



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg

Dato: 12-02-2021  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPSDPE  
Sagsnr.: 2101588  
Dok. nr.: 1584198

Miljø- og Fødevareudvalget har den 15. januar 2021 stillet spørgsmål nr. 5 (B 44 – Forslag til folketingsbeslutning om at indføre kostråd om vegetarisk og vegansk mad til børn) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares af sundhedsministeren. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Susanne Zimmer (UFG).

Spørgsmål nr. 5:

”Vil ministeren redegøre for Sundhedsstyrelsens begrundelse for ikke at følge videnskaben i forhold til, hvorvidt vegansk kost til børn kan anbefales, men at styrelsen i stedet følger børnelægers anbefalinger?”

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

”Som det fremgår af referencerne i ”Ernæring til spædbørn og småbørn - en håndbog for sundhedspersonale” (Sundhedsstyrelsen 2019) s. 76-77 følger Sundhedsstyrelsen videnskaben, herunder lægevidenskaben, i forhold til styrelsens anbefalinger om, hvorvidt vegansk kost kan anbefales til små børn. Det fremgår af et såkaldt position paper fra det videnskabelige selskab ekspertkomiteen ESPHGAN<sup>1</sup>, at

*“Vegan diets have generally been discouraged during CF<sup>2</sup>. Although theoretically a vegan diet can meet nutrient requirements when mother and infant follow medical and dietary advice regarding supplementation, the risks of failing to follow advice are severe, including irreversible cognitive damage from vitamin B12 deficiency, and death. If a parent chooses to wean an infant onto a vegan diet this should be done under regular medical and expert dietetic supervision and mothers should receive and follow nutritional advice<sup>3</sup>. “*

Sundhedsstyrelsen samarbejder tæt med Fødevarestyrelsen om anbefalinger for ernæring til 0-2 åriges børn, herunder om de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR). Sundhedsstyrelsen har derudover rådgivet sig med professor Kim Fleischer Michaelsen (nu emeritus, særlig sagkyndig i spædbørnsernæring for Sundhedsstyrelsen) i forhold til de danske anbefalinger.

De danske myndigheders vejledning om vegansk kost bygger således på henholdsvis ekspertkomiteen ESPHGANs anbefalinger, de nordiske næringsstofanbefalinger (NNR) og dansk spædbørnsernæringskyndig børnelæges rådgivning af styrelsen.”

<sup>1</sup> ESPHGAN er European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

<sup>2</sup> CF står for Complementary Feeding (overgangskost)

<sup>3</sup> Fewtrell et al 2017. Complementary feeding: A Position Paper by the European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPHGAN) Committee on Nutrition. JPGN; Volume 64, Number 1, January 2017

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Signe Dilling-Larsen