

Fra: Tina Gade Jensen [<mailto:tije@bornsvilkar.dk>]

Sendt: 9. maj 2022 16:04

Til: Charlotte Avnsted-Vilman <charlotte.avnsted-vilman@ft.dk>

Emne: Ny rapport fra Børns Vilkår og Psykiatrifonden: Fordomme rammer børnene, når der er psykisk sygdom i familien

I dag har Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirks Fond lanceret en ny rapport om, hvordan børn af forældre med psykisk sygdom og forældrene oplever de fordomme, der findes om psykiske sygdomme.

"Altså man kan jo godt være lidt bange for, at hvad nu hvis de siger (...) Hvis jeg siger, at min mor har en psykisk sygdom, at de så bare begynder på; 'åh, din mor hun er bare syg' og sådan noget. Begynder at drille og sådan noget." (Mads, 13 år, Spørg Mere-interview)

Rapporten viser:

- **At mange børn frygter, hvad der vil ske, hvis omverdenen finder ud af, at deres forældre har en psykisk sygdom.** Nogle oplever, at forældrene bliver stemplet, og at sygdommen bliver afgørende for omverdenens syn på både dem og deres forældre. Mange går desuden alene med deres tanker, og i flere tilfælde betyder det at børnene retter en kritik mod sig selv, fordi de føler sig anderledes.
- **Forældre med psykiske sygdomme oplever, at deres forældre bliver betvivlet, og at deres børn vælges fra i sociale sammenhænge på grund af forældrenes psykiske sygdom.** Derfor vælger flere forældre at skjule deres psykiske sygdom for deres børn.
- **Både børn og forældre oplever, at der er en generel mangel på viden om psykisk sygdom i befolkningen, hvilket fører til misforståelser og fordomme.**²³
- **Forældre har en tendens til at have mere negative holdninger til psykisk sygdom end børn.** Hver femte voksne mener, at det er pinligt for et barn at have en mor med skizofreni. Det er fire gange så mange som blandt børn i 7. klasse. Og en tredjedel af de voksne tror, at et barn, som har en mor med skizofreni, er bange for sin mor. Det er over dobbelt så mange som blandt børnene.

Der hviler et voksenansvar på børnene, når de skjuler forælderens psykiske sygdom af frygt for fordomme. Fællesskaber er afgørende for børns trivsel – god trivsel er bl.a. tryghed i klassen til at være, den man er, og føle, at man hører til. Fællesskabet bliver voldsomt udfordret, hvis børn i familier med psykisk sygdom føler, at de bør vogte forælderens sygdom som en hemmelighed.

Derfor anbefaler Spørg Mere, at:

- Folketinget skal afsætte midler til årlige, afstigmatiserende oplysningskampagner rettet mod alle voksne.
- Journalister og medier skal medvirke til at nedbryde fordomme ved at bruge et sprog, der ikke stigmatiserer mennesker med psykisk sygdom.
- Folketinget skal afsætte midler til årlige, afstigmatiserende oplysningskampagner rettet mod børn og unge på de medier og kanaler, hvor børn og unge er.
- Folketinget skal afsætte midler til relevant og alderstilpasset undervisnings- og dialogmateriale til eleverne i grundskolen, som kan hjælpe med at bryde tabuet.

- Regioner og kommuner skal sikre, at alle fagpersoner omkring familier med psykisk sygdom får kompetencer til at kunne spørge ind til, støtte og hjælpe familierne. Hvad end forældrene får behandling i den regionale voksenpsykiatri, hos egen læge, privatpraktiserende psykolog eller i den kommunale socialpsykiatri, så skal fagpersoner være klædt på til at opspore og hjælpe børnene og deres familier.

Rapporten er vedhæftet her. Jeg håber, at du vil fordele den til udvalgsmedlemmerne. Hvis du tænker, at det vil være rart for medlemmerne, kan jeg sagtens sende en stak fysiske eksemplarer ind til jer også.

Mange hilsner

Tina



Tina Gade Jensen

Politisk konsulent

@ tije@bornsvilkar.dk

+45 21839833

Børns Vilkår

Trekronergade 26 - DK 2500 Valby



Børns Vilkår er optaget af beskyttelsen af det enkelte individs rettigheder – herunder retten til privatliv. Børns Vilkår har derfor lavet en privatlivspolitik, der beskriver vores indsamling og brug af personoplysninger. Når du henvender dig til Børns Vilkår, behandler vi dine personoplysninger for at kunne hjælpe dig bedst muligt. [Læs mere om hvordan vi behandler dine personoplysninger i vores privatlivspolitik](#)

Med venlig hilsen

Tina Gade Jensen

Politisk konsulent

@ tije@bornsvilkar.dk

+45 21839833

Børns Vilkår

Trekronergade 26 - DK 2500 Valby



Børns Vilkår er optaget af beskyttelsen af det enkelte individs rettigheder – herunder retten til privatliv. Børns Vilkår har derfor lavet en privatlivspolitik, der beskriver vores indsamling og brug af personoplysninger. Når du henvender dig til Børns Vilkår, behandler vi dine personoplysninger for at kunne hjælpe dig bedst muligt. [Læs mere om hvordan vi behandler dine personoplysninger i vores privatlivspolitik](#)