

Støtteerklæring: Hjælp børnene ud af glemmekassen

Børn af forældre med psykisk sygdom bliver ofte glemt af systemet og af fagfolk. Men når vi glemmer børnene, svigter vi dem og deres risiko for selv at få en psykisk sygdom bliver endnu højere. Det er på tide, at vi finder børnene og hjælper dem ud af glemmekassen.

I Danmark vokser ca. 310.000 børn og unge op i familier, hvor enten deres mor eller far har en psykisk sygdom eller et misbrug. Det er tæt på hvert fjerde barn i aldersgruppen 0 til 18 år. De børn mistrives oftere end andre børn. De skammer sig og tør ikke fortælle, hvordan det står til derhjemme. Over halvdelen af de børn, hvis forældre har svær psykisk sygdom, får selv en psykisk sygdom, før de fylder 30 år. Det er børn, som systemet ikke finder; børn, som er blevet overset og glemt alt for længe.

Vi er 26 organisationer, der vil hjælpe de glemte børn ved at sikre:

- **Obligatorisk hjælp og opsporing**
Voksenpsykiatrien i alle regioner SKAL opspore og hjælpe børn af forældre med psykisk sygdom
- **Kommunale tilbud**
Alle kommuner SKAL have tilbud til børn og forældre i familier med psykisk sygdom

Det kræver, at vi husker børnene i tiårsplanen for psykiatrien, så de ikke bliver efterladt alene i glemmekassen. Men det kræver også forpligtelse allerede nu. Derfor støtter vi arbejdet med B23 om forslag til folketingsbeslutning om retten til hjælp til børn som pårørende (2021-22) for blandt andet at markere de særlige risikofaktorer, børn i familier med psykisk sygdom og misbrug vokser op med.

Hvad er problemet?

- Halvdelen af børn til forældre med psykisk sygdom, udvikler selv en psykisk lidelse (skizofreni, bipolar lidelse eller svær depression).
- Børn af forældre med psykisk sygdom trives dårligere end andre børn på stort set alle parametre. En større andel oplever psykisk mistrivsel som selvmordstanker, selvskade og lav livstilfredshed.
- En undersøgelse af 11.000 danske børn og unge viser at børn, der har forældre med psykisk sygdom, har en generel lavere trivsel og føler sig ofte ensomme, stressede og irritable.

Vi ved, at:

- Ca. 20% af forældrene ikke taler med nogen om, at én i familien lider af en psykisk sygdom.
- Op mod 70% af disse børn modtager ingen hjælp.

Kilder: [Sporgmere.dk/viden](https://sporgmere.dk/viden)

Hjælp os med at få børnene ud af glemmekassen, før det er for sent. Husk de glemte børn i tiårsplanen for psykiatrien!

psykiatri
fonden 

BØRNS
VILKÅR

 **Hjernesagen**
Vi tager hånd om hjernen

BUPL



FOA

 **LÆGEFORENINGEN**

lms 
Landsforeningen
mod spiseforstyrrelser
og selvskade


Dansk Socialrådgiverforening

SAVN 
Børn og pårørende til indsatte

 **Børnerådet**

IDUF


Fagligt Selskab for
Sundhedsplejersker


JORDEMODER
FORENINGEN

SPJDERNE

 **Red Barnet**


SIND
Rådgivning

DANSK  **PSYKIATRISK
SELSKAB**

 **Det Sociale Netværk**
headspace


**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**SKOLE
OG
FORÆLDRE**

efterskolerne


BEDRE PSYKIATRI
Landsforening for Psykiatri


DIF
Danish Institute for Physical Education and Sport


DANSKE
PSYKOTERAPIEGERE


FRIE SKOLERS
LÆRERFORENING