



Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg  
Christiansborg  
1240 København K

Den 8. januar 2021

Ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeris besvarelse af spørgsmål nr. 3 til B44 (MOF alm. del) stillet 3. december efter ønske fra Susanne Zimmer (UFG), Carl Valentin (SF) og Kathrine Olldag (RV).

**Spørgsmål nr. 3 til B44**

”Har ministeriet og relevante myndigheder som f.eks. Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen evidens for, at det er sundhedsskadeligt eller på tilsvarende vis farligt for børn at leve ud fra en veltilrettelagt vegansk kost, og vil ministeren i så tilfælde redegøre for evidensen?”

**Svar**

Jeg har forelagt spørgsmålet for Fødevarestyrelsen, der oplyser følgende:

”Børn der ernæres vegansk kan godt få tilstrækkeligt med næringsstoffer gennem en veltilrettelagt vegansk kost, der er suppleret med de nødvendige kosttilskud. Der kan derimod være risici forbundet med vegansk kost, såfremt barnet ikke får den rette mad suppleret med de nødvendige kosttilskud.

For videnskabelige referencer henvises til spørgsmål 1, hvor de væsentligste vidensgrundlag er beskrevet. Sundhedsstyrelsen oplyser, at den europæiske sammenslutning af børnelægers (ESPHGAN<sup>1</sup>) retningslinjer følges af Sundhedsstyrelsen, når der udarbejdes vejledning om ernæring af små børn i Danmark.”

Fødevarestyrelsen oplyser i øvrigt, at ovenstående svar er koordineret med Sundhedsstyrelsen.

Rasmus Prehn

/

Per Preisler Christiansen

---

<sup>1</sup> ESPHGAN står for European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition