



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundhedsudvalg

Dato: 02-09-2021
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: DEPMZO
Sagsnr.: 2109089
Dok. nr.: 1873745

Folketingets Sundhedsudvalg har den 18. maj 2021 stillet følgende spørgsmål nr. 1297 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann (V).

Spørgsmål nr. 1297:

”Ministeren bedes oplyse, hvilke behandlingsmuligheder der er for indlagte børn og unge med spiseforstyrrelser, som ligger ud over de digitale løsninger som mange familier bliver tilbudt pga. corona-restriktioner?”

Svar:

Til brug for min besvarelse har jeg bedt Sundhedsstyrelsen om et bidrag. Styrelsen oplyser følgende:

”Til besvarelsen af spørgsmålet, har Sundhedsstyrelsen bedt regionerne om at redegøre for hvilke behandlingsmuligheder der er for indlagte børn og unge med spiseforstyrrelser på nuværende tidspunkt i epidemien. Region Sjælland har som den eneste region ikke besvaret Sundhedsstyrelsens anmodning om redegørelsen. Besvarelsenerne er modtaget medio juni 2021. Nedenfor beskrives således de indsendte redegørelser fra regionerne i en samlet besvarelse:

Flere regioner beskriver, at der har været udfordringer under COVID-19 i behandlingen af børn og unge med spiseforstyrrelser, bl.a. på grund af krav om afstand, hygiejne, gruppeterapi samt besøgsrestriktioner ved frivillige og pårørende.

På trods af COVID-19, er patienterne dog stadig blevet behandlet inden for de rammer, som det har været muligt, og noget af behandlingen har derfor været som før COVID.

I beskrivelserne fra regionerne nævnes der forskellige eksempler på, hvordan behandlingen har været udfordret under COVID-19. Region Hovedstaden beskriver, at barnet/den unge kun fik én forælder på besøg i afdelingen og i spisegrupperne, hvor familier ellers sædvanligvis har været tæt sammen. Her har det også været nødvendigt at begrænse det ugentlige antal dage, hvor dag-indlagte patienter måtte komme på hospitalet. Der er i hele perioden afviklet individuel terapi og familierterapi, hvor det var muligt. Forældreworkshops har været aflyst og erstattet af psykoedukationsmateriale.

Region Syddanmark beskriver, at sondeernæring er foregået med værnemidler. Måltider, der overvåges, og samværstiden har været gennemført med lidt længere afstand end vanligt.

Region Midtjylland beskriver, at det har været vanskeligt at opretholde sædvanlig kvalitet under indlæggelse grundet krav om isolation indtil negativt test-svar. Derudover har gruppebehandlingen (og det at etablere terapeutisk alliance) været udfordret grundet krav om afstand og værnemidler i afdelingen. At give et kram – eller anden fysisk beroligelse – er en vigtig del af god miljøterapi.

Region Nordjylland beskriver begrænsninger for gruppefysioterapi, men patienterne er blevet tilbudt individuel fysioterapi i stedet. Regionen beskriver hertil, at der tilbydes spisetræning sammen med patienten og vedkommendes familie efter behov. Efter hvert måltid er der desuden samværstid, der foregår sammen med mindst ét personale og de øvrige patienter med spiseforstyrrelse.

Det fremgår desuden af Region Midtjyllands beskrivelse, at børn og unge vurderes at være blevet henvist med et lavere BMI end før epidemien, hvilket kan skyldes, at patienterne er blevet henvist med forsinkelse. Det har, sammenlagt med de udfordringer, som coronarestriktionerne også har medført for den ambulante anoreksibehandling, ført til, at man har oplevet flere børn og unge i en ringere tilstand som følge af spiseforstyrrelse, og at flere tidligt i forløbet har haft brug for indlæggelse.

Flere regioner har i deres besvarelse til Sundhedsstyrelsen beskrevet, at behandlingen af børn og unge med spiseforstyrrelser enten allerede er tilbage til normalen, eller at de forventes at have normaliseret sig henover sommeren.”

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens bidrag, og kan derudover oplyse, at Sundhedsstyrelsen igen har henvendt sig til Region Sjælland med henblik på at modtage deres besvarelse. Bidraget fra Region Sjælland vil blive eftersendt, når det er modtaget.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Martin Zohar