



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 07-09-2021  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPSDE  
Sagsnr.: 2110572  
Dok. nr.: 1795199

Folketingets Sundhedsudvalg har den 17. juni 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 1431 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Trine Torp (SF).

Spørgsmål nr. 1431:

”Ministeren bedes oplyse, hvilke meromkostninger for det offentlige der forventes at være ved at udvide tilbuddet om gratis psykologhjælp for 18-24-årige til alle de nuværende henvisningskriterier under psykologordningen.”

Svar:

Indledningsvis opridses de gældende regler for henholdsvis offentligt tilskud til psykologbehandling og tilbud om gratis psykologbehandling, da disse regler er grundlaget for de efterspurgte merudgifter.

### **Gældende regler om gratis og tilskud til psykologbehandling**

Tilskudsordningen til psykologbehandling er målgruppebaseret og omfatter i alt 11 henvisningsgrupper, hvor af nr. 1-9 vedrører personer, der har været udsat for bestemte alvorlige livsbegivenheder fx ofre for vold, mens henvisningsgruppe nr. 10-11 omhandler personer over 18 år, der lider af let til moderat depression eller angst.

Personer, der er omfattet af tilskudsordningen kan efter henvisning fra alment praktiserende læge blive henvist til behandling hos privat praktiserende psykolog med et tilskud på 60 pct. af psykologens honorar. For 18-24 årige, der lider af let til moderat depression eller angst, er psykologbehandling efter henvisning fra alment praktiserende læge dog gratis.

Tilbuddet om gratis psykologbehandling trådte i kraft den 1. juli 2018 fsva. 18-20-årige og blev udvidet til at omfatte 21-årige den 1. oktober 2019 og 22-24 årige den 1. juli 2021.

### **Beregningsforudsætninger**

For at estimere de efterspurgte merudgifter tages der udgangspunkt i forbruget for 18-24-årige i tilskudsordningen til psykologbehandlings henvisningsgruppe nr. 1-9 samt den observerede stigning i efterspørgsel på psykologbehandling i den eksisterende ordning med gratis psykologbehandling:

#### *Forbruget af tilskudsberettiget psykologbehandling i 2019*

I beregningerne af merudgifterne tages udgangspunkt i forbruget i tilskudsordningen i 2019, da forbruget i 2020 kan være påvirket af COVID-19 epidemien. I 2019 havde regionerne udgifter på 7,7 mio. kr. (2019-pl) til tilskud til psykologbehandling for 18-24 årige, der hører under henvisningsgruppe nr. 1-9.

I ordningen med gratis psykologbehandling til unge, der lider af depression og angst, fremgår det, at personer, der undervejs i et behandlingsforløb fylder 25 år, kan fortsætte den gratis behandling indtil behandlingsforløbet afsluttes. Således vil en del 25-årige på længere sigt også modtage gratis psykologbehandling. Det er dog ukendt, hvor mange personer dette omfatter.

#### Efterspørgselsstigning

Den eksisterende ordning med gratis psykologbehandling bruges som udgangspunkt til at estimere stigningen i forbruget af psykologbehandling, når tilbuddet er gratis frem for tilskudsberettiget. Fra 2017 til 2019 steg antallet af konsultationer for 18-20 årige, der lider af depression eller angst med ca. 85 pct.

Stigningen i antallet af konsultationer i den eksisterende ordning er det bedste bud på effekten af, at psykologbehandling gøres gratis. Dog kan der vise sig at være forskel i udviklingen for henvisningsgruppe nr. 1-9 ift., det som er set i den eksisterende ordning, og estimatet er således usikkert.

#### **Estimat af merudgifter til udvidelse af tilbuddet om gratis psykologbehandling**

Det fremgår af tabel 1 nedenfor, at merudgifter ved at udvide tilbuddet om gratis psykologbehandling til at omfatte unge mellem 18-24 år, der hører under henvisningsgruppe nr. 1-9 estimeres til 16,6 mio. kr. årligt.

Det skal understreges, at estimatet er usikkert bl.a. som følge af, at usikkerhed om stigningen i efterspørgslen samt det ukendte antal af 25-årige, der vil modtage i gratis psykologbehandling jf. ovenfor.

<b>Tabel 1</b>				
<b>Udgifter til psykologbehandling for 18-24 årige i 2019, som tilhører henvisningsgruppe nr. 1-9, mio. kr. 2021-pl</b>				
<b>Regionale udgifter til tilskud i 2019*</b>	<b>Egenbetaling i 2019*</b>	<b>Samlede udgifter i 2019</b>	<b>Samlede udgifter inkl. efterspørgselseffekt**</b>	<b>Estimat for regionale merudgifter **</b>
7.9 mio. kr.	5.3 mio. kr.	13,2 mio. kr.	24,5 mio. kr.	16.6 mio. kr.

Anm.: \*Forbruget i 2019 er opreguleret til 2021 pris- og lønniveau. \*\*Efterspørgslen antages at stige med 85 pct. ift. nuværende niveau.

Kilde: Scandihealth og Sundhedsministeriet beregninger

Det skal desuden bemærkes, at der for henvisningsgrupperne nr. 1-9 ikke er nogle nedre aldersbegrænsning. Det vil sige, at modsat henvisningsgruppe 10 og 11 kan børn og unge under 18 år henvises til psykologbehandling med tilskud under henvisningsgrupperne nr. 1-9. Dermed vil personer under 18 år fortsat have en egenbetaling på 40 pct. af psykologens honorar, hvis behandlingen bliver gratis for 18-24 – årige, og dette vil stille aldersgrupperne ulige mht. egenbetaling.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Sofie Dencker