



WWW.VIDENSRAAD.DK

MENTAL SUNDHED OG PSYKISK SYGDOM HOS 0-9-ÅRIGE BØRN

NOVEMBER 2021

## Noter fra foretræde for Børne- og Undervisningsudvalget 14. oktober 2021 om mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom hos børn

Vi udnytter ikke mulighederne for at forebygge og behandle mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom hos børn og unge, og det betyder, at alt for mange børn og familier lider unødigt og alt for længe, med stor risiko for langvarige og omfattende konsekvenser for resten af deres liv.

Det fremgår af de to rapporter "Mental sundhed og psykisk sygdom hos 0-9-årige børn" og "Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24". Begge udgivet af Vidensråd for Forebyggelse i hhv. november 2020 og september 2021. Rapporten om de 0-9-årige blev præsenteret af deputationen ved foretrædet 14. oktober.

Arbejdsgrupperne bag de to rapporter konkluderer:

1. Mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom er en stor og stigende udfordring. Hvert sjette barn eller ung har en psykisk sygdom, og langt flere har mentale helbredsproblemer.
2. Mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom hos børn og unge kan have store konsekvenser både på kort og langt sigt, blandt andet i form af forringet livskvalitet, indlæringsproblemer, afbrudte uddannelsesforløb, udfordringer med at fastholde job, risiko for kronisk psykisk sygdom, misbrug og afhængighed af sociale ydelser.
3. Der er **et stort forebyggelsespotentiale, som kræver national prioritering:**
  - a. Mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom opstår ikke fra den ene dag til den anden. Det er et kontinuum, hvor symptomerne med tiden bliver flere og værre og potentielt ender med en psykisk sygdom. Alle steder i denne udvikling er det muligt at sætte ind med sundhedsfremme/forebyggelse/tidlig opsporing/behandling, men mange børn og unge får ingen støtte eller får tilbud, som ikke har en dokumenteret effekt.
  - b. Vi har viden om hvilke indsatser, der virker sundhedsfremmende og forebyggende, men vi ved også, at de effektive indsatser ikke er

---

implementeret systematisk i Danmark (på trods af at mange af dem er omkostningseffektive).

- c. Vi ved, at en stor del af årsagen til den manglende implementering er manglende koordinering mellem sektorer (social-, sundheds-, skole-).

**4. Arbejdsgruppen anbefaler, at man vedtager en national strategi for børn og unges mentale helbred, der sikrer, at hele forebyggelseskæden hænger sammen:**

- a. Det er nødvendigt at have den tidlige sundhedsfremme og forebyggelse med i en national strategi til forebyggelse af psykisk sygdom, fordi kommunernes sundhedsfremme og forebyggelse, det nære sundhedsvæsen og psykiatrien skal spille sammen for at forebygge mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom hos børn og unge.

Vidensråd for Forebyggelse og arbejdsgruppen bag rapporten vil meget gerne folde ud og uddybe, hvilke punkter en national strategi bør indeholde. Enten på en konference eller høring på Christiansborg eller i form af mere bilaterale møder eller workshops.

Tag fat i kommunikationskonsulent i Vidensråd for Forebyggelse, Susanne Vigsø Grøn, på mail: [svg.vff@dadl.dk](mailto:svg.vff@dadl.dk) eller telefon 20 47 30 35.