



SUNDHEDSMINISTERIET

Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 03-05-2021
Enhed: SPOLD
Sagsbeh.: DEPSIST
Sagsnr.: 2103890
Dok. nr.: 1683838

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 18. februar 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 835 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Pernille Skipper (EL).

Spørgsmål nr. 835:

”Vil ministeren redegøre for, hvordan fødselsforberedelsen er tilrettelagt i hver enkelt region?”

Svar:

Sundhedsministeriet har til brug for min besvarelse af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Danske Regioner, som jeg kan henholde mig til:

”Alle regioner tilbyder fødsels- og forældreforberedelse. Hovedparten af de regionale fødeafdelinger tilbyder fødsels- og forældreforberedelse i hold af omkring 10 gravide og deres partnere. De fleste fødeafdelinger, især dem som endnu tilbyder fødselsforberedelse i større hold, har særlig tilrettelagt fødsels- og forældreforberedelse for fx sårbare gravide, gravide med diabetes og tvillingegravide samt fødselsforberedelse på engelsk. Som noget nyt tilbyder nogle fødeafdelinger også gruppekonsultation i mindre hold med indlagt fødsels- og forældreforberedelse.

Fødeafdelingerne har desuden udviklet forskellige supplerende tilbud såsom hjemmesider og apps med vejledning og korte videoer, podcasts og åbent hus med rundvisning. Nogle fødesteder tilbyder fødsels- og forældreforberedelse i samarbejde med fx kommuner og civilsamfund. Dette afhænger dog bl.a. af organiseringen i den enkelte kommune.

Udover selve fødsels- og forældreforberedelsen udgør jordemoderkonsultationerne et mindst lige så vigtigt element i de kommende forældres forberedelse til fødslen og livet med en nyfødt. For det er her, at jordemoderen kan spore sig ind på de kommende forældres behov, og hvor de kommende forældre kan spørge ind til de ting, der betyder noget i lige netop deres forløb.

Danske Regioner har med afsæt i udspillet ”Godt fra start – Fremtidens omsorg for nye familier” fokus på at styrke fødselsforberedelsen gennem undervisning i mindre hold og gerne i samarbejde med kommunerne, særligt til førstegangsfødende og sårbare gravide.

Regionernes tilbud inden for svangreomsorgen, herunder tilbud om fødsels- og forældreforberedelse, fremgår af deres fødeplan eller tilsvarende dokument. Alle regioner forventer at lave nye fødeplaner.

Grundet COVID-19 har det været nødvendigt for alle regioner at omlægge den fysiske fødselsforberedelse til en digital version. De har fx tilbudt digital fødselsforberedelse

som videoer opbygget med udgangspunkt i den traditionelle fødselsforberedelse. Men flere hospitaler tilbyder også interaktiv digital undervisning med mulighed for at stille spørgsmål.

På baggrund af erfaringerne under COVID-19 er det ved at blive undersøgt, om interaktiv digital fødselsforberedelse skal udbredes til alle regioner – også som et supplement til den fysiske undervisning på sigt.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Signe Struberga