

BILAG til udtalelse fra Danske Regioner til besvarelse af §71 alm. del - spm. 7-10 vedr. TV-dokumentaren "Lys på den lukkede"

Bilag 1: Aktiviteter på psykiatriske afdelinger jf. spm. 8

Patienter på landets psykiatriske afdelinger tilbydes en række forskellige aktiviteter. De konkrete aktiviteter varierer afhængigt af patientgruppe og forhold. Flere steder er udviklet idékataloger, som patienterne kan tage udgangspunkt i, og som bidrager til erfaringsudveksling på tværs. Eksempler på aktiviteter er:

Kreative aktiviteter & madlavning:

- Tegning og maling
- Træ- og læderarbejde
- Smykker og perlearbejde
- Sy, strikke og hækle
- Bagning og madlavning

Fysisk aktivitet:

- Sportsøvelser og bevægelser afholdt af fysioterapeuter, ergoterapeuter, peermedarbejdere
- Morgengymnastik
- Styrketræning
- Badminton og bordtennis
- Fodbold og andet boldspil
- Volley, hockey og petanque
- Brug af multibane, motionsrum, motionscykel, gymnastikhal, m.m.
- Dans og yoga
- Sansesimulation

Sind:

- Mindfulness
- NADA café
- Refleksionsrum med tilknyttede præster

Kultur:

- Patientbibliotek og læsecafé
- Avisoplæsning
- Foredrag m. oplægsholder udefra
- Film, musik og koncerter
- Sang og instrumenter
- Brætspil og Wii
- Kunstudstilling af patienters kreative projekter
- Særlige begivenheder, f.eks. landskampe
- Fejring af højtider

Natur & fritid:

- Hundebesøg og -gåture
- Havearbejde, inkl. blomster og krydderurter samt planteskole
- Gåture, f.eks. i lokalområdet
- Ture ud af huset, f.eks. indkøb, tur i zoo, svømmehal, cykelture, m.v.
- Grillaften og bankoarrangementer

Grupper & samtale:

- Morgen- og aftenmøder
- Diverse grupper: mestningsgruppe, affektreguleringsgruppe, psykoedukationsgruppe, samtaler med patienterne om deres liv og interesser.
- Gruppesamling hvor alt kan tages op – hvordan er det at være indlagt, hvad gør jeg, når jeg bliver udskrevet, hvordan håndterer vi sammen et evt. misbrug, søvn, m.v.

Særligt for børne- og ungdomspsykiatrien:

- Tryllekunstner og hospitalskløve
- Besøgshund (f.eks. via Trygfonden)
- Besøgshest til strigling og klapning
- Legeheltene via Børneulykkesfonden
- Aktiviteter i haven, f.eks. trampolin, klatretårn, leg i sneen, rundbold, dåseskjul, m.v.
- Oplæsning og musikterapi

Særligt for retspsykiatrien (hvor der generelt er længere ophold):

- Træningsrum m. løbebånd, kondicykel, crosstrainer, o.l.
- Idrætstilbud i samarbejde med foreninger, f.eks. Dansk Arbejder Idræt og Idræt for Sindet – cykling, bowling, volley og fodbold
- Drivhus og køkkenhave



26-02-2021

EMN-2021-00286

1426915

Astrid Ahlberg