



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 25-06-2021  
Enhed: MEDINT  
Sagsbeh.: DEPRHH  
Sagsnr.: 2109933  
Dok. nr.: 1790539

Folketingets Sundhedsudvalg har den 26. maj 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 1323 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Kirsten Normann Andersen (SF).

Spørgsmål nr. 1323:

”Hvad er Sundhedsstyrelsens anbefaling i forhold til at tage p-piller uden pauser?”

Svar:

Der er til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som oplyser følgende:

”Sundhedsstyrelsen har ikke nyere generelle anbefalinger eller rådgivning om brug af p-piller. Det er kun inden for udvalgte områder, at Sundhedsstyrelsen har behandlingsanbefalinger eller vejledninger, eksempelvis områder hvor der er tvivl om, hvordan viden på et område bedst omsættes til sundhedsfaglige anbefalinger. Almindeligvis udarbejdes de danske behandlingsanbefalinger i regi af de danske faglige selskaber. Inden for brug af p-piller har Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi<sup>1</sup> eksempelvis en behandlingsvejledning om p-piller. I den fremgår det, at p-piller kan bruges i en cyklus af 28 dage, som består af et interval med 21 dage med p-piller efterfulgt af 7 dages hormonfri pause. Det er også muligt at tage dem i længere perioder end 21 dage, men med hormonfrie pauser, eller at tage dem kontinuerligt uden pauser.

I de situationer, hvor lægen og kvinden vælger at bruge p-piller uden pause, skal lægen være opmærksom på, at der er tale om off-label behandling, dvs. at lægemidlet anvendes på en anden måde, end det er godkendt. Lægen skal derfor journalføre indikation, begrundelse for behandlingen og det informerede samtykke. Patienten skal også oplyses om, at det ikke er muligt at finde information i indlægssedlen om denne behandling.”

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens oplysninger.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Rasmus Syberg Hazelton

---

<sup>1</sup> <https://www.dsog.dk/gynkologi>