



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 16-03-2021
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPLINB
Sagsnr.: 2101689
Dok. nr.: 1611617

Folketingets § 71-tilsyn

Folketingets § 71-tilsyn har den 22. januar 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 8 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 8:

”Kan ministeren oplyse, hvilke aktiviteter patienter på psykiatriske afdelinger bliver tilbudt, som ikke har direkte forbindelse til deres behandling?”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende udtalelse fra Danske Regioner:

- . / .
- ”Patienter på psykiatriske afdelinger tilbydes en lang række forskellige aktiviteter. Eksempler herpå er kreative værksteder, fysisk aktivitet, kulturoplevelser, mindfulness, gåture, besøgshunde, havearbejde, m.m. Det kan være individuelle aktiviteter og/eller gruppeaktiviteter. En oversigt over aktiviteter, som tilbydes i regi af regionernes psykiatriske afdelinger, er vedlagt i bilag 1.

Aktiviteter på de psykiatriske afsnit er til et vist omfang direkte eller indirekte en del af behandlingen, herunder den miljøterapeutiske behandling. F.eks. giver et spil kort med patienterne gode observationer i forhold til patienternes overblik, kognitive udfordringer og koncentration. Derudover er aktiviteter medvirkende til at skabe og bibeholde en relation mellem personale og patient og kan desuden være en måde at aflede patienternes tanker fra selvskadende adfærdsmønstre, hørehallucinationer og lignende.

Der arbejdes kontinuerligt med at skabe sammenhæng mellem behandlings-, pleje- og aktivitetsplan. Mange aktiviteter, som er fornuftige og virksomme i forhold til pleje og behandlingsplan, er patienterne også motiverede for. Patienterne er med i valget af aktiviteter, og dermed kan det blive et frirum og ikke en pålagt øvelse. Flere afdelinger har idékataloger over aktiviteter, som der kan tages udgangspunkt i, og udviklingen af nye aktiviteter sker sammen med patienter, pårørende og frivillige organisationer.

Et eksempel er Region Syddanmark, hvor meningsfulde aktiviteter er en del af regionens psykiatriplan for 2020-2024. Her fokuseres især på meningsfulde aktiviteter i døgnpsykiatrien i weekenderne og efter kl. 16 på hverdage. Der er afsat varige driftsmidler til indsatsen. Et andet eksempel er Centerterapien i Vordingborg, et aktivitets-tilbud til indlagte patienter, hvis fysiske rammer er bygget op omkring en atriumgård med træer og bede samt hyggekedle og huser forskellige kreative værksteder, café, kiosk, køkken, PC-café og bogudlån.”

Jeg kan henholde mig til Danske Regioners udtalelse.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Line Bork