



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 03-05-2021
Enhed: SPOLD
Sagsbeh.: DEPSIST
Sagsnr.: 2103890
Dok. nr.: 1684174

Folketingets Sundhedsudvalg

Folketingets Sundhedsudvalg har den 5. marts 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 931 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Kirsten Normann Andersen (SF).

Spørgsmål nr. 931:

”Vil ministeren redegøre for, om og i hvilket omfang regionerne tilbyder akut krisehjælp i forbindelse med komplicerede fødsler?”

Svar:

Sundhedsministeriet har til brug for min besvarelse af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Danske Regioner, som jeg kan henhold mig til:

”Region Hovedstaden

Fødeafdelingerne i Region Hovedstaden tilbyder forskellige former for krisehjælp til kvinder og par, der har haft en kompliceret fødsel. De bliver tilbudt samtaler med en jordemoder og/eller obstetrikere inden udskrivelse. De kan desuden få en opfølgende samtale 1-2 måneder efter fødslen. Herudover er der efter særligt kritiske fødsler mulighed for at tilkalde en præst til krisesamtalen. Ved indlæggelse af barnet efter en kompliceret fødsel er der desuden et tæt samarbejde mellem fødeafdelingen og neonatalafsnittet.

Nogle fødeafdelinger beskriver også, at de tilbyder kvinder og par, der har haft en særlig kritisk fødsel, en samtale med en psykolog umiddelbart inden eller efter udskrivelse.

Kvinder og par, der har haft en kompliceret fødsel, bliver altid tilbudt en efterfødsels-samtale. For øvrige kvinder bliver behovet og formen af efterfødselssamtalen vurderet med udgangspunkt i den enkelte familie og fødsel.

Region Sjælland

Alle barslende i Region Sjælland bliver tilbudt en efterfødselsfødselskonsultation ca. to dage efter fødslen, hvor der bl.a. laves en fødselsscreening med henblik på at fange de barslende, som har behov for en efterfødselssamtale. Her bliver det nævnt, at alle barslende har et tilbud om efterfødselssamtale.

Ved komplicerede fødsler er jordemoderen særlig opmærksom på, om der er behov for en efterfødselssamtale. Ved særligt komplicerede fødsler bliver kvinden/parret også tilbudt en samtale med en obstetrikere. Denne samtale ligger ca. to måneder efter fødslen, da der kan være fx patologisvar, som parret skal have svar på. Herudover kan det også være hensigtsmæssigt i forhold til en evt. sorgproces, at samtalen har lidt afstand til fødslen.

Efter den akutte fase kan der opstå behov for samtale og psykologiske efterreaktioner, som der følges op på med tilbud om samtale hos relevant sundhedspersonale: fødselslæge, børnelæge, jordemoder og/eller leder afhængig af situationen. Forløbet vil være tilpasset den enkelte families behov, og alle par opfordres til at kontakte afdelingen, hvis der på et senere tidspunkt opstår behov for at afholde en samtale.

To afdelinger beskriver desuden tilbud ved indlæggelse på neonatalafsnittet. Holbæk Sygehus tilbyder fx krisehjælp i form af samtaler med psykolog samt samtale med læge og sygeplejerske. På Slagelse Sygehus indebærer barnets indlæggelse på neonatalafsnittet, at forældrene løbende bliver tilbudt samtaler med neonatalsygeplejerske og pædiater samt samtale med socialrådgiver. Ved behov for psykologsamtaler og psykologbistand hjælper neonatalsygeplejersken forældrene med at skabe kontakt til egen læge. Ved akut behov for psykiatrisk hjælp til forældrene, kontaktes Psykiatrisk Akut Modtagelse med henblik på akut samtale, eventuelt psykiatrisk behandling eller indlæggelse.

Region Syddanmark

Tilrettelæggelsen af akut krisehjælp er forskelligt organiseret på fødeafdelingerne i Region Syddanmark. Men for alle fødeafdelinger gælder, at der er fokus på at få talt fødselsforløbet igennem med kvinden/parret, og at alle kvinder/par bliver tilbudt en efterfødselssamtale.

Sydvestjysk Sygehus og Sygehus Sønderjylland beskriver følgende tilbud til kvinder, der har haft et kompliceret fødselsforløb:

- Jordemødrene er opmærksomme på at få afrundet med kvinderne, så vidt det er muligt efter fødslen. Ved komplicerede forløb tager fødejordemoderen sig tid til at afrunde forløbet ved fx at italesætte noget positivt om den fødendes indsats, samt hvorfor man håndterede forløbet, som man gjorde, og hvordan det gav mening undervejs.
- Lægerne har en samtale med familierne efter komplicerede forløb, mens de er indlagt.
- Alle familier bliver tilbudt en efterfødselssamtale, hvor der er fokus på, om der er behov for en opfølgende efterfødselssamtale. Den kan blive aftalt med det samme, eller familien bliver informeret om, at det er en åben mulighed.
- Sorgforløb til familier, som har mistet (individuel eller i gruppe)

Alle fødende på Sygehus Lillebælt i Kolding bliver tilbudt en efterfødselssamtale ved jordemoder sammen med ambulant opfølgning af mor og barn på 2.-3. dagen efter fødslen. Ved behov kan der aftales en opfølgende efterfødselssamtale med fødejordemoder og/eller læge. Hvis kvinden eller parret oplever senabort, dødfødsel eller spædbarnsdød bliver de tilbudt samtaler eller gruppeforløb ved specialuddannede sorggruppeterapeuter i afdelingen.

Region Midtjylland

Alle førstegangsfødende kvinder/par tilbydes en efterfødselssamtale. Flergangsfødende kvinder/par får tilbuddet efter behov. Efterfødselssamtalen forestås af en jordemoder med henblik på at skabe en afslutning på graviditet og fødsel således, at oplevelser eller bekymringer vedrørende forløbet eller aspekter heraf kan bearbejdes i det omfang, kvinden/parret har behov for det. Typisk finder samtalen sted som en integreret del af den "efterfødselspakke", som også indeholder hælblodprøve/PKU-test og hørescreening af barnet, opfølgning på barnets trivsel, tjek af eventuel bristning mv.

Der vil være særlig opmærksomhed på kvinder, der har haft et patologisk eller traumatisk forløb. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at følge op ganske kort efter fødslen med kvinder/par, der fx har gennemlevet fagligt særlige forløb, har udvist reaktioner under fødslen, som indikerer behov for en umiddelbar opfølgende samtale, eller hvis der konstateres sygdom hos barnet. I forbindelse med særlige og eventuelt traumatiske forløb kan samtalen afholdes sammen med en obstetriker.

Region Nordjylland

Alle tre fødeafdelinger i Region Nordjylland tilbyder efterfødselsamtaler. Jordemøder, sygeplejersker og læger sørger desuden for at støtte op omkring kvinden og parret umiddelbart efter fødslen. Hvis den fødende har behov for psykologhjælp, kræver det henvisning fra praktiserende læge.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Signe Struberga