kan skabe forandring - både i dit privatliv og dit forretningsliv, men også positiv forandring i hele vores samfund. Vi opnår kun positiv forandring i Danmark, når den enkelte tager ansvar for personligt at bidrage til den fremgang og forandring som den enkelte ønsker. Så vores drømme - selv de største drømme - kan vi kun realisere både for os selv og andre mennesker, gennem en personlig og fælles indsats.

I Medgang skaber vi positiv forandring for det enkelte menneske, for samfundet og for fremtiden

Det gør vi ved, at prioritere mennesket over systemet - og give den enkelte de bedste forudsætninger for at træffe ansvarsbevidste valg

Vær den forandring du ønsker at se i verden.

I fællesskabet MEDGANG tror vi på, at du selv har ansvar for dit eget liv – og vi samtidig har et gensidigt ansvar for hinandens velvære og glæde.

Vi tror også på:

- ♥ Du har ansvar for at træffe dine egne valg på basis af tillid – både til dig selv og andre mennesker. Og ikke baseret på frygt, angst, skyld eller skam.
- ♥ Det er mennesker, der skal styre systemer – ikke systemer der skal styre mennesker
- ♥ Mennesker inspireres og vokser gennem kærlige værdier – ikke gennem kontrol
- ♥ Det er muligt at skabe et samfund og sundhedsvæsen, hvor der i højere grad forebygges end blot at behandle sygdom

MEDGANG er for alle. Vi har ingen politisk eller religiøs holdning og overbevisning – vi tror på det gode i mennesket og med vores hjerte, styrke og passion har vi modet til at skabe positive forandringer.

- De største forandringer er skabt i stærke fællesskaber og meningsfulde værdier.

Mennesker, der arbejder i fællesskab med og for mennesker

Fordi ingen kan skabe succes og forandring alene. Succes skabes udelukkende med og gennem andre mennesker.

MEDGANG er erfarne mennesker, der har prøvet livet - på godt og ondt.

Vi ved store forandringer skabes af positive og stærke fællesskaber. Men først og fremmest starter det inde i dig. Ind i det enkelte menneske.

Medgang ønsker at:

- ♥ Skabe værdi og mening i det meningsløse
- ♥ Skabe nytte i det nyttesløse
- ♥ Skabe håb i det håbesløse

Vi vil lære børn, unge og forældre metoder, der styrker den mentale, fysiske og sociale sundhed

Vi tror på, at børn der i en tidlig alder får og lærer om positive tanker, -følelser og –handlinger = kærlighed, får de bedste forudsætninger for et liv i balance og medgang op igennem deres liv.

Lige nu er den mentale sundhed og trivsel blandt børn og unge under massivt pres og kræver akut handling. Vi vil samarbejde med institutioner, skoler, det private erhvervsliv og forældre og sikrer at børnene får de redskaber og den behandling, der skal til for, at styrke både bevidsthed, selvvindsigt, selvtillid, selvværd og selvrespekt i en tidlig alder.

Vi vil bidrage til at morgendagens voksne, forældre og ledere i erhvervslivet, får det bedste fundament for at tage socialt ansvar for deres egen, børn, medarbejdere og andres medgang i livet.

Vi vil bidrage med viden der gør en forskel – for det enkelte menneske og samfundet

Vi tror på inspiration, baseret på kærlige værdier, er en af vejene til medgang og et godt liv. Et liv i velvære, glæde og lykke.

Vi tror også på det enkelte menneske kan ændre verden ved at have en positiv indflydelse på egne og andres tanker og følelser.

Vi har en ambition om, at alle skal opleve, at de har adgang til viden og ressourcer der styrker samfundets- og det enkelte menneskes personlige udvikling.

Med podcasts, webinars, indsatser i pressen, foredrag og events vil vi fra MEDGANG sammen med eksperter og fagfolk inspirere, støtte og sikrer alle får muligheden for at gøre en forskel for eget og andres liv.

Vi ønsker at skabe indflydelse, der hvor den gør den største konstruktive forskel

Vi tror på, at store forandringer derfor skabes af stærke konstruktive fællesskaber.

Vi sætter MEDGANG på dagsordenen i den offentlige debat, og vil inspirere det politiske system til at fokusere på det bedste for mennesker – fremfor det bedste for systemet.

Derfor mener vi, at mennesker skal styre systemer og ikke systemer, der skal styre mennesker.

Vi arbejder for et samfund, der er mere rummeligt og mindre begrænsende.

Vi ønsker at gå foran og skabe en positiv indflydelse. Vi sætter positiv indflydelse højere end magt.

Vi støtter og skaber projekter, der viser mulige veje til medgang

At skabe forandring og medgang sker ikke henover natten, det er et langt sejt træk, der kræver tro, mod, vilje, vedholdenhed samt økonomi. Med støtten fra vores medlemmer, sponsorer og fonde, vil vi igangsætte, støtte og etablere aktiviteter, der skaber mening, værdi og en målbar forskel. Vi har særligt fokus på børn, unge, forældre, ensomme og ældre mennesker.

Vi ønsker at skabe et udviklende fællesskab

Vi tror på, at alle mennesker har ressourcer til at træffe ansvarsbevidste valg. Vi er sikre på, at alle gerne vil bidrage positivt – og at alle har noget vigtigt at bidrage med til eget og andres liv.

Vi ved at gode relationer og fællesskab er afgørende, når der skal skabes succesfulde og positive forandringer, men det kræver handling fra den enkelte og ønsket om at tage ansvar og bidrage til helheden. I Medgang vil vi etablere fællesskaber og bidrage til at alle i Danmark får indsigt og bevidsthed om vigtigheden af at tage ansvar og blive mere handlekraftige.

3 vigtige udviklingsområder, som vi vil fokusere på:

Bæredygtigt lederskab er et af vores nøgleudviklingsområder. At udvikle børn, unge og forældre sammen med det private erhvervsliv og den offentlige sektor til at mestre bæredygtigt lederskab. Bæredygtig betyder i vores univers; ansvarsbevidst adfærd med en langsigtet positiv effekt. Så bæredygtig sundhed betyder, at du tager ansvar for din egen sundhed, således at du oplever både fysisk, psykisk og social velvære.

- Personligt lederskab betyder, at du har en positiv indflydelse på dine egne tanker og følelser og herigennem manifesterer sig i din adfærd og kropslige reaktioner.
- At det enkelte medlem bliver inspireret og bevidstgjort om hvordan du træder i bedre lederskab i relation til andre mennesker. Det vil sige, har positiv indflydelse på andre menneskers tanker, følelser og adfærd.

Et andet bevidst udviklingsområde er gode relationer. Både til dig selv og andre mennesker. Alle undersøgelser viser, at uden gode relationer findes lykke ikke. Og forbedring af dit forhold til dine nære relationer men også til alle mennesker, kaldet social integration, er de to vigtigste nøgler til et langt og sundt liv. Vigtigere end at kvitte cigaretter, begrænse alkohol, motionere, spise og drikke fornuftigt, som alle også er vigtige forudsætninger, for et sundhedsbevarende liv. Så er gode, nære relationer til familie og venner, samt social integration til dine omgivelser – lige fra kassemedarbejderen i supermarkedet til togkonduktøren og andre du møder på din vej. Alt dette er vores mission, at inspirere, stimulere og udvikle vores medlemmer til at forbedre og dermed opnå medgang og positiv forandring.

Det tredje hovedudviklingsområde er, at skabe fællesskab, sammenhold, tilhørsfølelse og bedre samarbejde. Verdenshistorien beviser, at der er intet stort opnået i verden af en enkeltperson, men udelukkende med og gennem andre mennesker. Du kan også sige, succes er at lykkes godt med det du gør og jo mere du gør i fællesskab med andre mennesker, jo større er sandsynligheden for at du lykkes, og opnår den ønskede succes. Medgangs fornemme opgave er at skabe dette udviklingsfællesskab, som skaber en positiv forandring for det enkelte menneske. Og det enkelte menneskes bidrag til helheden. Medgang har således ingen politisk holdning og overbevisning. **Både politik og religion har det til fælles, at det adskiller mennesker i stedet for at samle mennesker.** Så vores langsigtede mål er at skabe et bæredygtigt samfund. Et samfund der bygger på ansvarsbevidst adfærd for det enkelte menneske, i fællesskab med andre med en positiv langsigtet effekt.

Vores værdier:

Frihed – Friheden til at vælge, hvad der er rigtigt for dig

Lighed - Vi er alle forskellige og behov for gode tanker og følelser. Det har vi alle tilgang til. Vi mener, at stor som lille skal have samme indflydelse.

Værdighed - der er plads til uenighed og vi behandler hinanden værdigt i alle livets aspekter.

Fællesskab - De største forandringer skabes i stærke fællesskaber. Fællesskab er nøglen til succesrig forandring.

Revideret: 10 januar 2022