

## Akut botilbud- og behandlingscenter for udøvere af vold i nære relationer

### Formål

Midlertidigt ophold til personer som udviser udadreagerende og voldelig adfærd i deres nære relationer og som, på denne baggrund, har behov for akut at kunne fjerne sig fra hjemmet, i en periode. Under opholdet tilbydes vedkommende et samlet indsatsforløb som indeholder et behandlingsforløb, herunder både individuel og gruppeterapi ved en voldsspecialiseret psykolog/terapeut, samt et støttepersons-/mentorforløb og adgang til socialfaglig rådgivning til fx at søge skilsmisse, modtage bisidning ved møder med det offentlige eller finde ny bolig.

### Målgruppe

Målgruppen er mænd over 24 år med udadreagerende og voldelig adfærd, som enten har udøvet vold (fysisk eller psykisk) mod sine nære relationer, eller som føler sig i fare for at gøre det. Implicit i den definition ligger det, at der er tale om personer, som er indstillede på at modtage støtte til at arbejde med problematikken og som derfor gerne vil indgå i centerets tilbud om socialfaglig støtte og om behandling.

### Indsats

Botilbuddet og projektets socialfaglige elementer kan driftes som en §110. Der er dog ingen muligheder i serviceloven for at drifte den terapeutiske behandling, hverken den integrerede eller den ambulante.

### Botilbud og mentorordning/socialfaglig støtte:

- Udøver enten henvises til, eller kontakter selv, Yggdrasil med ønske om ophold og/eller behandling. Daglig leder godkender indskrivning og udøver tilbydes et værelse/en lejlighed på centret.
- I forbindelse med indskrivning vurderes sikkerheden omkring udøver og dennes familie ved brug af relevante risikovurderingsværktøjer. Eventuelt partner, samt udøvers bopælskommune, informeres om indskrivningen. Ligeledes notificeres både partner og kommune, når opholdet og/eller behandlingen ophører.
- Udøver tildeles en kontaktperson/mentor, som bliver udøvers primære sparringspartner under opholdet. Udøver tilbydes ugentlige mentor samtaler/aktiviteter, som ligger op til at skabe bro mellem de strategier udøver tilbydes i terapien og så hvordan udøver kan få disse strategier i spil i sit liv.
- Under opholdet har udøver adgang til støtte døgnet rundt. Der er altid kvalificeret personale på centret, som udøver kan søge støtte og sparre med, lige når han har brug for det.
- Under ophold har udøver adgang til socialfaglige støtte og sparring ift. sin situation og kan fx få støtte i sin kontakt med kommunen, med familieretshuset eller med advokat eller partner. Hjælp til at opsige tidligere bolig og søge ny. Hjælp til at søge diverse boligindsud, mv.
- Udøver inviteres til aktiv deltagelse i planlægning af centrets sociale tilbud, så som fællesspisning, sportsaktiviteter eller fordragsaftener.
- Ved fraflytning tilbydes udøver, og dennes betalingskommune, at mentorordningen kan videreføres i efterforsorg i en periode efter opholdet.

### Integreret behandling af voldsspecialiseret psykolog/terapeut:

- Beboerne på Yggdrasil får tilbudt 1 individuel samtale 1 gang ugentligt (varetages af voldsspecialiseret psykolog/psykoterapeut). Samtalen foregår fysisk, online eller telefonisk. Ofte oplever mennesker der udøver vold en voldsom skam, der både kan være knyttet til deres egne voldshandlinger og til samfundets normer. Erfaring viser, at den telefoniske samtaleform, gennem

graden af anonymitet, sikrer højest grad af åbenhed og ærlighed i forhold til at tale om volden. Dette understøtter en hurtigere udvikling, erkendelse, accept af ansvar og motivation for at stoppe volden.

- Beboerne på Yggdrasil får tilbudt at deltage i 1 samtalegruppe 1 gang ugentligt – Gruppen foregår fysisk eller online (varetages af voldsspecialiseret psykolog/psykoterapeut). Erfaring viser, at samtalegrupper skaber en udviklende fællesskabsfølelse, der fordrer og støtter et liv uden vold, også efter endt ophold på Yggdrasil. I samtalegrupper får man et udvidet sprog for volden, ved at lytte til andre genkendelige historier. Det udvidede sprog hjælper til at få en øget bevidsthed om både volden, egne værdier, ansvar og færdigheder til at leve et liv uden vold. Den enkelte kan tage sin gruppes 'stemmer' med sig videre i livet som navigation, når der opstår svære situationer.

#### Ambulant behandlingstilbud:

Landsdækkende telefonisk tilbud til udøvere, hvor udøvere kan påbegynde samtaler indenfor 1-2 uger. Der vil være særligt fokus på akuthjælp til mennesker, der er bekymret for om de vil slå deres partner eller børn ihjel. I sådanne situationer, vil personen få en akutsamtale indenfor 1-2 dage afhængig af situationens alvorsgrad. Der blive taget stilling til om personen skal tilbydes samtaler dagligt i en periode, for at fastholde henvendelsesønsket om ikke at slå partner eller børn ihjel. Der vil endvidere blive anbefalet et ophold på Yggdrasil, hvis det skønnes vigtigt, at personen kommer på afstand af partner og børn, for at sikre deres sikkerhed.

Det ambulante tilbud har 2 ben:

1. 6 telefoniske 'stop volden' samtaler med fokus på at stoppe volden (varetages af voldsspecialiseret psykolog/psykoterapeut). Tilbud til udøvere, for at forebygge ophold på Yggdrasil botilbud samt for at stoppe volden.
2. 6 telefoniske 'vedligeholdelses- og forebyggelses' samtaler med fokus på at fastholde volds-stop og forebygge nye voldshandlinger (varetages af voldsspecialiseret psykolog/psykoterapeut). Tilbud til udøvere, for at forebygge ophold på Yggdrasil samt for at sikre et liv uden vold.

#### Kapacitet:

Oprettelse af 6 botilbudspladser, med en forventet gennemsnitlig indlogering på 12 uger, svarer til en kapacitet på ca. 26 borgere om året.

Med en projektperiode på 3 år, vil vi kunne yde akut ophold og behandling til **78** udøvere af partner- og familievold i projektperioden.

Ligeledes vil det ambulante telefoniske terapitilbud kunne yde behandling til yderligere **78** udøvere af partner og familie-vold.

**Sammenlagt forventes indsatsen i Yggdrasil at kunne hjælpe 156 udøvere i projektperioden.**

Se vedlagt budget.

Mere udførlig projektbeskrivelse kan sendes straks på opfordring.