

KONFERENCE
ÆLDREKONFERENCE 2022



PROGRAM

FREMTIDENS ÆLDRELIV

20. SEPTEMBER 2022

ODEON i Odense

KL

Program

Kaffe, te, morgenbrød og besøg i udstillerområdet – åben fra kl. 8:45

9.40 – 12.10

Velkomst

Film – Borgeren har ordet

Hvem er fremtidens ældre?

Vi ved at antallet af ældre borgere stiger i de kommende år, og vi kender prognoserne for sundhedsudgifterne. Men hvem gemmer sig bag statistikkerne? Og hvilke forventninger har de til livet?

v/ fremtidsforsker Anne Skare Nielsen, medstifter af Universal Futurist

Pause - kaffe, te og besøg i udstillerområdet

Fremtidens ældrepleje – forskernes bud

Antallet af ældre er stigende, og vi ser også en stigning i antallet af borgere med kroniske sygdomme og komplekse behov. Samtidig foregår en langt større del af behandlingen i borgernes egne hjem. Det rejser spørgsmål om, hvordan vi udvikler en ældrepleje, der tager højde for de ældre borgeres forskelligheder, ressourcer og ønsker. Forskerne giver deres bud på, hvordan vi kan udvikle en ældrepleje, hvor vi på én og samme tid styrker kvaliteten, det tværfaglige samarbejde og reducerer det samlede ydelsesforbrug.

v/ Projektchef, ph.d. Pia Kürstein Kjellberg og Projektchef, Martin Sandberg Buch, Vive

12.10 – 13.15

Frokost efterfulgt af kaffe og te i udstillerområdet

13.25 – 14.25

Sessioner (se mere info på næste side)

1. **Små digitale løsninger som svar på store problemer**
v/ Syddjurs Kommune og Københavns Kommune
2. **Tværfaglighed – en del af løsningen på ældreområdet medicinudfordringer!**
v/ Farmakonomforeningen samt Aanbenraa Kommune, Helsingør Kommune og Tårnby Kommune
3. **Sundhedsklyngernes potentiale for fremtidens løsninger**
v/ Sygehus Lillebælt samt Kolding Kommune og Vejle Kommune
4. **No pain, no gain. Om helhjertede investeringer i digitalt støttet træning i hjemmet.**
v/ Aalborg Kommune og DigiRehab
5. **Fremtidens samarbejde: Hvad kan kommuner, private aktører og civilsamfund løse i fællesskab? Og hvordan samarbejder vi bedst om fremtidens ældreområde?**
v/ Diakonissestiftelsen og Røde Kors

14.25 – 15.00

Pause - kaffe, te og besøg i udstillerområdet

15.00 – 16.00

Film – Borgeren har ordet

Fremtidens organisationer – hvordan omstiller og innoverer vi vores sundheds- og Ældreområde?

Fremtidens velfærdssystemer og -organisationer skal kunne håndtere fremtidens ældre, der lever længere og hvoraf flere lever med kroniske sygdomme. Det kræver systemiske omstillinger, og der er heldigvis også en række udviklinger, piloter og eksempler på, hvordan løsningerne i fremtiden kan se ud. Men det kræver også mere strategisk ledelsesarbejde, der udvikler de offentlige organisationer, så de både kan skabe mere systematisk innovation, sprede og skalere denne innovation og få den bragt i spil i den daglige drift.

v/ Søren Barlebo Rasmussen, Managing Partner, Mobilize Strategy Consulting

Videnskaben bag et langt liv

Med afsæt i sin bestsellende bog "Gopler ældes baglæns" fortæller Nicklas Brendborg om videnskabens svar på et langt liv. Hvad skal vi spise? Og hvordan skal vi leve? For at finde svarerne tager vi på en hæsblæsende rejse til klodens fjerneste egne og mest højteknologiske laboratorier. Undervejs møder vi zombieceller, gopler der ældes baglæns og både gale og geniale videnskabsmænd og -kvinder.

v/ Nicklas Brendborg, Forfatter af "Gopler ældes baglæns" og medlem i Novo Nordisk International Talent Program

Opsamling - Tak for i dag

Sessioner fra 13.25 – 14.25

Man kan kun tilmelde sig en session.

1. Små digitale løsninger som svar på store problemer

Sessionen vil byde på to kommunale eksempler på, hvordan digitale løsninger kan løse hverdagens udfordringer. Her vil Syddjurs Kommune fortælle om egenudviklingen af *TeamCareApp*, som skal understøtte deres små selvledende borgerteams, hvor gennemsigtighed og samarbejde mellem medarbejder er i højsædet. Appen giver overblik og man kan nemt hjælpe en kollega, som er presset på dagens opgaver. Dermed løses nogle udfordringer, som kommunens omsorgssystem ikke kan. Og Københavns kommune vil fortælle om, hvordan de har forvandlet en tung papirarbejdsgang til en brugervenlig app. Med den udbredte brug af vikarer i hjemmeplejen og på plejehjemmene, kommer også udfordringen med at få givet vikarer adgang til de digitale systemer. Dertil har kommunen udviklet appen *Vikaradgang*, som gør at en helt almindelig medarbejder nu kan oprette en elektronisk vikaradgang på under fem minutter.

Hør mere og bliv inspireret af Syddjurs og Københavns Kommunes erfaringer med udviklingen af apps!
v/ Syddjurs Kommune og Københavns Kommune

2. Tværfaglighed – en del af løsningen på ældreområdet medicinudfordringer!

Opgaven med medicin vokser, fordi der kommer flere behandlingskrævende ældre. Med afsæt i konkrete erfaringer finder vi svaret på spørgsmålet: "Hvordan kan tværfaglige teams styrke medicinsikkerheden, så man forebygger medicinfejl og sikre en mere effektiv varetagelse af medicinopgaverne?" Der tages udgangspunkt i en borgers medicinrejse, og vi ser på konkrete eksempler fra akutplads, plejehjem og hjemmepleje. Undervejs involveres salen, og der gives inspirationsoplæg fra to kommuner.

v/ Farmakonomforeningen samt Aanbenraa Kommune, Helsingør Kommune og Tårnby Kommune

3. Sundhedsklyngernes potentiale for fremtidens løsninger

Med etableringen af sundhedsklyngerne skabes en tværsektoriel samarbejdsstruktur, der kommer til at have en vigtig rolle for løsningen af de udfordringer, fremtidens sundhedsvæsen står overfor. På sessionen stiller vi skarpt på ny forskningsbaseret viden fra projektet Kom trygt hjem, der er et samarbejdsprojekt mellem Sygehus Lillebælt, Fredericia Kommune og Kolding Kommune. Projektet havde til formål at give ældre borgere med hofte- og rygfrakturer en tryk udskrivning og har vist overbevisende resultater ved bl.a. at halvere antallet af genindlæggelser og reducere dødeligheden væsentligt. Kom og hør mere om de gode erfaringer samt hvordan initiativet nu udbredes til andre områder og flere kommuner i regionen. På sessionen præsenteres projektet ind i et sundhedsklynge-perspektiv og er et eksempel på, hvordan de kommende sundhedsklynger fælles kan arbejde imod innovative løsninger til gavn for borgerne og for ressourceudnyttelsen i det samlede sundhedsvæsen.

v/ Sygehus Lillebælt samt Kolding Kommune og Vejle Kommune

4. No pain, no gain. Om helhjertede investeringer i digitalt støttet træning i hjemmet.

Gabet mellem stigende efterspørgsel på hjemmepleje og manglen på arbejdskraft kan blandt andet lukkes med rehabiliterende træning af borgere i hjemmeplejen. Men er det for uambitiøst kun at se træning som et terapeutisk redskab til rehabilitering af borgere med funktionsnedsættelser? Kan fysisk træning med ressourcemæssige fordel bredes meget mere ud og tilbydes til langt flere borgere, hvis andre faggrupper og en anden organisering bringes i spil? Og bør træningen i det hele taget tilbydes langt tidligere end når funktionsnedsættelserne først er sat ind? På sessionen viser vi, hvordan svaret på disse tre spørgsmål kan være et "JA", og giver desuden et konkret eksempel på, hvordan kunstig intelligens baseret på hjælpemiddeldata kan gøre os klogere på hvilke borgere, der vil profitere mest af træning, og hvornår der skal sættes ind.

v/ Aalborg Kommune og DigiRehab

5. Fremtidens samarbejde:

Hvad kan kommuner, private aktører og civilsamfund løse i fællesskab? Og hvordan samarbejder vi bedst om fremtidens ældreområde?

Velfærdssamfundet er ramt af arbejdskraftmangel og prognoser med et stigende antal ældre, hvoraf nogle har et stort behov for støtte og hjælp. I sessionen vil centrale spørgsmål blive adresseret, såsom hvordan sikrer vi borgernes selvbestemmelse og anerkender, at der er flere aktører på velfærdsområdet? Kan vi fremadrettet indrette vores ældrepleje, så vi høster endnu større gevinster af det offentlig-private samarbejde? Hvad drømmer kommunerne om? Hvad siger de private aktører? Og hvordan kan kommuner og frivillige organisationer arbejde tættere sammen til fælles gavn? Kom og hør om muligheder og potentialer fra kommune, Diakonissestiftelsen og Røde Kors.

v/ Diakonissestiftelsen og Røde Kors