



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg
Christiansborg
1240 København K

J.nr. 2021-92-160-00195
Den 15. marts 2021

Ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeris besvarelse af spørgsmål nr. 816 (SUU alm. del) stillet 15. februar 2021 efter ønske fra Per Larsen (KF).

Spørgsmål nr. 816

"Vil ministeren give en sundhedsfaglig redegørelse for effekterne af mindre portionsstørrelser af mad- og drikkevarer, samt oplyse om ministeren ser "downsizing" som et brugbart politisk redskab til at mindske danskernes forbrug af f.eks. sukkerholdige drikkevarer som beskrevet bl.a. i artiklen "Danskerne skal have mindre for pengene - for deres egen skyld" bragt på TV2.dk den 12. januar 2021, samt det tyske udspil til en national diabetesstrategi (BT-Drs. 19/20619)?"

Svar

Mere end halvdelen af befolkningen er overvægtige. Ifølge WHO er der studier, der peger på, at tilgængeligheden af større portioner er forbundet med en stigning i det samlede kalorieindtag, hvilket kan føre til vægtøgning. Begrænsning af portionsstørrelse kan derfor have en effekt i forhold til at forhindre overspisning og muligvis reducere risikoen for overvægt og fedme blandt børn. Der er dog behov for mere forskning inden WHO har grundlag for at formulere en konkret anbefaling. Vi har derfor i Danmark ligesom i f.eks. Tyskland fokus på portionsstørrelser som et redskab i indsatsen for at forbedre danskernes sundhed.

Initiativet "Ja tak, lidt mindre" som omtales i artiklen "Danskerne skal have mindre for pengene - for deres egen skyld" er netop et eksempel på, hvordan Fødevarestyrelsen samarbejder med interessenter og NGO'er om at sætte fokus på portionsstørrelser i partnerskabet "Rådet for Sund Mad".

Rasmus Prehn / Paolo Drostby