



**SÆT KRYDS  
I KALENDEREN  
D. 28. APRIL  
2022**

# **SAMLET OG SAMMEN MOD STRESS**

På HK's konference om sundt arbejdsmiljø bliver du klogere på både forebyggelse og håndtering af stress.

**[HK.DK/SAMMENMODSTRESS](https://hk.dk/sammenmodstress)**

# DELTAĞ PÅ HK'S KONFERENCE OM GODT ARBEJDSMILJØ

Til april sætter vi alle sejl til med et mål om at samle HK's tillidsvalgte på kryds og tværs af landet til én stor, fælles konference.

**Du kan tilmelde dig konferencen** ved at kontakte politisk rådgiver Kristina Seehuusen og sende en mail på: [Kristina.seehuusen@hk.dk](mailto:Kristina.seehuusen@hk.dk)

Motivet er simpelt, men alvorligt – HK'erne oplever i stigende grad stress i arbejdslivet. Vi skal have en national handlingsplan, der for alvor sætter initiativer i gang for at komme problemet til livs – for det kan ikke blive ved som nu. Stress må og skal vægtes højere på dagsordenen, hos politikere og arbejdsgivere.

De tillidsvalgte i HK er i dén grad de rette til at sende et klart budskab og skabe de bedst mulige rammer for et psykisk arbejdsmiljø, der sikrer trivsel og balance i arbejdslivet. Konferencen giver dem samtidig konkrete værktøjer med hjem til deres daglige arbejde.

Konferencen afholdes den 28. april 2022 i "Messe C", Vestre Ringvej 101, 7000 Fredericia.

**Vi glæder os til at se dig på konferencen, hvor der vil være foredrag v/ stressforsker Malene Friis Andersen, live rundbordssamtale på scenen og dialog ved bordene.**

Mange hilsner fra

Anja C. Jensen, forbundsformand for HK

Mads Samsing, forbundsnæstformand for HK

Mette Høgh, formand for HK Handel

Ulla Moth-Lund Christensen, næstformand for HK Stat

Lene Roed, formand for HK Kommunal

Simon Tøgern, formand for HK Privat

