

UNIK Recovery - indsatsen

Udfordringen

Landsforeningen for Bedre Psykiatri anslår, at ca. hver fjerde dansker rammes af psykisk sygdom, inden de er fyldt 50 år, og at cirka 15 pct. af alle børn og unge har været i behandling for en psykisk lidelse inden de fylder 18 år. Dermed tegner psykiske lidelser sig for ca. 25 % af det samlede sygdomsbillede for hele befolkningen¹.

Løsningen

UNIK-recovery er en succesfuld civilsamfundsbaseret håndholdt opfølgingsindsats, som bygger bro mellem det psykiatriske behandlingssystem i OPUS og civilsamfundets opfølgende og fastholdende tilbud, og som dermed kan være en afgørende del af løsningen på den store sundhedsmæssige og samfundsøkonomiske udfordring, som psykisk sygdom udgør i Danmark.

Indsatsen baserer sig på UNIK-modellen, som ifølge flere evalueringer har særdeles gode resultater. Indsatsens succes knytter sig især til følgende karakteristika ved indsatsen:

- ✓ Indsatsen er fleksibel fordi den er 'paragraf-uafhængig'.
- ✓ Indsatsen er sammenhængende, fordi alle aktiviteterne gennemføres under samme tag og inden for samme ramme.
- ✓ Indsatsen er individuel tilrettelagt, fordi den tager udgangspunkt i den enkelte unges behov. Dermed rummer indsatsen mulighed for, at de unge langsomt kan trappe ud af indsatsen afhængig af deres individuelle behov.
- ✓ Indsatsen kombinerer professionelle og frivillige indsatslementer. Det professionelle element sikrer indsatsens faglighed. Det frivillige element er afgørende i forhold til at sikre adgang til et ligesindet fællesskab og en håndholdt kontakt med målgruppen, som ofte er systemtrætte og ikke nødvendigvis er positive overfor kommunen.
- ✓ Indsatsen er helhedsorienteret og tværfaglig, idet den har fokus på den unges trivsel og netværkstilknytning, hvor socialtræning indgår målrettet job og uddannelse.
- ✓ Indsatsen har tilknyttet pårørende gruppesamtaler

Den økonomiske investering

Børn og Unges Trivsel foreslår, at der afsættes midler som gør det muligt at implementere indsatsen omkring og i samarbejde med de tre OPUS-centre Ballerup, Brøndby og Valby med de tilhørende 30 kommuner. Indsatsen koster ca. 1,5 mil.kr. pr. år pr. center. Indsatsen bør driftes over min. 4 år. **Det betyder, at der fire år skal afsættes ca. 4.5 mil. kr. om året til indsatsen.** Indsatsen evalueres løbende af forskerteamet hos Børn og Unges Trivsel, og efter fire år tages der stilling til, om potentialet rummer mulighed for udbredelse af indsatsen til resten af landets i alt 22 OPUS centre.

¹ Til sammenligning står kræft for ca. 17 % og kredsløbssygdomme for ca. 15 %.

UNIK recovery baserer sig på UNIK-modellen, som ifølge Økonomer uden Grænser har en social cost benefit ratio (SCBR) på 9. Det betyder, at for hver krone investeret i indsatsen får samfundet 9 kr. tilbage. Det svarer til et årligt afkast – den såkaldte social return of investment (SROI) – på 48 pct. Det betaler sig altså at investere i UNIK-indsatsen – ikke kun for de unges skyld men også samfundsøkonomisk.

Børn og Unges Trivsel har siden marts 2020 samarbejdet om indsatsen med OPUS Ballerup, og pt. er 46 unge indskrevet i UNIK Recovery. Uden den investering i indsatsen kan samarbejdet ikke fortsætte.