



## SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

### Folketingets § 71-tilsyn

Dato: 16-03-2021  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPLINB  
Sagsnr.: 2101689  
Dok. nr.: 1611563

Folketingets § 71-tilsyn har den 22. januar 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 7 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

#### Spørgsmål nr. 7:

”Kan ministeren oplyse, om de psykiatriske afdelinger, hvor patienter får tilbud om aktiviteter som dem Søren Magnussen står for i TV-dokumentaren ”Lys på den lukkede” kan registrere en nedgang i anvendelsen af tvang?”

#### Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende udtalelse fra Danske Regioner, som indledningsvist udtaler:

”TV-dokumentaren ”Lys på den lukkede” retter et vigtigt fokus mod relevansen af meningsfulde aktiviteter i psykiatrien. I samspil med den psykiatriske behandling kan varierede aktivitetstilbud være med til at skabe et trygt miljø på psykiatriske afdelinger, fremme socialt samvær og, sammen med andre indsatser, være med til at understøtte en tvangsforebyggende kultur. Det kan være med til at styrke trivslen for patienter såvel som personale på de psykiatriske afsnit. Aktiviteter indgår derfor ofte som en direkte eller indirekte del af behandlingsplanen i psykiatrien, og der arbejdes kontinuerligt med at skabe sammenhæng mellem den enkelte patients behandlings-, pleje- og aktivitetsplan. Der tilbydes i dag en lang række forskellige aktiviteter på psykiatriske afsnit, som udvælges sammen med patienter, pårørende og frivillige organisationer.

Aktiviteter på de psykiatriske afdelinger kræver for det første tilstrækkeligt personale, som kan bidrage til en tvangsforebyggende kultur ved at være synligt til stede på afsnittene, tale med patienter om hverdagssager, igangsætte aktiviteter og involvere de pårørende. Derfor har regionerne over en årrække også prioriteret udvikling af aktivitetstilbud og ansættelse af nye personalegrupper som peermedarbejdere, aktivitets- og miljømedarbejdere, recovery-mentorer o.l., som arbejder med patientinddragende initiativer, aktiviteter, recovery og brobygning. For det andet er det vigtigt, at de fysiske rammer - ude såvel som inde - understøtter aktiviteterne. Dette er i vidt omfang søgt tilgodeset i de mange psykiatriske sygehusbyggerier, som pågår i disse år.”

Konkret ift. nærværende spørgsmål oplyser Danske Regioner:

”Den regionale psykiatri har en række aktivitetstilbud til patienter i tråd med dem, Søren Magnussen organiserer i TV-dokumentaren ”Lys på den lukkede”.

Der er generelt begrænset evidens for effekten af én specifik intervention i forhold til at nedbringe anvendelsen af tvang i psykiatrien. Konflikter med voldelig adfærd, trusler og tvang er komplekse fænomener, der kræver en samlet organisatorisk indsats på flere niveauer. Det er derfor ikke muligt at etablere en direkte sammenhæng mellem enkeltinitiativer og resultater, ud over i egentlige forskningsprojekter, og der foreligger således ikke dokumenteret evidens for, at aktiviteter, som dem Søren Magnussen organiserer, har direkte effekt på nedbringelsen af tvang i psykiatrien.

Det menes dog, at aktiviteter i psykiatrien generelt kan bidrage til at nedbringe anvendelsen af tvang. Psykiatrien har gennem flere år arbejdet med forebyggelse og nedbringelse af tvang gennem forskellige indsatser, herunder gennem aktiviteter, som menes at have en betydelig rolle i forhold til deeskalering og forebyggelse af tvang. Der er for eksempel erfaring med, at sansebaserede aktiviteter og fysioterapi kan have en positiv effekt på nedbringelsen af tvang. I Region Syddanmark er der gode erfaringer fra et tidligere satspuljeprojekt om sanseintegration til at nedbringe tvang, hvilket videreføres i dag med udvidet fokus på fitness- og boldspil. Der opføres også sportshaller ved nybyggerier af sygehuse i Syddanmark, så de fysiske rammer understøtter behovene.

Et andet initiativ for at forebygge tvang er implementering af safewards; en engelsk metode med dokumenteret effekt på nedbringelse af konflikter og tvang. Metoden består af ti interventioner, herunder brugen af beroligende metoder, der hjælper til at skabe et trygt og rart miljø for patienter og personale.

Psykiatrien arbejder desuden med forebyggelse af tvang gennem udvikling og forankring af en recovery-kultur med udgangspunkt i de seks kernestrategier. For eksempel ansættes recovery-mentorer og personale med funktioner som Søren Magnussens som en del af Region Hovedstadens Psykiatris strategi for at skabe og understøtte en tvangsforebyggende kultur. Det er dog ikke undersøgt, hvorvidt der er en sammenhæng mellem nedgangen i tvang og ansættelsen af recovery-mentorer eller personale med funktioner som Søren Magnussens.

På Psykiatrisk Center København er Søren Magnussen til stede i to intensive døgnafsnit på Rigshospitalets matrikel, afsnit 6201 og 6112. Umiddelbart kan der ikke ses en større nedgang i anvendelsen af tvang, herunder bæltefikseringer, på de to afsnit sammenlignet med de øvrige afsnit på Psykiatrisk Center København.”

Jeg kan henholde mig til Danske Regioners udtalelse.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Line Bork