

- Der er indsatser, hvor hospitalet i udskrivningsrapporten giver en vurdering af, hvorvidt det anbefales kommunen eller almen praksis at følge op på hospitalets indsats.
- Der er indsatser med fokus på elektronisk kommunikation mellem almen praksis og den kommunale sundhedstjeneste. Her er fokus på at opspore børn, hvor fagpersoner er bekymrede for deres fysiske, psykiske eller sociale udvikling. Denne indsats kan opspore børn som pårørende, der har behov for støtte. Almen praksis og sundhedsplejen orienterer hinanden og kan kommunikere elektronisk.
- Der er indsatser i form af tværfaglige konferencer, hvor der også deltager repræsentanter fra kommunen, og hvor behovet for særlige initiativer til børn diskuteres og aftales.

Kompetenceudvikling af personale

- Regionerne arbejder med at uddanne nøglepersoner, der kan håndtere og støtte børn af psykisk syge. Deltagerne er socialrådgivere, sygeplejersker og andet plejepersonale. På uddannelsen får deltagerne redskaber til at tale med børn og familier om psykisk sygdom.
- Der udvikles informationsmaterialer til sundhedsprofessionelle om børn som pårørende samt aldersinddelte pjecer, der kan udleveres til forældrene.

Indsatser med fokus på screening

- Regionerne arbejder med it-understøttelse med henblik på at styrke indsatsen for børn og unge som pårørende. Der er for eksempel udviklet et it-baseret screeningsredskab, hvor familien screenes for belastning samt dens evne til at håndtere belastningen. Redskabet er udformet som et spil. Spillet er lavet på tablets og består af en række spørgsmål med tilhørende billeder, som letter mindre børns forståelse af spørgsmålene.
- Regionerne har udviklet værktøjer til at opspore, registrere og dokumentere børn og unge som pårørende samt deres behov og ønsker.
- Der arbejdes med besøgsplaner, herunder børnevenlige besøgsforhold, i alle sengeafsnit.

Indsatser med fokus på kommunikation og fokus på egen mestring

- Der er indsatser med fokus på samtale med forældre om børn og mindreårige søskende i forhold til sikring af underretningspligten hos personalet og understøttelse af dialog i familien omkring sygdommen og dens indvirkning på børnene og deres mestring af situationen.
- Regionerne har etableret koncept om familiesamtaler, som har til formål at understøtte dialogen i familien om sygdommen og dens indvirkning på barnet.

- Regionerne har etableret gruppetilbud til børn og unge, hvis forældre eller søskende har en diagnosticeret psykisk sygdom.
- Regionerne har etableret kursusforløb til børn, som er pårørende til psykisk syge. På kurset får børnene gennem øvelser, leg og undervisning, som er tilpasset deres alder, modenhed og situation, viden om, hvad psykisk sygdom er. Hertil møder børnene andre børn med oplevelser, de kan genkende, og de lærer, hvordan man som pårørende kan passe på sig selv.