



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 14-04-2021  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: SUMMSB  
Sagsnr.: 2105749  
Dok. nr.: 1657704

Folketingets Sundhedsudvalg har den 17. marts 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 987 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 987:

”Kan ministeren redegøre for behandlingen af patienter med ADHD, herunder ventetider til behandling hos privatpraktiserende psykiatere?”

Svar:

Sundhedsstyrelsen har i februar 2015 udgivet en National Klinisk Retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos voksne. Retningslinjen fremhæver de grundlæggende elementer, som en standardudredning for ADHD hos voksne bør indeholde. Ud over en fysisk lægeundersøgelse anbefales det blandt andet, at patienten udfylder et særligt spørgeskema, og at der foretages et grundigt interview med patienten og evt. en pårørende.

Retningslinjen har fokus på udvalgte sundhedsfaglige problemstillinger og indeholder derfor ikke anbefalinger på det sociale og uddannelsesmæssige område. Retningslinjen kan således ikke stå alene i indsatsen for voksne med ADHD, men skal ses i sammenhæng med anbefalinger vedrørende f.eks. sociale og uddannelsesmæssige indsatser.

Retningslinjen skal medvirke til at sikre ensartede behandlingstilbud af høj faglig kvalitet på tværs af landet.

Den nationale kliniske retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos voksne findes her: [https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2015/NKR-ADHD-voksne/NKR-for-ADHD-hos-voksne\\_FINAL-inkl,-d,-forside.ashx?la=da&hash=07BCA-EBAF58C59D81B705B14121E82A781DEE828](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2015/NKR-ADHD-voksne/NKR-for-ADHD-hos-voksne_FINAL-inkl,-d,-forside.ashx?la=da&hash=07BCA-EBAF58C59D81B705B14121E82A781DEE828)

Derudover har Sundhedsstyrelsen i oktober 2020 udgivet en opdateret National Klinisk Retningslinje om udredning og behandling af ADHD hos børn og unge i alderen 6-18 år.

Formålet med retningslinjen er at bidrage til en øget kvalitet i udredning, diagnostik og behandling af børn og unge med ADHD. Dette gøres ved at bidrage med handlingsanvisende anbefalinger på udvalgte dele af udrednings- og behandlingsindsatser, hvor der er behov for, at evidensen kortlægges.

Retningslinjen er blevet bredere og mere helhedsorienteret i forhold til behandlingen af ADHD hos børn og unge, idet der er sket en ændring af det traditionelle fokus på kernesymptomer som afgørende kriterium for effektiv behandling alene, til nu at inkludere et bredere syn, der også inkluderer barnets funktionsniveau og livskvalitet.

Ydermere omfatter retningslinjen nu også anbefalinger vedrørende kognitiv adfærdsterapi, sanseintegrationsintervention, brug af kugle/kædedyne samt særlige behandlingsovervejelser i forhold til unge, der lider af ADHD og samtidigt misbrug.

Formålet med behandlingen af ADHD er således både at øge den almene tilstand og trivsel samt at sikre, at barnet eller den unge, på trods af en ADHD diagnose, har samme muligheder for en positiv udvikling som sine jævnaldrende.

Den nationale kliniske retningslinje om udredning og behandling af ADHD hos børn og unge i alderen 6-18 år findes her: <https://app.magicapp.org/#/guideline/2943>

Retningslinjen indeholder anbefalinger for udvalgte kliniske problemstillinger, og kan ikke stå alene, men skal ses i sammenhæng med øvrige retningslinjer, vejledninger, forløbsbeskrivelser mv. på området.

Heraf kan fx nævnes Sundhedsstyrelsens faglige visitationsretningslinje for udredning og behandling af ADHD hos børn og unge fra februar 2016. Visitationsretningslinje er rettet til sundhedsprofessionelle, der er involveret i udredning og behandling af børn og unge med ADHD. Formålet er at sikre, at patienten henvises til den rette instans på det rette tidspunkt i patientforløbet.

Visitationsretningslinjen findes her: [https://www.sst.dk/-/media/Nyheder/2016/ADHD-og-bipolar-lidelse/Faglig-visitationsretningslinje-for-udredning-og-behandling-af-ADHD-hos-børn-og-unge\\_180216.ashx?la=da&hash=0EB68106BB00BD01F03F4B088E87F5DDBE9D2F51](https://www.sst.dk/-/media/Nyheder/2016/ADHD-og-bipolar-lidelse/Faglig-visitationsretningslinje-for-udredning-og-behandling-af-ADHD-hos-børn-og-unge_180216.ashx?la=da&hash=0EB68106BB00BD01F03F4B088E87F5DDBE9D2F51)

Sundhedsstyrelsen har også i juli 2016 udarbejdet en faglig visitationsretningslinje for udredning og behandling af voksne med ADHD. Den findes her: [https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2016/Faglig-visitationsretningslinje-for-ADHD-hos-voksne\\_270616.ashx?la=da&hash=5E7FFBBB063A0EDC6D2613ABD5E3E84943ADCE49](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2016/Faglig-visitationsretningslinje-for-ADHD-hos-voksne_270616.ashx?la=da&hash=5E7FFBBB063A0EDC6D2613ABD5E3E84943ADCE49)

Endelig kan det nævnes, at Sundhedsstyrelsen i december 2017 har udarbejdet et forløbsprogram for børn og unge med ADHD. Forløbsprogrammet beskriver, hvordan indsatsen for målgruppen skal varetages samtidigt og koordineret mellem de forskellige sektorer, så indsatsen fungerer som en helhed. Der er samtidig fokus på den tidlige forebyggende indsats, der skal forhindre, at barnet/den unge får behov for mere indgribende indsatser. Formålet med forløbsprogrammet er derfor at understøtte et godt tværsektorielt samarbejde omkring børn og unge med ADHD eller tilsvarende vanskeligheder, både i forhold til indsatser, behandling og opfølgning samt med inddragelse af barnet/den unge og dennes forældre/pårørende.

Forløbsprogrammet for børn og unge med ADHD findes her: <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2017/Forløbsprogrammer/Forløbsprogram-for-børn-og-unge-med-ADHD.ashx?la=da&hash=CE1982CEC6DA9FA747ED4076C5A77EDD136D97FA>

Der bliver ikke ført statistik over ventetider hos privatpraktiserende psykiatere. Dog er det på sundhed.dk muligt at finde psykiatere og deres ventetider.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mie Saabye