



## Børne- og Undervisningsudvalget

**Til:** Udvalgets medlemmer  
**Dato:** 6. december 2021

### **Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirk Fonden lancerer en nyt rapport – De oversete børn.**

Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirk Fonden har i dag lanceret en ny rapport – *De oversete børn*. I rapporten fortæller børn af forældre med psykisk sygdom om, hvordan det er at være dem i skolen og derhjemme.

Børnene kæmper med skyld og usikkerhed, føler sig anderledes, flove og bliver den voksne i hjemmet. Selvom børnene mistrives i langt højere grad end andre børn og har stor risiko for selv at udvikle psykisk sygdom, så får børnene ikke den hjælp, de har brug for. Derfor anbefaler vi i rapporten, at *regionerne* systematisk opsporer og hjælper børnene, når mor eller far er indlagt i voksenpsykiatrien. Vi anbefaler også, at *alle kommuner* skal have tilbud til børn og forældre i familier med psykisk sygdom.

Udover den strukturelle og systematiske opsporing og hjælp i regioner og kommuner ved vi også, at *børnene helt grundlæggende har godt af at tale med nogen* om, hvordan de har det, og hvordan det er hjemme hos dem. Derfor vil vi også gerne slå på tromme for, at alle voksne omkring børnene kan gøre en positiv forskel. *I skolen vil mange af børnene opleve koncentrationsbesvær* eller have problemer med at følge med fagligt. Børnene fortæller også, at de oplever at stå uden for fællesskabet og føler sig mobbet. Samtidig ved vi, at børnene kan være svære at få øje på, fordi de er vant til at gå under radaren hjemme for ikke at være "skyld i", at mor eller far får det dårligt eller værre. Derfor vil børnene måske både første og anden gang sige til den opmærksomme lærer eller pædagog, at de har det fint. Men de fortæller os, at de gerne vil spørges igen – og igen. For nogle af børnene kan det gøre en stor forskel bare at tale med en interesseret lærer eller pædagog. Andre børn skal have mere hjælp, og her kan skolen spille en afgørende rolle i at få hjulpet barnet videre fx til et kommunalt tilbud eller til PPR.



Rapport og baggrunden for samarbejdet mellem Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirk Fonden kan også tilgås her <https://sporgmere.dk/rapport-de-oversete-born/>

Med venlig hilsen  
Dan Westfall,  
udvalgsassistent